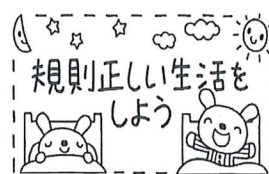


おきなわ地球こども園(一般)

2025年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりと朝食は必ず食べてから登園しましょう。				1	2
昼食					タコライス みそ汁(ワサ,麩) 粉ふき芋 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後					酪農牛乳 スコーン (ほうれん草)	酪農牛乳 かりんとう
	4	5	6	7	8	9
昼食	麦ごはん みそ汁(なす) 肉じゃが きゅうりともやしの和え物 パイン缶	麦ごはん キッズビビンバ みそ汁(冬瓜,ねぎ) トマトサラダ すいか	麦ごはん すまし汁(ワサ,ワサ) さばのみそ煮 オクラ入り麩炒め オレンジ	麦ごはん みそ汁(冬瓜,油揚げ) 鶏肉のネギ南蛮 野菜炒め(青菜) りんご	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	焼きそば
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 パン (きな粉クリーム)	酪農牛乳 人参クッキー	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 はちやぐみ
	11	12	13	14	15	16
昼食		麦ごはん みそ汁(白菜,ワサ) 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃの含煮 ミニゼリー		麦ごはん みそ汁(はくさい,油揚げ) サバの香味焼 野菜炒め(もやし,ひじき) ブルー	スパゲティミートソース すまし汁(ワサ,豆腐) コールスローサラダ バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後		酪農牛乳 ジャムパン	野菜ジュースA&C ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 かりんとう
	18	19	20	21	22	23
昼食	麦ごはん みそ汁(麩,ワカメ) 豚肉のしょうが焼 オクラのおかか和え バナナ	麦ごはん みそ汁(厚揚げ,水菜) まぐろカツ ポテトサラダ りんご	麦ごはん すまし汁(冬瓜,ねぎ) ごぼうと牛肉の味噌煮 さつまいものゴマ和え オレンジ	クファージュシー 魚汁 鶏と野菜の旨煮 すいか	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	焼きそば
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 レーズンクッキー	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 あげパン (ココア)	酪農牛乳 はちやぐみ
	25	26	27	28	29	30
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ パパイヤイリチー バナナ	麦ごはん すまし汁(ワサ,エノ) ハニースパイシーチキン ヘチマサラダ オレンジ		麦ごはん きらきらスープ 鯖の梅焼き デュークニーイリチー りんご	沖縄そば (三枚肉) 煮豆 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 サターアングギー	ラクトアイス	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 かりんとう

* ふたば組、つぼみ組→りんごはバナナへ変更 / かりんとうははちやぐみへ変更となります