



		1 (木)		2 (金)	3 (土)
		 ごはん 中華風鶏の照り焼き じゃがいもの炒め物 わかめスープ (たまねぎ) カップゼリー (グレープ)		 ごはん こいのぼりハンバーグ マカロニサラダ スープ(ほうれんそう・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん すき焼き風 ツナと野菜の和え物 みそ汁 (大根・油揚げ) カップゼリー (ラフランス)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
 ごはん 鶏肉のごま炒め ほうれんそうのおかか和え みそ汁 (キャベツ・豆腐) オレンジ	 ごはん 鶏つくね ひじきの炒り煮 みそ汁 (切干大根・かぼちゃ) パイナップル缶	 鶏肉のトマトソーススパゲティ かぼちゃのサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) ピーチゼリー	 ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁(わかめ・麩) カップヨーグルト	 ごはん 煮魚 ほうれんそうとにんじんのソテー みそ汁 (高野豆腐・さつまいも) パイナップル缶	 カラフルチャーハン 厚揚げのみそマヨ焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) カップゼリー (青りんご)
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) マスカットゼリー	 厚揚げのカレーそばろ井 野菜のツナ和え みそ汁 (にんじん・切干大根) オレンジ	 ごはん 魚の竜田揚げ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも・キャベツ) パイナップル缶	 食パン チリコンカン 茹でブロッコリー スープ(ほうれんそう・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 カオマンガイ風 ラブウンセン(春雨の和え物) スープ(じゃがいも・にんじん) オレンジ	 ごはん すき焼き風 ツナと野菜の和え物 みそ汁 (大根・油揚げ) カップゼリー (ラフランス)

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
 ごはん 鶏つくね ひじきの炒り煮 みそ汁 (切干大根・かぼちゃ) パイナップル缶	 ごはん 鶏肉のごま炒め ほうれんそうのおかか和え みそ汁 (キャベツ・豆腐) オレンジ	 鶏肉のトマトソーススパゲティ かぼちゃのサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) ピーチゼリー	 ごはん なすとひき肉のみそ炒め ほうれんそうのおひたし すまし汁(わかめ・鰹) カップヨーグルト	 ごはん 煮魚 チンゲンサイとにんじんのソテー みそ汁 (高野豆腐・さつまいも) オレンジ	 ごはん 中華風鶏の照り焼き じゃがいもの炒め物 わかめスープ (たまねぎ) カップゼリー (グレープ)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
 ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) マスカルットゼリー	 厚揚げのカレーそぼろ丼 野菜のツナ和え みそ汁 (にんじん・切干大根) オレンジ	 ごはん 魚の竜田揚げ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも・キャベツ) パイナップル缶	 食パン チリコンカン 茹でブロッコリー スープ(ほうれんそう・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 カオマンガイ風 ラブウンセン(春雨の和え物) スープ(じゃがいも・にんじん) オレンジ	 カラフルチャーハン 厚揚げのみそマヨ焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) カップゼリー (青りんご)

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



5月 給食献立表

令和7年 5月 (エリア②)

 *おやつ飲み物は牛乳がきます*  牛乳		 牛乳 チーズと野菜のごはんおやき		 牛乳 かぶとクッキー		 牛乳 塩昆布おにぎり					
5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)		10 (土)	
 牛乳 二色寒天		 牛乳 スコーン (ブルーベリージャム)		 牛乳 わかめおにぎり		 牛乳 黒糖とごまの蒸しパン		 牛乳 お麩のラスク		 牛乳 じゃがいももち	
12 (月)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)		17 (土)	
 牛乳 きな粉豆乳蒸しパン		 牛乳 野菜ケーキ		 牛乳 キャロットミルクゼリー		 牛乳 ひじきふりかけおにぎり		 牛乳 スノーボール		 牛乳 塩昆布おにぎり	
19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)		24 (土)	
 牛乳 スコーン (ブルーベリージャム)		 牛乳 二色寒天		 牛乳 わかめおにぎり		 牛乳 黒糖とごまの蒸しパン		 牛乳 お麩のラスク		 牛乳 チーズと野菜のごはんおやき	
26 (月)		27 (火)		28 (水)		29 (木)		30 (金)		31 (土)	
 牛乳 きな粉豆乳蒸しパン		 牛乳 野菜ケーキ		 牛乳 キャロットミルクゼリー		 牛乳 ひじきふりかけおにぎり		 牛乳 スノーボール		 牛乳 じゃがいももち	

*都合により献立を変更することがあります。