

5月 給食献立表

令和2年

日	曜	5月6ヶ月	赤・血や肉になる	青・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	7月8ヶ月	赤・血や肉になる	青・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	9月11ヶ月	赤・血や肉になる	青・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	離乳食エリア②	
1日	月	10倍がゆ 木のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	たまねぎ・にんじん	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮 ★にんじん入りがゆ	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	5月給食献立表		
2日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト プロコリーのペースト たまねぎのペースト	緑こじ豆腐	青	アボカド・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ プロコリーの数らか煮	緑ひき肉	青・かたり粉	にんじん・たまねぎのけい	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ プロコリーの数らか煮 ★のトケーキ	緑ひき肉・牛乳	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・アボカド 青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
3日	水	10倍がゆ 鶏のペースト 大根のペースト チングンサイのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	大根・チングンサイ	青・だし	7倍がゆ 鶏と野菜のとろ煮 チングンサイの数らか煮	赤・小町鮭・かたり粉	大根・にんじん・チングンサイ	青・だし	5倍がゆ 鶏と野菜のみそ煮 チングンサイの数らか煮 ★おとかかがゆ	みそ・かつおだし	赤・小町鮭・かたり粉	大根・にんじん・チングンサイ	青・だし	5月給食献立表			
4日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそりのペースト キャベツのペースト	緑こじ豆腐	青	ほうれんそり・キャベツ	青・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの数らか煮	緑こじ豆腐	青・かたり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	青・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの数らか煮 ★おとかかがゆ	緑こじ豆腐・牛乳	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	青・だし	5月給食献立表	
5日	金	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮ぶし	緑ひき肉	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★おとかかがゆ	緑ひき肉・調合豆乳	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
6日	土	10倍がゆ しらすのペースト じがいも・にんじんのペースト	しらすすし	赤・じゃがいも人参ミックス	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮	ささ身	赤・じゃがいも人参ミックス かたり粉	たまねぎ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮 ★豆乳しあん	ささ身	赤・じゃがいも人参ミックス かたり粉	たまねぎ・かわわかれ	青・だし	5月給食献立表		
7日	日	10倍がゆ 鶏のペースト ほうれんそりのペースト たまねぎのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	ほうれんそり・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮	緑ひき肉	赤・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮 ★わかめ入りがゆ	緑ひき肉・薄力粉	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・にんじん 青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ			
8日	月	10倍がゆ 鶏のペースト ほうれんそりのペースト たまねぎのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	ほうれんそり・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮	緑ひき肉	赤・かたり粉	にんじん・たまねぎ・にんじん	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮 ★豆乳しあん	緑ひき肉・薄力粉	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・にんじん 青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ			
9日	火	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそりのペースト にんじんのペースト	カレイ	赤・かたり粉	ほうれんそり・にんじん	青・だし	7倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 ほうれんそりの数らか煮	カレイ	赤・さつまいも・かたり粉	にんじん・ほうれんそり	青・だし	5倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 ほうれんそりの数らか煮 ★豆乳しあん	カレイ・調合豆乳	赤・さつまいも・かたり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそり	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ	
10日	水	10倍がゆ 鶏のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	たまねぎ・にんじん	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮	緑ひき肉	赤・かたり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそり	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの数らか煮 ★みそおからかか	緑ひき肉・薄力粉	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・ほうれんそり 青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ			
11日	木	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそりのペースト にんじんのペースト	カレイ	赤・かたり粉	ほうれんそり・にんじん	青・だし	7倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 ほうれんそりの数らか煮	カレイ	赤・さつまいも・かたり粉	にんじん・ほうれんそり	青・だし	5倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 ほうれんそりの数らか煮 ★豆乳しあん	カレイ・調合豆乳	赤・さつまいも・かたり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそり	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ	
12日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	緑こじ豆腐	青	たまねぎ・にんじん	青・だし	7倍がゆ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎの数らか煮	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	5倍がゆ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎの数らか煮 ★にんじん入りがゆ	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・たまねぎ	青・だし	5月給食献立表	
