

令和7年

4月 給食献立表

日 曜		5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
2日	水	10倍がゆ カレーのペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	カレー	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	カレー	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 ★おなかかかゆ	カレー・かつお節りば	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
3日	木	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいものペースト ほうれんそうのペースト		米・小町粉・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★黒しん	さき身・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★ふかししめ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	大根・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ・醤油
5日	土	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町粉・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鮎と野菜のとし煮 じゃがいもの軟らか煮		米・小町粉・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鮎と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ★黒しん	みそ・牛乳	米・小町粉・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
8日	火	10倍がゆ カレーのペースト たまねぎのペースト ブロッコリーのペースト	カレー	米・かたくり粉	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮	ます	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★かぼちゃ黒しん	ます・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・ほうれんそう・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★きな粉豆乳ホットケーキ	さき身・きな粉・鶏卵豆腐 上白糖・醤油	キャベツ・ほうれんそう・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー	
10日	木	10倍がゆ 鮎のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		米・小町粉・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★おなかかかゆ	鶏ひき肉・かつお節りば	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
11日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ
12日	土	10倍がゆ 鮎のペースト 大根のペースト にんじんのペースト		米・小町粉・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★ホットケーキ	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つがし	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ほうれんそう入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
15日	火	10倍がゆ 鮎のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト		米・小町粉・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも ★きな粉ホットケーキ	ツナ缶・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油	キャベツ・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
30日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★みそおなかかかゆ	絹ごし豆腐・かつお節りば みそ	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし・しょうゆ

※重ならない食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。