

10月 給食献立表

令和7年10月 昼食[エリア②]

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ りんご	 ごはん 煮魚 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップゼリー(ラフランス)	 ごはん 鶏じゃが トマトとコーンおかかマヨ和え みそ汁(たまねぎ・油揚げ) カップヨーグルト	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ 厚揚げとわかめのスープ オレンジ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
 ごはん お月見つくねの照り焼き ほうれんそうとにんじんのソテー みそ汁(じゃがいも・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 きのこパスタの和風スパゲティ ごまドレサラダ コンソメスープ りんご	 ごはん みそカツ キャベツの煮びたし すまし汁(豆腐・にんじん) パイナップル缶	 そばろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁(わかめ・たまねぎ) マスケットゼリー	 ごはん ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのおひたし みそ汁(麴・キャベツ) オレンジ	 ごはん 塩麴豆腐 大根のごま風味サラダ 中華スープ(にんじん・いんげん) カップゼリー(りんご)

*都合により献立を変更することがあります。

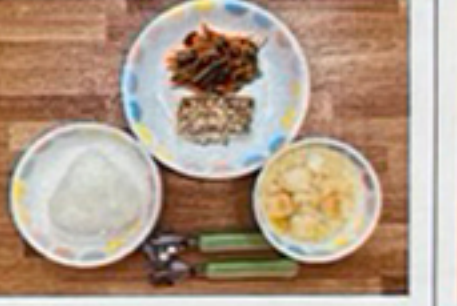
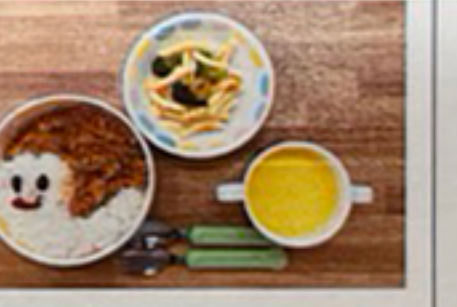
*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



10月 給食献立表

令和7年10月 昼食[エリア②]

13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
	 食パン じゃがいものカントリー煮 ブロッコリーとマカロニのサラダ スープ (えのき・さやいんげん) ピーチゼリー	 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ りんご	 ごはん 煮魚 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップゼリー (ラフランス)	 ごはん 鶏じゃが トマトとコーンおかつマヨ和え みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) カップヨーグルト	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ 厚揚げとわかめのスープ オレンジ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
 ごはん つくねの照り焼き ほうれんそうとにんじんのソテー みそ汁 (じゃがいも・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 きのこことベーコンの和風スパゲティ ごまドレサラダ コンソメスープ りんご	 ごはん みそカツ キャベツの煮びたし すまし汁 (豆腐・にんじん) パイナップル缶	 そばろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁 (わかめ・たまねぎ) マスカットゼリー	 塩おにぎり ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのおひたし みそ汁 (麩・キャベツ) オレンジ	 ごはん 塩麻婆豆腐 大根のごま風味サラダ 中華スープ (にんじん・いんげん) カップゼリー (りんご)
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
 ひき肉のふんわり親子丼 ツナマヨひじき みそ汁 (にんじん・たまねぎ) パイナップル缶	 食パン じゃがいものカントリー煮 ブロッコリーとマカロニのサラダ スープ (えのき・さやいんげん) ピーチゼリー	 ごはん 鶏の唐揚げ ひじきの五目煮 みそ汁 (じゃがいも・わかめ) りんご	 豚マヨ照り焼き丼 にんじんのごま和え みそ汁 (ほうれんそう・大根) カップゼリー (ラフランス)	 おばけドライカレー ブロッコリーとマカロニのサラダ パンプキンスープ かき	

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



10月 給食献立表

令和7年10月 3時おやつ[エリア②]

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
おやつの飲み物は牛乳がつきます  牛乳		 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 えのきごはん	 牛乳 にんじんホットケーキ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
 牛乳 お月見風スイートポテト	 牛乳 おかかおにぎり	 牛乳 鬼まんじゅう	 牛乳 にんじんスコーン	 牛乳 レーズンスティックパン	 牛乳 にんじんと塩昆布のおにぎり
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
 牛乳 スノーボール	 牛乳 きつねおにぎり	 牛乳 豆腐ドーナツ	 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 えのきごはん	 牛乳 にんじんホットケーキ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
 牛乳 スイートポテト	 牛乳 おかかおにぎり	 牛乳 鬼まんじゅう	 牛乳 にんじんスコーン	 牛乳 レーズンスティックパン	 牛乳 にんじんと塩昆布のおにぎり
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
 牛乳 スノーボール	 牛乳 きつねおにぎり	 牛乳 きなこパン	 牛乳 チーズと野菜のごはんおやき	 牛乳 モンスター蒸しパン	

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。