

1月 給食献立表

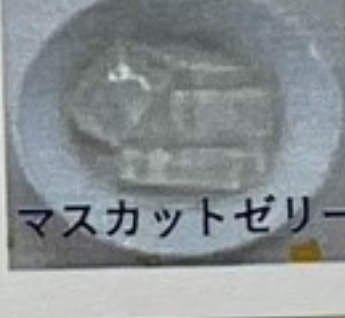
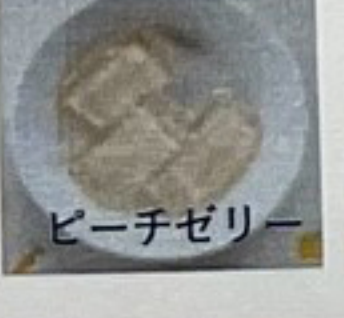
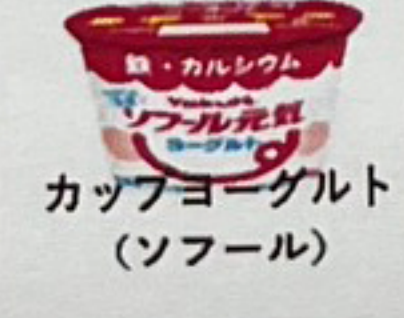
令和8年1月 [昼食エリア②]

令和8年1月 〔昼食エリア②〕		1 (木)		2 (金)		3 (土)					
		 ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(えのき・油揚げ) カップゼリー (りんご)		 ごはん 厚揚げとブロッコリーの炒め物 ひじきのカラフル炒り煮 みそ汁(ほうれんそう・にんじん) パイナップル缶		 ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁(ちくわ・さやいんげん) カップゼリー (ラフランス)					
5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)		10 (土)	
 ごはん じゃがいものそぼろあんかけ 切干と青菜のごま和え みそ汁(わかめ・麩) マスカットゼリー		 ごはん 豚こま唐揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁 (さつまいも・油揚げ) パイナップル缶		 ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁 (花麩・ほうれんそう) ピーチゼリー		 ミートソーススパゲティ ポテトサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) パイナップル缶		 ごはん カレーのカレーニエル 大根の洋風煮 スープ(じゃがいも・コーン) マスカットゼリー		 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁 (麩・ほうれんそう) オレンジ	
12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)		17 (土)	
 ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとにんじんの和え物 中華スープ(たまねぎ・わかめ) パイナップル缶		 ごはん しらす入り卵焼き にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁 (ほうれんそう・油揚げ) ピーチゼリー		 ごはん ハンバーグ オニオンソース スープ(ブロッコリー・にんじん) オレンジ		 ポジョアルベハド ポテト スープ(大豆・たまねぎ) パイナップル缶		 ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップヨーグルト		 ごはん 厚揚げの照りマヨ焼き ささ身と野菜のサラダ みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス)	

*都合により献立を変更することがあります

*都合により献立を変更することがあります。
*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



1月 給食献立表

令和8年1月 [昼食エリア②]

19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 ごはん じゃがいものそぼろあんかけ 切干と青菜のごま和え みそ汁(わかめ・麩) マスカットゼリー	 ごはん 豚こま唐揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁(さつまいも・油揚げ) りんご	 ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁(麩・ほうれんそう) パイナップル缶	 ミートソーススパゲティ ポテトサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) ヨーグルト(いちごジャム)	 ごはん カレーのカレームニエル かぶの洋風煮 スープ(じゃがいも・コーン) みかん	 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(麩・ほうれんそう) カップゼリー(りんご)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
 ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとにんじんの和え物 中華スープ(たまねぎ・わかめ) パイナップル缶	 ごはん しらす入り卵焼き にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(ほうれんそう・油揚げ) ピーチゼリー	 食パン ハンバーグ オニオンソテー スープ(ブロッコリー・にんじん) オレンジ	 ポジョアルベハド ポテト スープ(大豆・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 厚揚げの照りマヨ焼き ささ身と野菜のサラダ みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) カップゼリー(ラフランス)

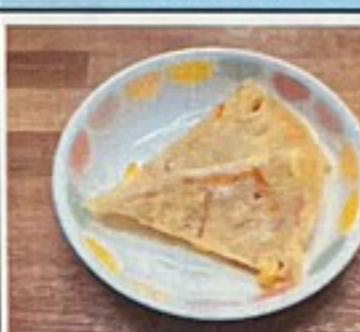
*都合により献立を変更することがあります。
*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



1月 給食献立表

令和8年1月 [3時おやつエリア②]

		1 (木)	2 (金)	3 (土)	
	* おやつ飲み物は牛乳がつきます *  牛乳	 牛乳 おかかと塩昆布のおにぎり	 牛乳 おさつスコーン	 牛乳 マカロニきな粉	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
 牛乳 レーズンマフィン	 牛乳 ミルクースノーボール	 牛乳 七草がゆ風	 牛乳 ブラウニー	 牛乳 おしろこ風	 牛乳 ホットケーキ(バター)
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 牛乳 かぼちゃと黒ごまの蒸しパン	 牛乳 ポンドケーキ風	 牛乳 たこ焼き風おにぎり	 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 コーンチヂミ	 牛乳 キャラメルお麩ラスク
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 牛乳 レーズンマフィン	 牛乳 ミルクースノーボール	 牛乳 ジャムパン	 牛乳 おかかと塩昆布のおにぎり	 牛乳 ブラウニー	 牛乳 ホットケーキ(バター)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
 牛乳 かぼちゃと黒ごまの蒸しパン	 牛乳 ポンドケーキ風	 牛乳 たこ焼き風おにぎり	 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 コーンチヂミ	 牛乳 キャラメルお麩ラスク

* 都合により献立を変更することがあります。

* 写真はイメージです。