



給食だより

みんなをつなぎ、
わりわりをずっと。



日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。

朝晩の気温差が激しくなり、子どもたちは体調を崩しやすくなります。

衣服を調整して、元気に過ごせるようにしましょう！



七五三

11月15日の七五三は、3歳・5歳・7歳
の子どもの成長を祝う日本の行事です。
これまで無事に成長したことを感謝し、
今後も健やかであるようにお参りしま
す。千歳飴の千歳は千年という意味で、
子どもの健康と成長を願い「長く伸び
る」という意味と、延命長寿を願う意
味も込められています。

給食ではお祝い献立「お花ちらし」が
登場します。お楽しみに♪



世界の料理 (ドイツ)



日本でよく知られている「ジャーマン
ポテト」は、実際ドイツ語では
Bratkartoffeln(=ブラートカルトッフェ
ルン)と呼びます。その名も「焼くじゃ
がいも」。ドイツで「ジャーマンポテ
ト」は通じない?! 英語圏で存在して
いた名称がそのまま日本に伝わった
「和製造語」とされています。
名前の由来を調べてみるのもおもしろ
いですね!



今月の食育

きのこの だいぼうけん

秋の味覚といえば、「きのこ」

今月の紙しばいでは、たくさんのきのこたちが
ぞくぞくと登場します!

知ってるきのこは見つけられるかな?

食べるのが苦手な子も多いと思いますが、

ご家庭でもぜひ今が旬のきのこに

たくさん触れてみてください! 🍄

