



給食だより

みんなをつなぎ、
わりわりをずっと。



木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これから一日の気温の変化が大きくなってきます。外から帰ったらうがい・手洗いを忘れずに、しっかりと食事を取り、元気に冬を迎えましょう！

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色は縁起が良い紅白となっています。給食では七五三のお祝いメニューを提供予定です！お楽しみに♪

郷土料理 (石川県)

今月は金沢の伝統的な郷土料理「治部煮」が登場します！鴨肉や鶏肉を小麦粉や片栗粉でまぶしてから煮ることで、汁にとろみをつけるのが特徴です。昔は冬の料理でしたが、現在では旬の野菜を組み合わせ、一年を通して食べられるようになりました。



今月の食育

きのこ

秋の味覚といえば、「きのこ」

今月の食育では、紙しばいを読み、きのこには色々な種類があることを学びます。そして、実際に香りをかいだり、感触を楽しみ、そのあと、実際に割いてみましょう！

スーパーで実際に並んでいるきのこたちを見つけ、大きなきのこから小さな赤ちゃんきのこまで、発見してみてください！

