

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	麦ごはん みそ汁(えのき,からしな) チキンマレード煮 野菜炒め バナナ	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ,しめじ) 松風焼き パパイヤイリチー りんご	麦ごはん みそ汁(大根,厚揚げ) 肉じゃが キャベツサラダ ブルー	麦ごはん みそ汁(カブ,サト,じゃが芋) 鮭のマヨネーズ焼 切り干し大根炒め オレンジ	スパゲティーミートソース アーサ汁 かぼちゃサラダ りんご	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 黒糖カステラ	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 かりんとう
	8	9	10	11	12	13
昼食	麦ごはん みそ汁(白菜,油揚げ) 鶏のからあげ ゴーヤーちゃんぷるー バナナ	麦ごはん みそ汁(冬瓜,ねぎ) 厚揚げのそぼろ煮 さつまいもの甘辛煮 オレンジ	お弁当	麦ごはん みそ汁(小松菜,麩) 魚のポテトクリーム焼 野菜炒め りんご	麦ごはん チキンカレー フルーツサラダ	焼きそば
午後	酪農牛乳 じゃこトースト	酪農牛乳 もちもちドーナツ	野菜ジュースA&C ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 人参クッキー	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 せんべい
	15	16	17	18	19	20
昼食	麦ごはん なめこ汁 まぐろカツ 人参しりしり パイン缶	クファシューシー ゆし豆腐 デークニーイリチー かぼちゃの含煮 りんご	麦ごはん みそ汁(白菜,トマト) チキンアップルソース 野菜炒め ブルー	麦ごはん みそ汁(カブ,じゃが芋) サバのカレー焼 ひじき炒め オレンジ	沖縄そば(野菜) 煮豆 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 マシュマロフレーク	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 ホットドッグ	酪農牛乳 若夏ケーキ	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 かりんとう
	22	23	24	25	26	27
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 イナムルチ からし菜チャンプルー バナナ	慰霊の日 	お弁当 	タコライス みそ汁(こまつな,しめじ) 粉ふき芋 りんご	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	焼きそば
午後	酪農牛乳 サターアングギー		酪農牛乳 お誕生日ケーキ	酪農牛乳 ちんすこう	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 はちやくみ
	29	30	☆6月は食育月間です☆ 「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。 様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、 親子で料理を楽しんだりと子どもたちが食に興味をもつ機会を作っていただけると幸いです。 また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は、よく噛んで食べることを意識した メニューを取り入れています。			
昼食	麦ごはん みそ汁(こまつな,えのき) さばの梅焼き クープイリチー オレンジ	麦ごはん すまし汁(大根,わかめ) ポークビーンズ コールスローサラダ ミニゼリー				
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 レーズンクッキー				

*ふたば組、つぼみ組→りんごはバナナへ変更 / かりんとうははちやくみへ変更となります