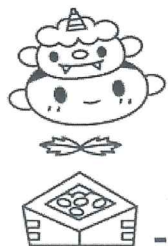


おきなわ地球こども園(一般)

2026年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	ゆかりご飯 豚汁(冬瓜) 野菜炒め きゅうりと塩昆布あえ りんご	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	麦ごはん もずく丼 みそ汁(大根,厚揚げ) 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ	麦ごはん すまし汁(冬瓜,ねぎ) 鮭のゴマ味噌焼き 麩チャンプルー みかん	麦ごはん ポークビーンズ れんこんのゴママヨサラダ ヨーグルト	
午後	酪農牛乳 大学芋	ほうじ茶 納豆巻き(節分)	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 シナモントースト	
	9	10	11	12	13	14
昼食	麦ごはん みそ汁(キャベツ,油あげ) チキンのケチャップ煮 人参しりしり バナナ	麦ごはん みそ汁(麩,わかめ) 魚てんぷら 野菜炒め りんご		あわご飯 なめこ汁 松風焼き クーフィリチー みかん	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー		酪農牛乳 人参クッキー	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 かりんとう
	16	17	18	19	20	21
昼食	麦ごはん みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃの含煮 パイン缶	クファージュシー みそ汁(白菜,えのき) サバの香味焼 切り干し大根炒め りんご	タコライス みそ汁(大根,ねぎ) 粉ふぎ芋 バナナ	麦ごはん ゆし豆腐 八宝菜 ポテトサラダ オレンジ	チキンカレー フルーツサラダ	焼きそば
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 はちやくみ
	23	24	25	26	27	28
昼食		麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンプルー バナナ		麦ごはん みそ汁(キャベツ,厚揚げ) わかさぎのカレー揚げ デークニーイリチー オレンジ	スパゲティーミートソース 豚肉としめじのお汁 さつま芋のごま和え りんご	麦ごはん チキンカレー
午後		酪農牛乳 サターアングダー	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 レーズンクッキー	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 かりんとう



2月3日(火曜日)は節分です。

節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。

豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。

立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆

