8月 給食献立表

令和7年

日	曜	ローカル	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	ローカル	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	ローカル	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	金	10穀ごはん しょうがのベース ほうれんそうのベース にんじんのベース	しょうゆ	油	ほうれんそう・にんじん	牛・ごま	7穀ごはん しょうが野菜の炊しき ほうれんそうの炊しき	しょうゆ	牛・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	牛・ごま	9穀ごはん しょうが野菜の炊しき ほうれんそうの炊しき ●青のりごはん	しょうゆ	牛・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・青のり	牛・ごま・しょうゆ
4日	月	10穀ごはん 豆腐のベース キャベツのベース たまねぎのベース	絹ごし豆腐	油	キャベツ・たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん 豆腐と野菜のからあげ にんじんの炊しき	絹ごし豆腐	油・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん 豆腐と野菜のからあげ スティックにんじん ●黒パン	絹ごし豆腐・牛乳	油・かたくり粉・厚切り粉 上白糖・調味液	キャベツ・たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ・ベーキングパウダー
5日	火	10穀ごはん 麩のベース ブロッコリーのベース にんじんのベース		油・小麦粉・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	牛・ごま	7穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ にんじんの炊しき	麩しまめ	油・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ スティックにんじん ●みそおかずパン	麩しまめ・うぶ麩炊き みそ	油・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ
6日	水	10穀ごはん 豆腐のベース しゃがいものベース たまねぎのベース	絹ごし豆腐	油・じゃがいも	たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん ツナと野菜の煮物 たまねぎの炊しき	ツナ缶	油・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	牛・ごま	9穀ごはん ツナと野菜の煮物 たまねぎの炊しき ●ケットケーキ	ツナ缶・牛乳	油・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調味液	にんじん・たまねぎ	牛・ごま・しょうゆ ・ベーキングパウダー
8日	木	10穀ごはん 麩のベース たまねぎのベース にんじんのベース		油・小麦粉・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま	7穀ごはん 麩と野菜のとうま じゃがいもの炊しき		油・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	牛・ごま	9穀ごはん 麩と野菜のみそま スティックじゃがいも ●黒パン	みそ・牛乳	油・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 調味液	にんじん・たまねぎ	牛・ごま・ベーキングパウダー
11日	金	10穀ごはん カレーのベース かぼちゃのベース ほうれんそうのベース	カレー	油・かたくり粉	かぼちゃ・ほうれんそう	牛・ごま	7穀ごはん カレー豆腐の炊いし かぼちゃの炊しき うぶし	カレー	油・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・かぼちゃ	牛・ごま	9穀ごはん カレー豆腐のほうし かぼちゃの炊しき ●かかめ入りパン	カレー	油・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・かぼちゃ カットわかめ	牛・ごま・しょうゆ
4日 25日	金	10穀ごはん 豆腐のベース トマトのベース きゃうりのベース	絹ごし豆腐	油	トマト・きゅうり	牛・ごま	7穀ごはん 豆腐と野菜のからあげ きゅうりの炊しき	絹ごし豆腐	油・じゃがいも・かたくり粉	トマト・きゅうり	牛・ごま	9穀ごはん 豆腐と野菜のからあげ スティックきゅうり ●にんじん黒パン	絹ごし豆腐・牛乳	油・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調味液	トマト・きゅうり・にんじん	牛・ごま・しょうゆ ・ベーキングパウダー
5日 26日	土	10穀ごはん しょうがのベース ほうれんそうのベース にんじんのベース	しょうゆ	油	ほうれんそう・にんじん	牛・ごま	7穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ ほうれんそうの炊しき	麩しまめ	油・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	牛・ごま	9穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ ほうれんそうの炊しき ●しょうがパン	麩しまめ・しょうゆ	油・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	牛・ごま・しょうゆ
11日 28日	月	10穀ごはん 麩のベース ブロッコリーのベース じゃがいものベース		油・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	牛・ごま	7穀ごはん 麩からみの野菜あんかけ ブロッコリーの炊しき	竹輪	油・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	牛・ごま	9穀ごはん 麩からみの野菜あんかけ ブロッコリーの炊しき ●ケットケーキ	竹輪・牛乳	油・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調味液	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	牛・ごま・しょうゆ ・ベーキングパウダー
12日	火	10穀ごはん 豆腐のベース にんじんのベース たまねぎのベース	絹ごし豆腐	油	にんじん・たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん 高野豆腐と野菜煮 にんじんの炊しき	高野豆腐	油・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん 高野豆腐と野菜煮 にんじんの炊しき ●みそおかずパン	高野豆腐・うぶ麩炊き麩 みそ	油・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ
13日 29日	水	10穀ごはん 麩のベース ほうれんそうのベース じゃがいものベース		油・小麦粉・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう	牛・ごま	7穀ごはん 麩と野菜のとうま ほうれんそうの炊しき		油・小麦粉・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう	牛・ごま	9穀ごはん 麩と野菜のみそま ほうれんそうの炊しき ●にんじんスティック	みそ	油・小麦粉・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	牛・ごま・しょうゆ
14日 30日	木	10穀ごはん カレーのベース たまねぎのベース じゃがいものベース	カレー	油・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん ぎすと野菜のゆかし じゃがいもの炊しき	ぎすと	油・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん ぎすと野菜のゆかし スティックじゃがいも ●マヨのこかも物	ぎすと・ぎな物	油・かたくり粉・じゃがいも 砂糖・上白糖	たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ・麦茶
15日	金	10穀ごはん 豆腐のベース キャベツのベース トマトのベース	絹ごし豆腐	油	キャベツ・トマト	牛・ごま	7穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ トマトの炊しき	23番	油・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	牛・ごま	9穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ トマトの炊しき ●ほうれんそうスパ炊しパン	23番・牛乳	油・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調味液	キャベツ・にんじん・トマト ほうれんそう	牛・ごま・しょうゆ ・ベーキングパウダー
18日 34日	月	10穀ごはん 麩のベース ブロッコリーのベース かぼちゃのベース		油・小麦粉・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	牛・ごま	7穀ごはん 麩と野菜のとうま ブロッコリーの炊しき		油・小麦粉・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー	牛・ごま	9穀ごはん 麩と野菜のみそま ブロッコリーの炊しき ●ひじき入りパン	みそ	油・小麦粉・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー ひじき	牛・ごま・しょうゆ
19日	火	10穀ごはん 麩のベース ブロッコリーのベース たまねぎのベース		油・小麦粉・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ にんじんの炊しき	麩しまめ	油・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん 麩すぼりの野菜あんかけ スティックにんじん ●みそおかずパン	麩しまめ・うぶ麩炊き麩 みそ	油・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ
20日	水	10穀ごはん しょうがのベース じゃがいもにんじんのベース	しょうゆ・じゃがいも・麩ミックス		牛・ごま	7穀ごはん ツナと野菜の煮物 たまねぎの炊しき	ツナ缶	牛・じゃがいも・麩ミックス かたくり粉	たまねぎ	牛・ごま	9穀ごはん ツナと野菜の煮物 たまねぎの炊しき ●ケットケーキ	ツナ缶・牛乳	牛・じゃがいも・麩ミックス かたくり粉・薄力粉・上白糖 調味液	たまねぎ	牛・ごま・しょうゆ ・ベーキングパウダー
21日	木	10穀ごはん 麩のベース たまねぎのベース にんじんのベース		油・小麦粉・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま	7穀ごはん 麩と野菜のとうま ブロッコリーの炊しき		油・小麦粉・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	牛・ごま	9穀ごはん 麩と野菜のみそま ブロッコリーの炊しき ●黒パン	みそ・麩清汁麩	油・小麦粉・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調味液	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	牛・ごま・ベーキングパウダー
22日	金	10穀ごはん カレーのベース かぼちゃのベース ほうれんそうのベース	カレー	油・かたくり粉	かぼちゃ・ほうれんそう	牛・ごま	7穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ かぼちゃの炊しき うぶし	23番	油・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・かぼちゃ	牛・ごま	9穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ かぼちゃの炊しき ●わかめ入りパン	23番	油・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・かぼちゃ カットわかめ	牛・ごま・しょうゆ
25日	月	10穀ごはん 豆腐のベース にんじんのベース たまねぎのベース	絹ごし豆腐	油	にんじん・たまねぎ	牛・ごま	7穀ごはん 高野豆腐と野菜煮 にんじんの炊しき	高野豆腐	油・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま	9穀ごはん 高野豆腐と野菜煮 スティックにんじん ●みそおかずパン	高野豆腐・うぶ麩炊き麩 みそ	油・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	牛・ごま・しょうゆ
26日	火	10穀ごはん 豆腐のベース キャベツのベース トマトのベース	絹ごし豆腐	油	キャベツ・トマト	牛・ごま	7穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ トマトの炊しき	23番	油・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	牛・ごま	9穀ごはん 鶏からみの野菜あんかけ トマトの炊しき ●さがいもパン入りパン	23番	油・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト さがいもパン	牛・ごま・しょうゆ

お食べでいない食材がある場合は給食室あるまでに、相談がご有る1回して下さい。アレルギーがある場合は速やかに担当栄養士までご連絡下さい。

※都合により前日・食材を変更することがあります。