

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>「5月5日は端午の節句」</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。</p> <p>柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p>二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>				1	2
昼食					麦ごはん マーボー豆腐 白菜と豚肉のスープ 土佐和え ベビーチーズ	焼きそば
午後					酪農牛乳 じゃこトースト	豆乳 はちやぐみ
	4	5	6	7	8	9
昼食				スパゲティーミートソース コンスープ さつま芋のごまマヨ和え ミニゼリー	麦ごはん みそ汁(大根,水菜) サバの香味焼 ゴーヤーちゃんぷるー オレンジ	麦ごはん チキンカレー
午後				酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 きなこラスク	酪農牛乳 かりんとう
	11	12	13	14	15	16
昼食	麦ごはん みそ汁(キャベツ,しめじ) 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃの含煮 パイン缶	麦ごはん みそ汁(麩,わかめ) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ		麦ごはん みそ汁(白菜,しめじ) 魚てんぷら ひじき炒め りんご	麦ごはん カレーライス(根菜) フルーツサラダ	焼きそば
午後	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 黒糖くずもち	野菜ジュースA&C ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 人参クッキー	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 せんべい
	18	19	20	21	22	23
昼食	麦ごはん みそ汁(キャベツ,油揚げ) チキンマレード煮 人参しりしり バナナ	タコライス すまし汁(冬瓜,ねぎ) 粉ふき芋 りんご	麦ごはん みそ汁(小松菜,麩) 魚のポテトクリーム焼 野菜炒め オレンジ	麦ごはん みそ汁(大根,わかめ) 鶏のからあげ 切り干し大根炒め りんご	沖縄そば(三枚肉) 煮豆 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 かりんとう
	25	26	27	28	29	30
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 チムシンジ パパイヤイリチー オレンジ	麦ごはん みそ汁(からし菜,豆腐) サバのカレー焼 野菜炒め りんご		麦ごはん みそ汁(厚揚げ,チカソ菜) 松風焼き クーフィリチー プルーン	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	
午後	酪農牛乳 サーターアングギー	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 レーズンクッキー	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	