

7月 給食献立表

令和7年7月 [エリア2]

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	 ごはん 豚肉の味噌焼き 春雨サラダ 中華スープ(たまねぎ・キャベツ) オレンジ	 ごはん 鶏肉のみそ焼き にんじんマヨサラダ すまし汁(ほうれんそう・油揚げ) パン缶	 ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 ブロッコリーのおかか和え みそ汁(わかめ・麩) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ハンバーグ フレンチドレッシングサラダ スープ(にんじん・グリーンピース) オレンジ	 切干大根入りそぼろ丼 ポテトサラダ みそ汁(豆腐・わかめ) カップゼリー(りんご)
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
 ごはん 鶏の唐揚げ 天の川サラダ 七タモめん汁 オレンジ	 ごはん 麻婆豆腐 ピーマンのツナ和え 中華スープ(にんじん・わかめ) ピーチゼリー	 ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ(じゃがいも・にんじん) パン缶	 ごはん ぶりの煮つけ ひじきの炒り煮 みそ汁(たまねぎ・ほうれんそう) オレンジ	 キャベツのペペロンチーノ トマトと大根のピクルス スープ(鶏肉・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ・油揚げ) カップゼリー(ラフランス)
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
 ごはん 納豆 鶏の香味焼き にんじんのごまサラダ みそ汁(豆腐・じゃがいも) オレンジ	 メキシカンピラフ ツナマヨひじき スープ(じゃがいも・にんじん) パン缶	 食パン キベリング風 ほうれんそうのソテー ミルクコンスープ マスカットゼリー	 ごはん 鶏と高野豆腐の炒め煮 アボカドの甘辛ごま和え みそ汁(たまねぎ・油揚げ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ハンバーグ フレンチドレッシングサラダ スープ(にんじん・グリーンピース) オレンジ	 切干大根入りそぼろ丼 ポテトサラダ みそ汁(豆腐・わかめ) カップゼリー(りんご)

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



7月 給食献立表

令和7年7月 [エリア2]

21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
 ごはん 鶏の唐揚げ 切干しだいこんサラダ みそ汁 (鮎・たまねぎ) オレンジ	 ごはん 麻婆茄子 ほうれんそうの納豆和え 中華スープ (にんじん・わかめ) ピーチゼリー	 ハセシライス かぼちゃサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) バイン缶	 ごはん ぶりの煮つけ ひじきの炒り煮 みそ汁 (たまねぎ・ほうれんそう) オレンジ	 キャベツのペペロンチーノ トマトと大根のビクルス スープ (鶏肉・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) カップゼリー (ラフランス)
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
 ごはん 納豆 鶏の香味焼き にんじんのごまサラダ みそ汁 (豆腐・じゃがいも) オレンジ	 メキシカンピラフ ツナマヨひじき スープ (じゃがいも・にんじん) バイン缶	 食パン キベリング風 ほうれんそうのソテー ミルクコーンスープ マスケットゼリー	 ごはん 鶏と高野豆腐の炒め煮 アヲの甘辛ごま和え みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) ヨーグルト (ブルーベリージャム)		

昼食にはデザートが付きます



オレンジ



マスケットゼリー



パイナップルゼリー



カップゼリー
(ラフランス)



ピーチゼリー



カップヨーグルト
(ソファール)



ヨーグルト
(ブルーベリージャム)

*都合により献立を変更することがあります。

7月 給食献立表

令和7年7月【エリア2】

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
 7月	 牛乳 ココアプリン	 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 野菜ケーキ	 牛乳 のり塩ゴテト	 牛乳 ひじきおにぎり
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
 牛乳 セタゼリー	 牛乳 レーズンヨーグルトケーキ	 牛乳 チーズビスケット	 牛乳 ふわふわバウンドケーキ	 牛乳 にんじんおにぎり	 牛乳 かぼちゃ蒸しパン
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
 牛乳 ミルククッキー	 牛乳 黒糖ミルク寒天	 牛乳 カミカミおにぎり	 牛乳 野菜ケーキ	 牛乳 きな粉スコーン 茹でとうもろこし	 牛乳 ひじきおにぎり
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
 牛乳 ごまブリッツ	 牛乳 レーズンヨーグルトケーキ	 牛乳 チーズビスケット	 牛乳 ふわふわバウンドケーキ	 牛乳 にんじんおにぎり	 牛乳 かぼちゃ蒸しパン
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	*おやつ飲み物は牛乳がつかます*  牛乳	
 牛乳 ミルククッキー	 牛乳 黒糖ミルク寒天	 牛乳 カミカミおにぎり	 牛乳 きな粉スコーン		

*都合により献立を変更することがあります。