

12月 給食献立表

令和6年

離乳食エリア②

日	曜	5~6ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
2日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 ★きな粉がゆ	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
3日	火	10倍がゆ たららのペースト 大根のペースト かぼちゃのペースト	たら	米・かたくり粉	大根・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つし	たら	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 ★にんじん蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・サラダ油	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日	水	10倍がゆ 鶏のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト		米・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★きな粉豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・きな粉 調整豆乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・サラダ油	キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・サラダ油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト はくさいのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・はくさい	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 はくさいの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・はくさい	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 はくさいの軟らか煮 ★ひじき入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・はくさい ひじき	水・だし・しょうゆ
7日	土	10倍がゆ 鶏のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		米・小麦粉・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 ★ふかし芋	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・さやいんげん たまねぎ	水・だし・しょうゆ・食塩
9日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★豆乳ホットケーキ	ささ身・調整豆乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・サラダ油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
10日	火	10倍がゆ 鶏のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト		米・小麦粉・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・サラダ油	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★ふかし芋・さつまいも	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう キャベツ	水・だし・しょうゆ・食塩
12日	木	10倍がゆ たららのペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	ます	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★おかかかゆ	ます・かつお節・鰹	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
13日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト かぼちゃのペースト	絹ごし豆腐	米	はくさい・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つし	ささ身	米・かたくり粉	はくさい・チンゲンサイ かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・サラダ油	はくさい・チンゲンサイ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14日	土	10倍がゆ 鶏のペースト チンゲンサイのペースト じゃがいものペースト		米・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★おかかかゆ	鶏ひき肉・かつお節・鰹	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ
24日	火	10倍がゆ 鶏のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト		米・小麦粉・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・サラダ油	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

※賞味期限が長い食材がある場合は給食提供日までに、内回から自宅まで戻して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。