



11月 給食献立表



離乳食エリア②

令和6年

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	金	10倍がゆ たらのパースト 大根のパースト にんじんのパースト	たら	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほくし菜 大根の軟らか菜	たら	米・かたくり粉	にんじん・こまつな・大根	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほくし菜 スティック大根 ★きな粉がゆ	たら・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・こまつな・大根	水・だししょうゆ
2日	土	10倍がゆ 豆のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 じゃがいもの軟らか菜	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 スティックじゃがいも ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だししょうゆ
4日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 かぼちゃの軟らか菜	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 かぼちゃの軟らか菜 ★豆乳ヨーグルト	鶏ひき肉・調整豆乳 上白糖・調整油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調整油	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だししょうゆ ベークンパウダー
5日	火	10倍がゆ 豆のペースト じゃがいも・人参・玉ねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉 野菜ミックス		水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか菜	ささ身	米・野菜ミックス かたくり粉	ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか菜 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・野菜ミックス かたくり粉・薄力粉 上白糖・調整油	ほうれんそう	水・だししょうゆ ベークンパウダー
6日	水	10倍がゆ たらのパースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほくし菜 にんじんの軟らか菜	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほくし菜 スティックにんじん ★照りソース	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調整油	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん	水・だししょうゆ ベークンパウダー
7日	木	10倍がゆ 豆のペースト たまねぎのペースト かぼちゃのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 かぼちゃの軟らか菜	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 スティックじゃがいも ★かぼちゃ入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だししょうゆ
8日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか菜	ツナ缶	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか菜 ★にんじん入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だししょうゆ
9日	土	10倍がゆ 豆のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト		米・小町麦・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか菜	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか菜 ★ふかししも	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だししょうゆ・食塩
11日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 さつまいもの軟らか菜	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 たまねぎの軟らか菜 ★ふかしさつまいも	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉 さつまいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だししょうゆ・食塩
12日	火	10倍がゆ 豆のペースト チンゲンサイのペースト キャベツのペースト		米・小町麦・かたくり粉	チンゲンサイ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツの軟らか菜		米・小町麦・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか菜 ★おかかがゆ	みそ・かつお節・おろし	米・小町麦・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん キャベツ	水・だししょうゆ
13日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米・さつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 さつまいもの軟らか菜	鶏ひき肉	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ菜 さつまいもの軟らか菜 ★照りソース	鶏ひき肉・牛乳 薄力粉・上白糖・調整油	米・かたくり粉・さつまいも 薄力粉・上白糖・調整油	たまねぎ・にんじん	水・だししょうゆ ベークンパウダー
14日	木	10倍がゆ 豆のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか菜	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	ほうれんそう・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか菜 ★ふかししも	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	かぼちゃ・ほうれんそう ブロッコリー	水・だししょうゆ・食塩
15日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか菜	ツナ缶	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか菜 ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳 上白糖・調整油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調整油	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう	水・だししょうゆ ベークンパウダー
19日	火	10倍がゆ 豆のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか菜	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか菜 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調整油	にんじん・チンゲンサイ	水・だししょうゆ ベークンパウダー
30日	土	10倍がゆ 豆のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 キャベツの軟らか菜	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ菜 キャベツの軟らか菜 ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳 上白糖・調整油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調整油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だししょうゆ ベークンパウダー

※食べにくい食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅でご調理下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。