13日	土	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト チングンサイのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	にんじん・チングンサイ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チングンサイの数らか煮	緑ひき肉	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん チングンサイ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チングンサイの数らか煮 ★ほうれんそう入り蒸しじ	緑ひき肉・牛乳	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・チングンサイ・ほうれんそう	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
14日	日	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	カレイ	赤・かたり粉	大根・にんじん	青・だし	7倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 大根の数らか煮	カレイ	赤・かたり粉	キッペイ・にんじん・大根	青・だし	5倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 大根の数らか煮 ★きな粉がゆ	カレイ・さなわ	赤・かたり粉	キッペイ・にんじん・大根	青・だし	5月給食献立表	
15日	月	10倍がゆ 鶏のペースト プロコリーのペースト たまねぎのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	プロコリー・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 プロコリーの数らか煮	高野豆腐	赤・かたり粉	たまねぎ・ほうれんそり	青・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 プロコリーの数らか煮 ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	赤・かたり粉	たまねぎ・ほうれんそり	青・だし	5月給食献立表		
16日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト	緑こじ豆腐	トマト・きゅうり	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの数らか煮	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	きゅうり・トマト	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの数らか煮 ★トマト入り蒸しじ	ささ身・牛乳	赤・じゃがいも・かたり粉 薄力粉・上白糖・調合油	きゅうり・トマト	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
17日	水	10倍がゆ 10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	カレイ	赤・かたり粉	大根・にんじん	青・だし	7倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 大根の数らか煮	カレイ	赤・かたり粉	キッペイ・にんじん・大根	青・だし	5倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 大根の数らか煮 ★ほうれんそう入り蒸しじ	カレイ・さなわ	赤・かたり粉	キッペイ・にんじん・大根	青・だし	5月給食献立表	
18日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト	緑こじ豆腐	トマト・きゅうり	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの数らか煮	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	きゅうり・トマト	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの数らか煮 ★トマト入り蒸しじ	ささ身・牛乳	赤・じゃがいも・かたり粉 薄力粉・上白糖・調合油	きゅうり・トマト	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
19日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	緑こじ豆腐	にんじん・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮つぶし	緑ひき肉	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★豆乳しあん	緑ひき肉・調合豆乳	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
20日	土	10倍がゆ 鶏のペースト ほうれんそりのペースト キャベツのペースト	赤・小町鮭・かたり粉	ほうれんそり・キャベツ	青・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの数らか煮	緑こじ豆腐	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	青・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの数らか煮 ★おとかかがゆ	緑こじ豆腐・牛乳	赤・かたり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	青・だし	5月給食献立表		
21日	日	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	しらすすし	にんじん・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮つぶし	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・かぼちゃ	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの数らか煮 ★わかめ入りがゆ	ささ身	赤・じゃがいも・かたり粉	にんじん・かぼちゃ	青・だし	5月給食献立表		
22日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそりのペースト たまねぎのペースト	緑こじ豆腐	ほうれんそり・たまねぎ	青・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮	緑ひき肉	赤・かたり粉	ほうれんそり・にんじん	青・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの数らか煮 ★おとかかめ	緑ひき肉・牛乳	赤・かたり粉・薄力粉 上白糖・調合油	高野豆腐	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ		
23日	火	10倍がゆ カレイのペースト チングンサイのペースト にんじんのペースト	カレイ	赤・かたり粉	チングンサイ・にんじん	青・だし	7倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 チングンサイの数らか煮	カレイ	赤・さつまいも・かたり粉	にんじん・チングンサイ	青・だし	5倍がゆ カレイと野菜のはぐし煮 チングンサイの数らか煮 ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調合豆乳	赤・さつまいも・かたり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・チングンサイ	青・だし・しょうゆ	青・だし・しょうゆ	

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自分で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保健士までご連絡下さい。

※都合により献立・食事変更することがあります。