



11月 給食献立表



令和6年 11月 〔昼食〕

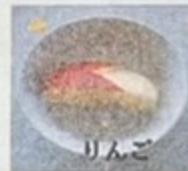
エリア②



昼食にはデザートが付きます



パイナップル缶



りんご



青りんごゼリー



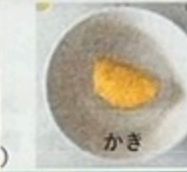
カップヨーグルト (ソフル)



オレンジ



ヨーグルト (ブルーベリージャム)



かき



グレープゼリー

1 (金)



ごはん
ぶりの照り焼き
治部煮
みそ汁 (大根・わかめ)
かき

2 (土)



ごはん
青椒肉絲
じゃがいもの炒め煮
中華スープ (豆腐・にんじん)
グレープゼリー

4 (月)



ドライカレー
かぼちゃのバター煮
マカロニ入スープ
パイナップル缶

5 (火)



ごはん
肉じゃが
納豆和え
みそ汁 (切干大根・わかめ)
ヨーグルト (ブルーベリージャム)

6 (水)



ごはん
さわらのみそ煮
彩り野菜のごま和え
すまし汁 (高野豆腐・たまねぎ)
りんご

7 (木)



ごはん
鶏つくね
ひじきと大豆の炒り煮
みそ汁 (麴・ほうれんそう)
オレンジ

8 (金)



きのこツナの和風スパゲティ
にんじんコーンサラダ
かぼちゃスープ
かき

9 (土)



ごはん
鶏肉のみそ焼き
ひじきのマヨサラダ
すまし汁 (高野豆腐・ほうれん草)
青りんごゼリー

11 (月)



納豆チャーハン
ほうれん草のおひたし
春雨スープ (春雨・わかめ)
りんご

12 (火)



食パン
鶏とかぼちゃのグラタン
野菜とツナのサラダ
スープ (にんじん・グリーンピース)
オレンジ

13 (水)



ごはん
おまめかき揚げ
わかめと春雨のサラダ
みそ汁 (さつまいも・たまねぎ)
カップヨーグルト

14 (木)



ごはん
厚揚げとブロッコリーの炒め物
ひじきのカラフル炒り煮
みそ汁 (ほうれん草・かぼちゃ)
青りんごゼリー

15 (金)



お花ちらし (花形にんじん)
鶏肉の胡麻味噌焼き
茹でブロッコリー
すまし汁 (花麴・ほうれんそう)
かき

16 (土)



ごはん
青椒肉絲
じゃがいもの炒め煮
中華スープ (豆腐・にんじん)
グレープゼリー

*都合により献立を変更することがあります。



11月給食献立表



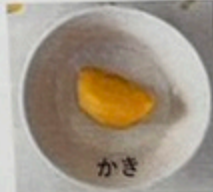
エリア②

令和6年 11月 [昼食]

18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 ドライカレー かぼちゃのバター煮 マカロニ入リスープ パイナップル缶	 ごはん 肉じゃが 納豆和え みそ汁(切干大根・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん さわらのみそ煮 彩り野菜のごま和え すまし汁(高野豆腐・たまねぎ) りんご	 ごはん 鶏つくね ひじきと大豆の炒り煮 みそ汁(麩・ほうれんそう) オレンジ	 きのこツナの和風スパゲティ にんじんコーンサラダ かぼちゃスープ かき	 ごはん 鶏肉のみそ焼き ひじきのマヨサラダ すまし汁(高野豆腐・ほうれん草) 青りんごゼリー
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
 納豆チャーハン ほうれん草のおひたし 春雨スープ(春雨・わかめ) りんご	 食パン 鶏とかぼちゃのグラタン 野菜とツナのサラダ スープ(にんじん・グリーンピース) オレンジ	 ごはん おまめかき揚げ わかめと春雨のサラダ みそ汁(さつまいも・たまねぎ) カップヨーグルト	 ごはん 厚揚げとブロッコリーの炒め物 ひじきのカラフル炒り煮 みそ汁(ほうれん草・かぼちゃ) 青りんごゼリー	 ごはん ぶりの照り焼き 治部煮 みそ汁(大根・わかめ) みかん	 ごはん すき焼き風 鶏ささみと野菜のサラダ みそ汁(キャベツ・油揚げ) オレンジゼリー

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



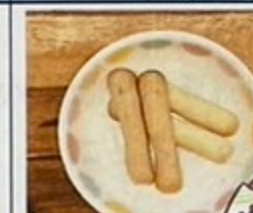


11月 給食献立表



令和6年 11月 [3時おやつ]

エリア②

			* おやつ飲み物は牛乳がつきます * 		1 (金)	2 (土)
					 牛乳 ミルクくずもち	 牛乳 にんじんおにぎり
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	
 牛乳 きな粉豆乳蒸しパン	 牛乳 レーズンクッキー	 牛乳 ココアマフィン	 牛乳 かぼちゃもち	 牛乳 鶏と高野豆腐のそばごはん	 牛乳 ボンデケージョ風	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	
 牛乳 スイートポテト	 牛乳 塩昆布おにぎり	 牛乳 黒糖とごまの蒸しパン	 牛乳 手作りポテトチップス	 牛乳 千歳飴風クッキー	 牛乳 にんじんおにぎり	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	
 牛乳 きな粉豆乳蒸しパン	 牛乳 レーズンクッキー	 牛乳 ココアマフィン	 牛乳 かぼちゃもち	 牛乳 鶏と高野豆腐のそばごはん	 牛乳 ボンデケージョ風	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	
 牛乳 スイートポテト	 牛乳 塩昆布おにぎり	 牛乳 黒糖とごまの蒸しパン	 牛乳 手作りポテトチップス	 牛乳 ミルクくずもち	 牛乳 お麩のラスク	

* 都合により献立を変更することがあります。

スーパーで実際に動いているまのこたちを見つけ、
大きなまのこから小さなまのこまで、
発見してみてください！

