

11月 給食献立表



昼食にはデザートが付きます



マスケットゼリー



ピーチゼリー



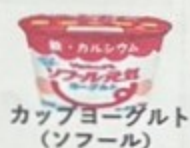
りんご



オレンジ



ヨーグルト
(ブルーベリージャム)



カップヨーグルト
(ソフル)



パイナップル缶



かき



カップゼリー
(ラフランス)



カップゼリー
(りんご)

1 (土)



ごはん
豚大根
さつまいもサラダ
すまし汁 (たまねぎ・しめじ)
カップヨーグルト

3 (月)



ごはん
そぼろ肉じゃが
納豆和え
みそ汁 (麩・わかめ)
カップゼリー (りんご)

4 (火)



オムライス風
マカロニサラダ
スープ (たまねぎ・さやいんげん)
マスケットゼリー

5 (水)



ごはん
青椒肉絲
じゃがいもの炒め煮
中華スープ (豆腐・にんじん)
ヨーグルト (ブルーベリージャム)
パイナップル缶

6 (木)



ごはん
ますのみそ煮
彩り野菜のごま和え
すまし汁 (たまねぎ・わかめ)
パイナップル缶

7 (金)



しょうゆラーメン
中華風鶏の照り焼き
かき

8 (土)



ごはん
すき焼き風
大根のさっぱりサラダ
みそ汁 (かぼちゃ・キャベツ)
オレンジ

10 (月)



カレーライス
ほうれんそうのマヨネーズ和え
スープ (えのき・コーン)
カップヨーグルト

11 (火)



ごはん
高野豆腐の青のりから揚げ
ひじきとひき肉の炒り煮
みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)
パイナップル缶

12 (水)



食パン
鶏とかぼちゃのグラタン
ブロッコリーのサラダ
スープ (にんじん・さやいんげん)
オレンジ

13 (木)



ごはん
納豆
ぶりの照り焼き
大根の煮物
みそ汁 (たまねぎ・油揚げ)
ピーチゼリー

14 (金)



お花ちらし (花形にんじん)
鶏肉の胡麻味噌焼き
茹でブロッコリー
すまし汁 (花麩・ほうれんそう)
りんご

15 (土)



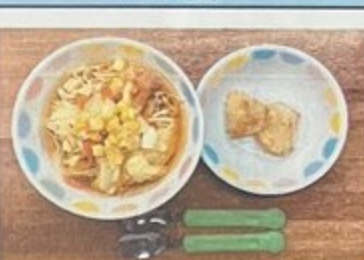
カラフルチャーハン
厚揚げの生姜焼き
中華スープ (たまねぎ・わかめ)
カップゼリー (ラフランス)



11月 給食献立表



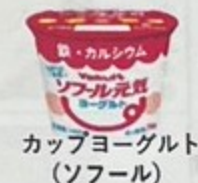
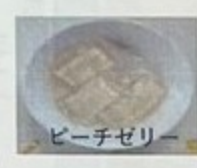
令和7年11月 [昼食エリア②]

17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
 ごはん そばろ肉じゃが 納豆和え みそ汁 (麩・わかめ) ヨーグルト (ブルーベリージャム)	 オムライス風 マカロニサラダ スープ (たまねぎ・さやいんげん) マスカットゼリー	 ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) オレンジ	 ごはん ますのみそ煮 彩り野菜のごま和え すまし汁 (たまねぎ・わかめ) パイナップル缶	 しょうゆラーメン 中華風鶏の照り焼き かき	 ごはん すき焼き風 大根のさっぱりサラダ みそ汁 (かぼちゃ・キャベツ) カップゼリー (りんご)
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
 カレーライス ほうれんそうのマヨネーズ和え スープ (えのき・コーン) カップヨーグルト	 ごはん 高野豆腐の青のりから揚げ ひじきとひき肉の炒り煮 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	 食パン 鶏とかぼちゃのグラタン ブロッコリーのサラダ スープ (にんじん・さやいんげん) オレンジ	 ごはん 納豆 ぶりの照り焼き 大根の煮物 みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) ピーチゼリー	 ごはん 大豆バーグ わかめと春雨のサラダ みそ汁 (さつまいも・にんじん) りんご	 カラフルチャーハン 厚揚げの生姜焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) カップゼリー (ラフランス)

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

* 昼食にはデザートが付きます *





11月 給食献立表



令和7年11月 [3時おやつエリア②]

 *おやつ飲み物は牛乳がつきます*  牛乳					
1 (土)	 牛乳 野菜ケーキ				
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	 牛乳 チーズおかおにぎり	 牛乳 キャロットパウンドケーキ	 牛乳 ミルクくずもち	 牛乳 ジャーマンポテト	 牛乳 しらすおにぎり
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
 牛乳 ごまクッキー	 牛乳 ホットケーキ(ブルーベリージャム)	 牛乳 にんじんおにぎり	 牛乳 手作りポテトチップス	 牛乳 紅白蒸しパン	 牛乳 お麩のラスク
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	 牛乳 チーズおかおにぎり	 牛乳 キャロットパウンドケーキ	 牛乳 ミルクくずもち	 牛乳 ジャーマンポテト	 牛乳 しらすおにぎり
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
 牛乳 ごまクッキー	 牛乳 ホットケーキ(ブルーベリージャム)	 牛乳 にんじんおにぎり	 牛乳 手作りポテトチップス	 牛乳 きのこの炊き込みごはん	 牛乳 お麩のラスク

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。