

日 曜	メニュー名	※ 食や肉になる	※ 卵や油となる	※ 餅・菓子などとなる	(その他の食品)	7～9ヶ月	※ 食や肉になる	※ 卵や油となる	※ 餅・菓子などとなる	(その他の食品)	9～11ヶ月	※ 食や肉になる	※ 卵や油となる	※ 餅・菓子などとなる	(その他の食品)
3月 16日	10倍がゆ 豆乳のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 豆乳と野菜のトマトソース にんじんの粒から煮	絹ごし豆腐	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 豆乳と野菜のトマトソース スティックにんじん ★おかしがゆ	絹ごし豆腐	※ 卵や肉になる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
3月 17日	10倍がゆ 数のペースト トマトのペースト たまねぎのペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 トマトの粒から煮	ツナ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 トマトの粒から煮 ★おかしがゆ	ツナ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
4月 18日	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ しらすと野菜の粒から煮 たまごめんそう(ほうれんそう)	しらす煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ しらすと野菜の粒から煮 スティックにんじん ★たまねぎ入りがゆ	しらす煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
5月 19日	10倍がゆ 数のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちの粒から煮	※ 中野	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちの粒から煮 ★おかしがゆ	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
6月 20日	10倍がゆ カレーのペースト こまつなつのペースト キャベツのペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなつから煮	カレー	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなつから煮 ★おかしがゆ	カレー	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
7月 21日	10倍がゆ 数のペースト タンパク質のペースト たまねぎのペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ タンパク質の粒から煮	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ タンパク質の粒から煮 ★おかしがゆ	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
8月 22日	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの粒から煮	※ 中野	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの粒から煮 ★おかしがゆ	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
10月 24日	10倍がゆ 数のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 数と野菜のとうもろこし キャベツの粒から煮	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 数と野菜のみ煮 キャベツの粒から煮 ★おかしがゆ	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
11月 25日	10倍がゆ 豆乳のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの粒から煮	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★鶏ささみのペースト	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
12月 28日	10倍がゆ カレーのペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	カレー	※ 中野 中野のり粉	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 にんじんの粒から煮	カレー	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 スティックにんじん ★おかしがゆ	カレー	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
12月 27日	10倍がゆ 豆乳のペースト こまつなつのペースト かぼちのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなつから煮	ツナ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなつから煮 ★にんじん入りがゆ	ツナ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
14日 28日	10倍がゆ 数のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	※ 中野 中野のり粉	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 数と野菜のとうもろこし じゃがいもの粒から煮	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 数と野菜のみ煮 スティックじゃがいも ★おかしがゆ	※ 中野 中野のり粉	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし
30日	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	※	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの粒から煮	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかしがゆ	鶏ささみ煮	※ 卵や油となる	たまごめんそう(ほうれんそう)	※ だし

※ 変更していない献立がある場合は給食献立表目録で、何れかご自宅で見てください。アレルギーが出た場合は速やかに対応措置までご連絡下さい。

※ 献立により献立・食料を変更することがあります。