

5月 給食献立表

令和7年

日	曜	5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 鮎のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		※小町巻・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮 ★にんじん入りがゆ	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だししょうゆ ★オリーブオイル
2日	金	10倍がゆ 豆乳のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	※	アボカド・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーのからか煮	鶏ひき肉	※かたくり粉	にんじん・たまねぎ・アボカド	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーのからか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	※かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・たまねぎ・アボカド	※だししょうゆ ★オリーブオイル
3日	土	10倍がゆ 鮎のペースト 大根のペースト タンゲンサイのペースト		※小町巻・かたくり粉	大根・タンゲンサイ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ タンゲンサイのからか煮		※小町巻・かたくり粉	大根・にんじん・タンゲンサイ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ タンゲンサイのからか煮 ★おなかかゆ	※小町巻・かたくり粉	大根・にんじん・タンゲンサイ	※だししょうゆ	※だししょうゆ
4日	日	10倍がゆ 豆乳のペースト ほうれんそうのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	※	ほうれんそう・キャベツ	※だし	7倍がゆ 豆乳と野菜のトロトロ煮 キャベツのからか煮	絹ごし豆腐	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	※だし	5倍がゆ 豆乳と野菜のトロトロ煮 キャベツのからか煮 ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	※だししょうゆ
5日	月	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃのからか煮	鶏ひき肉	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃのからか煮 ★豆乳蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	※だししょうゆ ★オリーブオイル	※だししょうゆ
6日	火	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	しらすずし	※じゃがいも・人参・ミックス		※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮	※煮	※じゃがいも・人参・ミックス かたくり粉	たまねぎ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮 ★わかめ入りがゆ	※煮	※じゃがいも・人参・ミックス かたくり粉	たまねぎ・かたくり粉	※だししょうゆ
7日	水	10倍がゆ 豆乳のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんのからか煮	鶏ひき肉	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんのからか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・普通牛乳	※かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	※だししょうゆ ★オリーブオイル
8日	木	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	※	たまねぎ・にんじん	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮 ★にんじん入りがゆ	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だししょうゆ ★オリーブオイル
9日	金	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト	カレイ	※かたくり粉	ほうれんそう・にんじん	※だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうのからか煮	カレイ	※かつまいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	※だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうのからか煮 ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・ほうれんそう	※だししょうゆ ★オリーブオイル	※だししょうゆ
10日	土	10倍がゆ 鮎のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		※小町巻・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮	鶏ひき肉	※かたくり粉	にんじん・たまねぎ・アボカド	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮 ★みそおなかかゆ	鶏ひき肉・かつお節・みそ	※かたくり粉	にんじん・たまねぎ・アボカド	※だししょうゆ
11日	日	10倍がゆ 豆乳のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※	たまねぎ・にんじん	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎのからか煮 ★にんじん入りがゆ	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	※だししょうゆ
12日	月	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト タンゲンサイのペースト	カレイ	※かたくり粉	大根・にんじん	※だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根のからか煮	カレイ	※かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	※だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根のからか煮 ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	※かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	※だししょうゆ
13日	火	10倍がゆ 豆乳のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	※	アボカド・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーのからか煮	高野豆腐	※かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう アボカド	※だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーのからか煮 ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	※かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう アボカド	※だししょうゆ
14日	水	10倍がゆ 豆乳のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	※	トマト・きゅうり	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトのからか煮	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	きゅうり・トマト	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトのからか煮 ★ホットケーキ	※煮・牛乳	※じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	きゅうり・トマト	※だししょうゆ ★オリーブオイル
15日	木	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり粉	ほうれんそう・キャベツ	※だし	7倍がゆ 豆乳と野菜のトロトロ煮 キャベツのからか煮	絹ごし豆腐	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	※だし	5倍がゆ 豆乳と野菜のトロトロ煮 キャベツのからか煮 ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	※かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	※だししょうゆ
16日	金	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	しらすずし	※	にんじん・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃのからか煮	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃのからか煮 ★わかめ入りがゆ	※煮	※じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ かつおめ	※だししょうゆ
17日	土	10倍がゆ 豆乳のペースト ほうれんそうのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	※	ほうれんそう・たまねぎ	※だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんのからか煮	鶏ひき肉	※かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	※だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんのからか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	※かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	※だししょうゆ ★オリーブオイル
18日	日	10倍がゆ 鮎のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		※小町巻・かたくり粉	タンゲンサイ・にんじん	※だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 タンゲンサイのからか煮	カレイ	※かつまいも・かたくり粉	にんじん・タンゲンサイ	※だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 タンゲンサイのからか煮 ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・タンゲンサイ	※だししょうゆ ★オリーブオイル	※だししょうゆ

離乳食エリア②

※食べにくい食材がある場合は給食提供員までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。