

9月 給食献立表

離乳食エリア②

令和6年

日	曜	5~6ヶ月	赤・魚や肉になる	実・野菜や果物になる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤・魚や肉になる	実・野菜や果物になる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤・魚や肉になる	実・野菜や果物になる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	
2日	月	10倍がゆ お茶時間献立				お茶時間献立	7倍がゆ お茶時間献立					5倍がゆ お茶時間献立 ★おやつケーキ				お茶時間献立 おやつケーキ	
3日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★豆腐ステーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
4日 18日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 魚と野菜のはくし煮 大根の軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 魚と野菜のはくし煮 スティック大根 ★かぼちゃの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
5日 19日	木	10倍がゆ 鶏のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏せぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏せぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★しらすがゆ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
6日 20日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 ★きな粉がゆ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
7日 21日	土	10倍がゆ 鶏のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★野菜豆腐おろし	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
8日 22日	月	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいもにんじんのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 魚と野菜のはくし煮 たまねぎの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 魚と野菜のはくし煮 たまねぎの軟らか煮 ★おやつケーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
10日 24日	火	10倍がゆ 鶏のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★豆腐ステーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
11日 25日	水	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★しらすがゆ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
12日 26日	木	10倍がゆ 鶏のペースト かぼちゃのペースト ほうれんそうのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏と野菜のとも煮 かぼちゃの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★豆腐ステーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
13日 27日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★おやつケーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
14日 28日	土	10倍がゆ 鶏のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★野菜豆腐おろし	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
16日 30日	月	10倍がゆ 鶏のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★豆腐ステーキ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら
17日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★しらすがゆ	鶏ひき肉	おくら	たまねぎ	おくら	おくら

※食生活・アレルギー等がある場合は献立提供までに、内容が変更される場合があります。

※都合により献立・食材を変更することがあります。