



## 3月 給食献立表

令和3年

離乳食エリア②

日	5~6ヶ月 ※アレルギー対応	食品の名称	賞味の方法	離乳食との入る	(その他の食品)	7~8ヶ月	食品の名称	賞味の方法	離乳食との入る	(その他の食品)	9~11ヶ月	食品の名称	賞味の方法	離乳食との入る	(その他の食品)
18	10食がゆ りんごのペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト	カレー	※-かたくり粉-じゃがいも	たまねぎ	※-だし	※-かたくり粉-じゃがいも	たまねぎ	※-かたくり粉-じゃがいも	ほうろくにんじんたまねぎ	※-だし	5食がゆ ※-と野菜のみそ スティックじゃがいも ※-煮しん	※-かたくり粉-じゃがいも ほうろくにんじん ほうろこ	ほうろくにんじんたまねぎ	※-だし	※-しょう油
20	10食がゆ 数のペースト 大根のペースト にんじんのペースト		※-小麦粉-かたくり粉	大根 にんじん	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツのからかき	2食がゆ	※-かたくり粉	大根 にんじん キャベツ	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツのからかき ※-おろしご	※-かたくり粉	大根 にんじん キャベツ	※-だし	※-しょう油
21	10食がゆ 豆苗のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	鍋ごし豆腐	※	ブロッコリー かぼちゃ	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜のトロロ煮 ブロッコリーのからかき	鍋ごし豆腐	※-かたくり粉	かぼちゃたまねぎブロッコリー	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜のトロロ煮 ブロッコリーのからかき ※-にんじんキャベツ	※-かたくり粉-ほうろこ ほうろこ 上白糖 醤油	かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー にんじん	※-だし	※-しょう油
23	10食がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうろこのペースト	しらす干し	※	たまねぎ ほうろこ	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんのからかき	しらす干し	※-かたくり粉	たまねぎ ほうろこ にんじん	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ※-からかき	※-かたくり粉-ほうろこ ほうろこ 上白糖 醤油	たまねぎ ほうろこ にんじん	※-だし	※-しょう油
24	10食がゆ 数のペースト じゃがいものペースト		※-小麦粉-かたくり粉 じゃがいも	にんじん	※-だし	5食がゆ 鶏ささみのペースト たまねぎのからかき	※-小麦粉-かたくり粉 かたくり粉	にんじんたまねぎ	※-だし	5食がゆ 鶏ささみのペースト たまねぎのからかき ※-おろしご	※-かたくり粉-ほうろこ かたくり粉 ほうろこ 上白糖 醤油	にんじん たまねぎ	※-だし	※-しょう油	
25	10食がゆ りんごのペースト 大根のペースト キャベツのペースト	カレー	※-かたくり粉	大根 キャベツ	※-だし	5食がゆ カレーと野菜のほろろ煮 大根のからかき	カレー	※-かたくり粉	キャベツにんじん 大根	※-だし	5食がゆ りんごと野菜のほろろ煮 スティック大根 おろしご	※-かたくり粉-じゃがいも	にんじん たまねぎ	※-だし	※-しょう油
26	10食がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト	しらす干し	※	かぼちゃ 大根	※-だし	5食がゆ しらすと野菜のからかき かぼちゃのからかき	しらす干し	※-かたくり粉	大根 にんじん かぼちゃ	※-だし	5食がゆ しらすと野菜のからかき かぼちゃのからかき ※-ほうろこたまねぎ	※-かたくり粉	大根 にんじん かぼちゃ ほうろこ	※-だし	※-しょう油
27	10食がゆ 数のペースト ブロッコリーのペースト かつまいのペースト		※-小麦粉-かたくり粉 かつまい	ブロッコリー	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かつまいのからかき	2食がゆ	※-かたくり粉-かつまい	ブロッコリー たまねぎ	※-だし	5食がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かつまいのからかき ※-煮しん	※-かたくり粉-かつまい ほうろこ 上白糖 醤油	ブロッコリー たまねぎ	※-だし	※-しょう油
28	10食がゆ 豆苗のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト	鍋ごし豆腐	※	たまねぎ こまつな	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜の煮物 こまつなのからかき	鍋ごし豆腐	※-かたくり粉	たまねぎ にんじん こまつな	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜の煮物 こまつなのからかき ※-おろしご	※-かたくり粉-じゃがいも	たまねぎ にんじん こまつな	※-だし	※-しょう油
29	10食がゆ 数のペースト ほうろこのペースト にんじんのペースト	鍋ごし豆腐	※	ほうろこ にんじん	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜のトロロ煮 たまねぎのからかき	鍋ごし豆腐	※-かたくり粉	ほうろこ にんじん たまねぎ	※-だし	5食がゆ 豆苗と野菜のトロロ煮 たまねぎのからかき ※-おろしご	※-かたくり粉-かつまい	ほうろこ にんじん たまねぎ	※-だし	※-しょう油
31	10食がゆ しらすのペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	しらす干し	※	にんじん たまねぎ	※-だし	5食がゆ しらすと野菜のからかき 大根のからかき	しらす干し	※-かたくり粉	にんじん たまねぎ 大根	※-だし	5食がゆ しらすと野菜のからかき スティック大根 ※-煮しん	※-かたくり粉-ほうろこ ほうろこ 上白糖 醤油	にんじん たまねぎ 大根	※-だし	※-しょう油

※食べられない食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅でお試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。  
※都合により献立・食材を変更することがあります。