7月 給食献立表

令和7年

離乳食エリア②

日	曜	5~6ヶ月	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 キャベツの軟らか煮		米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮 ★おかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
2日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささみ	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★きな粉豆乳ホットケーキ	ささみ・きな粉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
3日	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★ほうれんそう入り蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささみ	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★ふかしいも	ささみ	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし・しょうゆ・青のり
5日 19日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・ひじき	水・だし・しょうゆ
7日 21日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささみ	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかかがゆ	ささみ・かつお削り節	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
8日	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮 ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9日 23日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★青のりがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	かぼちゃ・たまねぎ・青のり	水・だし・しょうゆ
10日 24日	木	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	カレイ	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックにんじん ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日 25日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト トマトのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	米	トマト・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ トマトの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・大根・トマト	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・大根・トマト・にんじん	水・だし・しょうゆ
12日 26日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮		米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ★かぼちゃ蒸しパン	みそ・牛乳	米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・ベーキングパウダー
14日 28日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささみ	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★ホットケーキ	ささみ・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
15日 29日	火	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮		米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ★蒸しパン	みそ・牛乳	米・小麦麩・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 調合油	チンゲンサイ・にんじん	水・だし・ベーキングパウダー
16日 30日	水	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
17日	木	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささみ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★ほうれんそう入り蒸しパン	ささみ・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
18日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし・しょうゆ
22日	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ほうれんそうの軟らか煮		米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小麦麩・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
31日	木	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小麦麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささみ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★きな粉ホットケーキ	ささみ・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は[illegible]。アレルギーが出た場合は速やかに担任保育者までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。