

8月 給食献立表

令和6年

エリア②

日	曜	5~6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり餅	にんじん・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの数らか煮	鶏ひき肉	※かたくり餅・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	※だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★賞のりがゆ	鶏ひき肉	※かたくり餅・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・賞のり	※だし・しょうゆ
2日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※	※キャベツ・にんじん	※だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの数らか煮	ツナ缶	※かたくり餅	にんじん・たまねぎ・キャベツ	※だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの数らか煮 ★マカロニ煮込み	ツナ缶・きな粉	※かたくり餅・豆腐 上白糖	にんじん・たまねぎ・キャベツ	※だし・しょうゆ・煮油
3日	土	10倍がゆ 鮎のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり餅	ほうれんそう・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮	ささ身	※かたくり餅	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★蒸しパン	ささ身・牛乳	※かたくり餅・煮油 上白糖・醤油	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※じゃがいも・人参ミックス		※だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 たまねぎの数らか煮	高野豆腐	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅	たまねぎ	※だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 たまねぎの数らか煮 ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅・煮油・上白糖	たまねぎ	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日	火	10倍がゆ 鮎のペースト かぼちゃのペースト ほうれんそうのペースト		※小町巻・かたくり餅	かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉	※じゃがいも・かたくり餅	ほうれんそう・かぼちゃ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	※じゃがいも・かたくり餅 煮油・上白糖・醤油	ほうれんそう・かぼちゃ	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	※	かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの数らか煮	ささ身	※かたくり餅	アスパラ・かぼちゃ ほうれんそう	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの数らか煮 ★きな粉ホットケーキ	ささ身・きな粉・牛乳	※かたくり餅・煮油 上白糖・醤油	アスパラ・かぼちゃ ほうれんそう	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	たら	※かたくり餅・じゃがいも	にんじん	※だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの数らか煮	たら	※かたくり餅・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	※だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも ★野菜入りがゆ	たら	※かたくり餅・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	※だし・しょうゆ
8日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	※	※キャベツ・トマト	※だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの数らか煮	絹ごし豆腐	※かたくり餅	キャベツ・にんじん・トマト	※だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの数らか煮 ★おなかかゆ	絹ごし豆腐・かつお節・醤油	※かたくり餅	キャベツ・にんじん・トマト	※だし・しょうゆ
9日	土	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		※小町巻・かたくり餅 じゃがいも	にんじん	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの数らか煮	ささ身	※じゃがいも・かたくり餅	にんじん・キャベツ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの数らか煮 ★賞のりがゆ	ささ身	※じゃがいも・かたくり餅	にんじん・キャベツ・賞のり	※だし・しょうゆ
10日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※じゃがいも・人参ミックス		※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの数らか煮	ささ身	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅	アスパラ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの数らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅・煮油・上白糖 醤油	アスパラ	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日	火	10倍がゆ 白身魚のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	たら	※かたくり餅	たまねぎ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの数らか煮	たら	※かたくり餅	たまねぎ・かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの数らか煮 ★蒸しパン	たら・牛乳	※かたくり餅 煮油・上白糖・醤油	かぼちゃ・蒸しパン ほうれんそう	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
12日	水	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいも・にんじんのペースト		※小町巻・かたくり餅 じゃがいも・人参ミックス		※だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮	高野豆腐	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅	アスパラ	※だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮 ★わかめ入りがゆ	高野豆腐	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅	アスパラ・かつお・かめ	※だし・しょうゆ
13日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト タンザンサイのペースト	絹ごし豆腐	※	※きゅうり・タンザンサイ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの数らか煮	ささ身	※かたくり餅	たまねぎ・タンザンサイ・きゅうり	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★かぼちゃの数らか煮	ささ身	※かたくり餅	たまねぎ・タンザンサイ・きゅうり かぼちゃ	※だし・しょうゆ
14日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※じゃがいも・人参ミックス		※だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮	高野豆腐	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅	アスパラ	※だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮 ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	※じゃがいも・人参ミックス かたくり餅・煮油・上白糖 醤油	アスパラ	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
15日	土	10倍がゆ 鮎のペースト かぼちゃのペースト ほうれんそうのペースト		※小町巻・かたくり餅	かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉	※さつまいも・かたくり餅	ほうれんそう・かぼちゃ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・煮油・牛乳	※さつまいも・かたくり餅 煮油・上白糖・醤油	ほうれんそう・かぼちゃ	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
16日	月	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ほうれんそうのペースト	しらすずし	※	かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの数らか煮	ささ身	※かたくり餅	アスパラ・かぼちゃ ほうれんそう	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの数らか煮 ★きな粉ホットケーキ	ささ身・きな粉・煮油・牛乳	※かたくり餅・煮油 上白糖・醤油	アスパラ・かぼちゃ ほうれんそう	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17日	火	10倍がゆ 白身魚のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	たら	※かたくり餅	たまねぎ・ほうれんそう	※だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの数らか煮	たら	※かたくり餅	たまねぎ・かぼちゃ・ほうれんそう	※だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの数らか煮 ★蒸しパン	たら・牛乳	※かたくり餅 煮油・上白糖・醤油	蒸しパン・かぼちゃ ほうれんそう	※だし・しょうゆ ベーキングパウダー
18日	水	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいも・にんじんのペースト		※小町巻・かたくり餅 じゃがいも	にんじん	※だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮	高野豆腐	※じゃがいも・かたくり餅	にんじん・アスパラ	※だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの数らか煮 ★わかめ入りがゆ	高野豆腐	※じゃがいも・かたくり餅	にんじん・アスパラ・かつお・かめ	※だし・しょうゆ
19日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト		※小町巻・かたくり餅	ブロッコリー・かぼちゃ	※だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの数らか煮	鶏ひき肉	※かたくり餅	たまねぎ・かぼちゃ・ブロッコリー	※だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの数らか煮 ★野菜入りがゆ	鶏ひき肉	※かたくり餅	たまねぎ・かぼちゃ・ブロッコリー にんじん	※だし・しょうゆ

※食べられない食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。