

おきなわ地球こども園(一般)

2026年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	~ご入園、ご進級おめでとうございます~		1	2	3	4
朝食	春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。 健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。		麦ごはん なめこ汁 松風焼き 人参しりしり オレンジ	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	麦ごはん みそ汁(コマツナ, 麩) マーボー豆腐 コールスローサラダ ブルーネ	焼きそば
午後	朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきます。		酪農牛乳 レーズンクッキー	酪農牛乳 じゃこトースト	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 はちまぐみ
	6	7	8	9	10	11
朝食	麦ごはん みそ汁(大根, ねぎ) 厚揚げのそぼろ煮 胡瓜とわかめの和え物 バナナ	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ, しめじ) 鶏のからあげ クーフィリチー オレンジ	麦ごはん みそ汁(白菜, えのき) チキンマレード煮 切り干し大根炒め りんご	スパゲティーミートソース 白菜と豚肉のスープ 粉ふき芋 バナナ	麦ごはん みそ汁(絹ごし, わかめ) 肉じゃが キャベツサラダ ベビーチーズ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 あげパン(ココア)	酪農牛乳 チーズ蒸しパン	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 きなこラスク	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 かりんとう
	13	14	15	16	17	18
朝食	麦ごはん みそ汁(キャベツ, 油揚げ) チキンアップルソース ひじき炒め オレンジ	麦ごはん みそ汁(じゃが芋, 玉ねぎ) サバのカレー焼 いんげんソテー バナナ	ゆかりご飯 みそ汁(大根, チンゲン菜) ハンバーグ ポテトサラダ りんご	麦ごはん みそ汁(こまつな, 絹ごし) 鮭のマヨネーズ焼 きゅうりと塩昆布あえ オレンジ	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	焼きそば
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 人参クッキー	ほうじ茶 味噌おにぎり	酪農牛乳 せんべい
	20	21	22	23	24	25
朝食	クファージュシー ゆし豆腐 テークニーイリチー かぼちゃの含煮 りんご	麦ごはん みそ汁(キャベツ, 麩) 魚てんぷら 野菜炒め バナナ	<b>お弁当</b>		麦ごはん すまし汁(白菜, しめじ) 鮭のゴマ味噌焼き 冬瓜の煮物 オレンジ	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 バナナ
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 かりんとう
	27	28	29	30		
朝食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ タマナーチャンプルー バナナ	麦ごはん もずく丼 みそ汁(大根, 厚揚げ) 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ	<b>昭和の日</b>			
午後	酪農牛乳 サーターアングギー	酪農牛乳 ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 ピザトースト			