



給食だより

みんなをつなぐ、
ワクワクをずっと。



あっという間に今年度もあと1か月となりました。

給食を通じて、少しでも食に興味を持つことができれば嬉しく思います。
今年度残りわずかな給食、お友達と楽しく食べて、元気に過ごしましょう！



3月3日 ひなまつり



「ひなまつり」は“桃の節句”ともいい、ひな人形を飾って、ひし餅や桃の花をお供えし、女の子の健やかな成長を祈る節句の行事です。

ひし餅やひなあられの3つの色には願いが込められています。

桃色「魔除け」

白「洗浄」

緑「健康」



郷土料理

(山梨県)

「ほうとう風うどん」たっぷりの具材とともに平らに切ったほうとう麺を味噌仕立ての汁で煮込んだもの。
あけぼの大豆は山梨県の一部地域で栽培され、野菜を加えてかき揚げのように揚げたものを「曙揚げ」と言います。

給食に登場しますので、ぜひご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか♪



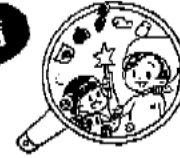
～1年をふりかえって～



給食だよりを通じて、ワクワクする情報を発信してきました！
スプーン使えるようになったかな？
大きな口を開けてパクッとできたかな？
ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



今月の食育



今月の食育は、これまで登場した野菜たちを『絵合わせカード』にしました！！日常遊びの中で使ってもらえたら嬉しいです。
これからも、子どもたちにとって「楽しく、ワクワクした体験」をお届けしていきたいと思います♪

