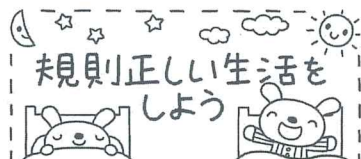


おきなわ地球こども園(一般)

2026年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31	厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。  規則正しい生活をしよう				1
昼食	麦ごはん すまし汁(オクラ、豆腐) 八宝菜 さつま芋のごまマヨ和え パイン缶					焼きそば
午後	酪農牛乳 もちもちドーナツ					酪農牛乳 はちやぐみ
	3	4	5	6	7	8
昼食	麦ごはん みそ汁(冬瓜、油あげ) チキンのケチャップ煮 ゴーヤーちゃんぶるー オレンジ	麦ごはん みそ汁(こまつな、麴) 魚のてんぷら 野菜炒め りんご	麦ごはん マーボーへちま みそ汁(かぶ、じゃが芋) コールスローサラダ バナナ	麦ごはん ゆし豆腐 サバのカレー焼 豚肉とチゲソウの炒めもの 梨	スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ 粉ふき芋 パイン缶	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 大学芋	酪農牛乳 人参クッキー	酪農牛乳 じゃこトースト	酪農牛乳 黒糖くずもち	酪農牛乳 ジャムパン	酪農牛乳 かりんとう
	10	11	12	13	14	15
昼食	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 鶏のからあげ クーピーリチー りんご			麦ごはん みそ汁(厚揚げ、みずな) ハニースパイシーチキン 人参しりしり オレンジ	麦ごはん カレーライス(ハッシュド) フルーツサラダ	焼きそば
午後	酪農牛乳 マシュマロフレーク		A&C野菜ジュース ヨーグルトケーキ	酪農牛乳 黒棒	酪農牛乳 シナモントースト	酪農牛乳 せんべい
	17	18	19	20	21	22
昼食	麦ごはん すまし汁(キャベツ、しめじ) 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃの含煮 すいか	麦ごはん すまし汁(コマツ、えのき) 鮭のゴマ味噌焼き 冬瓜の煮物 バナナ	タコライス なめこ汁 れんこんのゴママヨサラダ オレンジ	麦ごはん すまし汁(チゲソウ、しめじ) サバの香味焼 モウイの和え物 りんご	沖縄そば(野菜) 煮豆 バナナ	麦ごはん チキンカレー
午後	酪農牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	酪農牛乳 ちんすこう	酪農牛乳 あげパン(きな粉)	酪農牛乳 若夏ケーキ	酪農牛乳 ピザトースト	酪農牛乳 かりんとう
	24	25	26	27	28	29
昼食	麦ごはん 挽きわり納豆 豚汁 タマナーチャンブルー バナナ	クファージュシー アーサ汁 デークニーイリチー さつま芋の甘辛煮 りんご		麦ごはん みそ汁(レタス、油揚げ) 松風焼き 切り干し大根炒め 梨	ロールパン クリームシチュー 切り干し大根サラダ バナナ	焼きそば
午後	酪農牛乳 サーターアンドギー	酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	酪農牛乳 お誕生日ケーキ 	酪農牛乳 レーズンクッキー	ほうじ茶 納豆みそおにぎり	酪農牛乳 はちやぐみ

* ふたば組、つぼみ組→りんごはバナナへ変更 / かりんとうははちやぐみへ変更となります