

1月 給食献立表

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
					 鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 (わかめ・コーン) グレープゼリー
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
 ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁 (じゃがいも・にんじん) ピーチゼリー	 ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁 (わかめ・麩) みかん缶	 チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ かぼちゃスープ マスカットゼリー	 ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁 (花麩・ほうれんそう) パイナップル缶	 食パン バーベキューチキン コールスローサラダ スープ (ブロッコリー・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 麻婆豆腐 ピーマンのツナ和え 中華スープ (たまねぎ・わかめ) オレンジ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁 (わかめ・麩) パイナップル缶	 カレーライス ブロッコリーのごま酢和え スープ (ほうれんそう・コーン) りんご	 ごはん のり塩から揚げ 切干大根の煮物 みそ汁 (高野豆腐・たまねぎ) オレンジ	 肉そぼろあんかけうどん ほうれんそうとささ身のサラダ ヨーグルト (ブルーベリージャム)	 ごはん ますのあんかけ 野菜のごまみそ和え 芋煮風汁 みかん	 鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 (わかめ・コーン) グレープゼリー

*都合により献立を変更することがあります。

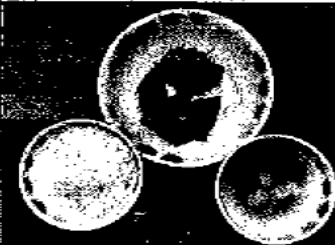
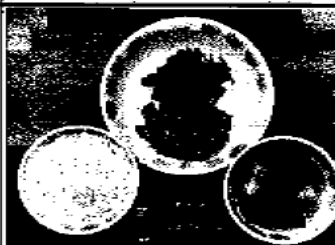
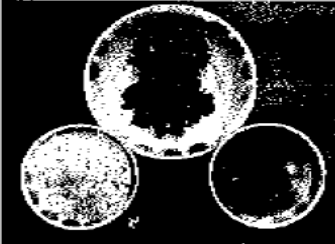
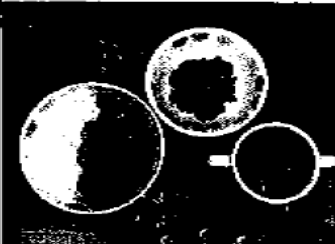
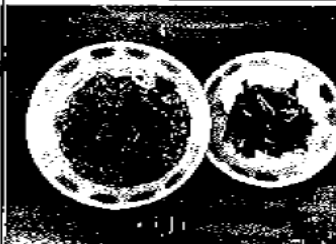
昼食にはデザートが付きます



1月 給食献立表

令和7年 1月 【昼食】

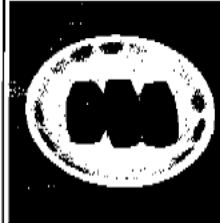
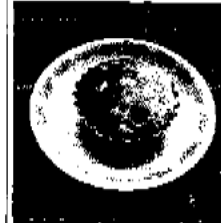
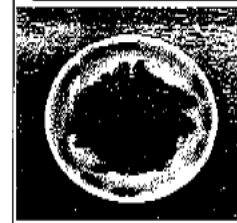
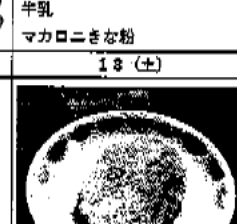
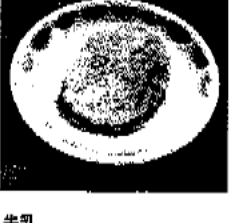
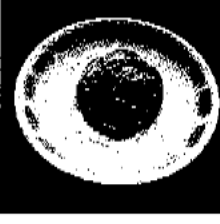
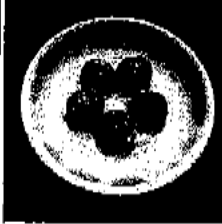
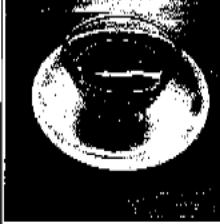
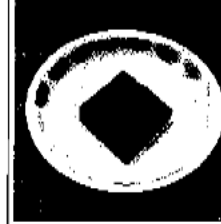
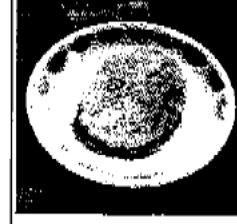
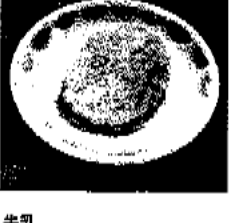
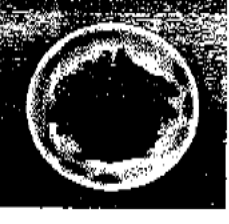
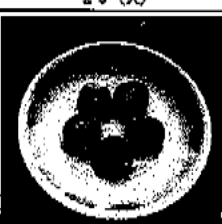
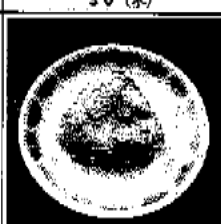
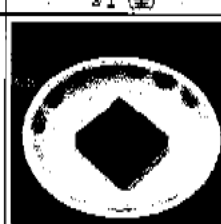
エリフ

20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
 ごはん ぶり大根 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) オレンジ	 ごはん なすとひき肉のみそ炒め チンゲンサイのおひたし すまし汁(わかめ・麩) りんご	 チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ かぼちゃスープ マスカットゼリー	 ごはん 松風焼き 芋きんとん すまし汁(花麩・ほうれんそう) パイナップル缶	 食パン バーベキューチキン コールスローサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 麻婆豆腐 ピーマンのツナ和え 中華スープ(たまねぎ・わかめ) オレンジ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(わかめ・麩) パイナップル缶	 カレーライス ブロッコリーのごま酢和え スープ(ほうれんそう・コーン) りんご	 ごはん のり塩から揚げ 切干大根の煮物 みそ汁(高野豆腐・たまねぎ) オレンジ	 肉そぼろあんかけうどん ほうれんそうとさき身のサラダ ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ますのあんかけ 野菜のごまみそ和え 芋煮風汁 みかん	

*都合により献立を変更することがあります

昼食にはデザートが付きます



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		*おやつのお飲み物は牛乳がたまります* 			 牛乳 にんじんホットケーキ
5 (月)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
 牛乳 おさつスコーン	 牛乳 七草がゆ風	 牛乳 黒糖ちんすこう	 牛乳 レーズンマフィン	 牛乳 おしろこ風	 牛乳 マカロニきな粉
11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
 牛乳 マカロニきな粉	 牛乳 にんじんホットケーキ	 牛乳 まめちゃんパン	 牛乳 ミルクースノーボール	 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 しらすと塩昆布のおにぎり
17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)
 牛乳 お豆腐ブラウニー	 牛乳 にんじんホットケーキ	 牛乳 マカロニきな粉	 牛乳 おさつスコーン	 牛乳 七草がゆ風	 牛乳 黒糖ちんすこう
23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)
 牛乳 レーズンマフィン	 牛乳 たこ焼き風おにぎり	 牛乳 マカロニきな粉	 牛乳 マカロニきな粉	 牛乳 おさつスコーン	 牛乳 ミルクースノーボール
29 (水)	30 (木)	31 (金)			
 牛乳 牛乳プリン	 牛乳 しらすと塩昆布のおにぎり	 牛乳 お豆腐ブラウニー			

*都合により献立を変更することがあります。