

10月 給食献立表

離乳食エリア②

令和6年

日	曜	5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト チンゲンサイのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★かぼちゃ入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ・かぼちゃ	水・だししょうゆ
2日	水	10倍がゆ 餅のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト		米・小豆粉・かたくり粉	ブロッコリー・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	ささ身・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	大根・にんじん・ブロッコリー	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
3日	木	10倍がゆ たららのペースト じゃがいも・にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉 じゃがいも・人参ミックス		水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	たら	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★マカロニきな粉	たら・きな粉	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・100%上白糖	ほうれんそう	水・だししょうゆ・醤油
4日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
5日	土	10倍がゆ 餅のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		米・小豆粉・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれんそうの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だししょうゆ
7日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・人参ミックス		水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・薄力粉・上白糖 醤油	ほうれんそう	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
8日	火	10倍がゆ 餅のペースト じゃがいも・トマトのペースト		米・小豆粉・かたくり粉 じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・トマト	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・トマト	水・だししょうゆ
9日	水	10倍がゆ たららのペースト キャベツのペースト ほうれんそうのペースト	たら	米・かたくり粉	キャベツ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	ます	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・キャベツ	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 ★蒸しパン	ます・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・ほうれんそう・キャベツ	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
10日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・ほうれんそう・かぼちゃ	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
11日	金	10倍がゆ 餅のペースト たまねぎのペースト きゅうりのペースト		米・小豆粉・かたくり粉	たまねぎ・きゅうり	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 きゅうりの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックきゅうり ★こまつな入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり こまつな	水・だししょうゆ
12日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト きつまいものペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米・きつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きつまいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・きつまいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きつまいもの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・きつまいも 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
14日	月	10倍がゆ 餅のペースト たまねぎのペースト きつまいものペースト		米・小豆粉・かたくり粉 きつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・きつまいも・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★きつまいも入り蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油 きつまいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
15日	火	10倍がゆ 餅のペースト じゃがいも・にんじんのペースト		米・小豆粉・かたくり粉 じゃがいも・人参ミックス		水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★かぼちゃ蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・薄力粉・上白糖 醤油	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だししょうゆ ベーキングパウダー
16日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいも・のペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★わかめ入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・わかめ	水・だししょうゆ
20日	水	10倍がゆ 餅のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小豆粉・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★わかめ入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・わかめ	水・だししょうゆ
31日	木	10倍がゆ 餅のペースト じゃがいも・にんじんのペースト		米・小豆粉・かたくり粉 じゃがいも・人参ミックス		水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★かぼちゃ蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・薄力粉・上白糖 醤油	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だししょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。