



令和6年8月 〔昼食〕

8月 給食献立表

【エリア②】

* 昼食にはデザートが付きます *



1 (木)



じゃこそぼろチャーハン
中華サラダ
春雨スープ(にんじん・たまねぎ)
ピーチゼリー

2 (金)



ごはん
ハンバーグ
キャベツとツナのマカロニサラダ
野菜スープ(たまねぎ・コーン)
オレンジ

3 (土)



ごはん
鶏と野菜の甘辛炒め
ひじきのマヨサラダ
みそ汁(鮎・ほうれん草)
グレープゼリー

5 (月)



ごはん
塩レモンから揚げ
五目豆
みそ汁(高野豆腐・たまねぎ)
パイナップル缶

6 (火)



ドライカレー
かぼちゃのバター煮
マカロニ入りスープ
マスケットゼリー

7 (水)



ごはん
厚揚げとブロッコリーの炒め物
ひじきのカラフル炒り煮
みそ汁(かぼちゃ・ほうれん草)
オレンジ

8 (木)



食パン
たらのムニエル
ラタトゥイユ
スープ(たまねぎ・じゃがいも)
ヨーグルト(いちごジャム)



9 (金)



ごはん
和風ミートローフ
キャベツとトマトの甘酢和え
すまし汁(わかめ・えのき)
梨

10 (土)



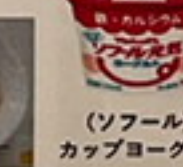
ごはん
肉じゃが
ビーマンのツナ和え
みそ汁(豆腐・たまねぎ)
オレンジゼリー

* 都合により献立を変更することがあります。

12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 ごはん ミラノ風チキンカツ(トマトソース) 茹でブロッコリー 野菜ころころスープ マスカットゼリー	 ごはん 魚の照り焼き 切干とほうれんそうのごま和え みそ汁(高野豆腐・なす) パイナップル缶	 ツナコーンうどん 鶏天 高野豆腐と野菜の煮物 青りんごゼリー	 ごはん ブルコギ炒め パンバンジー きのこスープ カップヨーグルト	 ごはん ハンバーグ キャベツとツナのマカロニサラダ 野菜スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ	 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(鮎・ほうれんそう) グレープゼリー
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 ごはん 塩レモンから揚げ 五目豆 みそ汁(高野豆腐・切干し大根) パイナップル缶	 ドライカレー かぼちゃのバター煮 マカロニ入りスープ マスカットゼリー	 ごはん 厚揚げとブロッコリーの炒め物 ひじきのカラフル炒り煮 みそ汁(かぼちゃ・ほうれん草) アップルゼリー	 食パン たらのムニエル ラタトゥイユ スープ(たまねぎ・じゃがいも) ヨーグルト(いちごジャム)	 ごはん 和風ミートローフ キャベツとトマトの甘酢和え すまし汁(わかめ・えのき) 梨	 ごはん 肉じゃが ビーマンのツナ和え みそ汁(豆腐・たまねぎ) オレンジゼリー
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
 ごはん ミラノ風チキンカツ(トマトソース) 茹でブロッコリー 野菜ころころスープ マスカットゼリー	 ごはん 魚の照り焼き 切干とほうれんそうのごま和え みそ汁(豆腐・たまねぎ) オレンジ	 ツナコーンうどん 鶏天 高野豆腐と野菜の煮物 青りんごゼリー	 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ(にんじん・たまねぎ) ビーチゼリー	 ごはん ブルコギ炒め パンバンジー きのこスープ カップヨーグルト	 ジャンバラヤ チキンとブロッコリーのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ) アップルゼリー

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



* おやつ飲み物は牛乳がつきます *



牛乳

1 (木)



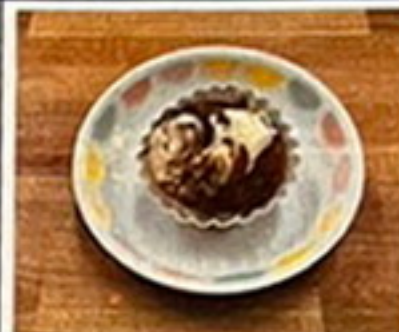
牛乳
のり塩ポテト

2 (金)



牛乳
ミルク寒天ブルーベリーソース

3 (土)



牛乳
マーブル蒸しパン

5 (月)



牛乳
ミルキースノーボール

6 (火)



牛乳
コーンパンケーキ

7 (水)



牛乳
ミルクくずもち

8 (木)



牛乳
鶏めし

9 (金)



牛乳
すいとん

10 (土)



牛乳
油揚げチップス

12 (月)



牛乳
ホットケーキ(バター)

13 (火)



牛乳
黒糖スコーン

14 (水)



牛乳
ゆかりわかめごはん

15 (木)



牛乳
かぼちゃもち

16 (金)



牛乳
ミルク寒天ブルーベリーソース

17 (土)



牛乳
マーブル蒸しパン

19 (月)



牛乳
ミルキースノーボール

20 (火)



牛乳
コーンパンケーキ

21 (水)



牛乳
ミルクくずもち

22 (木)



牛乳
鶏めし

23 (金)



牛乳
すいとん

24 (土)



牛乳
油揚げチップス

26 (月)



牛乳
ホットケーキ(バター)

27 (火)



牛乳
黒糖スコーン

28 (水)



牛乳
ゆかりわかめごはん

29 (木)



牛乳
のり塩ポテト

30 (金)



牛乳
かぼちゃもち

31 (土)



牛乳
にんじんおにぎり