



12月 給食献立表



令和7年12月 [昼食エリア②]

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
 ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 (豆腐・ほうれんそう) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁 (キャベツ・にんじん) みかん	 けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご	 ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁 (大根・にんじん) オレンジ	 ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁 (チゲンサイ・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 ごはん 納豆 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 (ほうれん草・たまねぎ) カップヨーグルト	 ごはん チリコンカン にんじんとブロッコリーのマヨサラダ スープ (キャベツ・コーン) みかん	 ごはん はくさいと豚肉のやわらか蒸し煮 かぼちゃのごま和え みそ汁 (豆腐・麴) りんご	 食パン 鶏団子のクリームシチュー ほうれんそうの和風サラダ ピーチゼリー	 ごはん めかじきのタルタル南蛮 高野豆腐の煮物 みそ汁 (ほうれんそう・にんじん) オレンジ	 ビビンバ丼 ごまポテト スープ (わかめ・ねぎ) カップゼリー (りんご)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
 ごはん 豚肉とたまねぎのカレー炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 (豆腐・ほうれんそう) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ひじきコロッケ 茹でブロッコリー みそ汁 (キャベツ・にんじん) みかん	 けんちんうどん ちくわの磯辺マヨ焼き りんご	 ごはん 豆腐の卵とじ きんぴらごぼう みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁 (大根・にんじん) オレンジ	 ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツのマカロニサラダ すまし汁 (チゲンサイ・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス)

* 昼食にはデザートが付きます *



* 都合により献立を変更することがあります。

* 写真はイメージです。

12月 給食献立表

令和7年12月 【昼食エリア②】

22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
 ごはん 納豆 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) カップヨーグルト	 ごはん はくさいと豚肉のやわらか蒸し煮 かぼちゃのごま和え みそ汁(豆腐・麴) みかん	 食パン 鶏団子のクリームシチュー ほうれんそうの和風サラダ りんご	 ごはん トナカイバーグ もみの木ポテトサラダ バタースープ ピーチゼリー	 ごはん めかじきのタルタル南蛮 高野豆腐の煮物 みそ汁(ほうれんそう・にんじん) オレンジ	 ビビンバ丼 ごまポテト スープ(わかめ・ねぎ) カップゼリー(りんご)
29 (月)	30 (火)	31 (水)			
 ごはん 鶏と高野豆腐の炒め煮 ほうれんそうのおかか和え みそ汁(さつまいも・麴) ピーチゼリー	 ごはん チリコンカン にんじんとブロッコリーのマヨサラダ スープ(えのき・コーン) パイナップル缶	 豚丼 ほうれんそうのごま和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップゼリー(ラフランス)			

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます





12月 給食献立表



令和7年12月 [3時おやつエリア②]

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					
牛乳 豆乳きな粉クッキー	牛乳 ミルク寒天 (いちごソース)	牛乳 にんじんと塩昆布のおにぎり	牛乳 胡麻スティック	牛乳 じゃがいももち	牛乳 ツナおにぎり
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
					
牛乳 大学芋	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 油揚げチップス
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
					
牛乳 豆乳きな粉クッキー	牛乳 ミルク寒天 (いちごソース)	牛乳 にんじんと塩昆布のおにぎり	牛乳 胡麻スティック	牛乳 じゃがいももち	牛乳 ツナおにぎり
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
					
牛乳 大学芋	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 クリスマスツリーケーキ	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 油揚げチップス
29 (月)	30 (火)	31 (水)	* おやつの飲み物は牛乳が つきます *		
					
牛乳 グリーンピースおにぎり	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳 黒糖ちんすこう	 牛乳		

* 都合により献立を変更することがあります。

* 写真はイメージです。