



給食だより

みんなをつなぐ、
わりわりをずっと。



夏の暑さもピークになり、身体も疲れやすくなります。夏バテにならないように、
食事・睡眠・運動の生活リズムを整え、体調管理を心がけましょう。

終戦記念日

1945年8月6日・9日に広島および長崎に
原子爆弾が落とされ、8月15日に終戦し
ました。その日から8月15日は終戦記念
日といい、「もう二度と戦争はしな
い。」という約束をした日となります。
8月の献立には戦時中に食べていた「す
いとん」をおやつにいています。これ
を機に戦争、そして平和ってなんだろう。
と子供たちと一緒に考えてみるのも良いで
すね。

世界の料理 (フランス)

2024年7月より、フランスのパリに
てオリンピックが開催されます。四年
に一度のオリンピックにちなみ、今月
はフランス料理(たらのムニエル・ラ
タトゥイユ)が登場します。
ラタトゥイユはたくさんの野菜をトマ
トスープで煮込む料理なのでお野菜も
いっぱい食べられる一品です。

今月の食育

かんてん

食育では紙しばいを読み、その後、寒天を使って遊んでみましょう。
未満児さんは自由に触って不思議な感触を楽しみましょう！
以上児さんは遊びの幅を広げ、いろいろな方法で遊んでみましょう！



【寒天のつくり方】

- ①ボウルにかんてんクックを2gいれます。
- ②80℃以上の熱湯を約250ml注ぎ、ダマにならないようすぐに
約1分かき混ぜ溶かします。
※熱湯にかんてんクックを入れるとダマができます。
- ③型に流し入れ、冷蔵庫や常温で固めます。

【さらに楽しもう！】

- ・食紅を使ってカラフルに！
- ・寒天を固める時におもちゃを入れてみよう！

海藻が原料だから
なめても安心だね

