令和７年　６月

愛のひだまりの中で心豊かに育つ

子育て支援センター

ひだまりの里

社会福祉法人温和会
理事長　阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原７１６－２
絆保育園４Ｆ）

☎：０９８－９２６－３６００
０９８－９８９－７８４４
（支援センター直通）

梅雨入りを知らせるイジユの花が満開期を迎え、道行く人の目を楽しませています。この時期、じめじめと湿気の多い蒸し暑い日が続きますが、熱中症や感染症に気をつけましょう。支援センターでは色々と工夫して涼しく楽しみたいと思います。今月から水遊びも始まりますよ♪

また、今月から「食育ワークショップ」を計画しています。食育に関心のあるお母さん方、沢山の参加お待ちしています～♪

≪「ひだまりの里」利用時間≫

☆月～金（午前）　9:30～11:30
☆　　（午後）　13:00～15:00
☆土曜日　9:30～11:30
☆園庭開放　15:00～16:00

支援センターの利用の仕方

1.飲食について
昼食時間はありません。施設内で物を食べる事は原則できません。水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。（麦茶の設置はありません）
※利用時間前後に、清掃・消毒を行います。

2.利用時に、健康チェック他を行います。
利用者は全員、検温を行います。簡単な問診チェックもお願いします。

3.利用人数
1日午前５組、午後５組です。

4.園庭開放について
絆保育園の園庭をご利用できます。
土曜日 15:00～16:00 までご利用可能です。

5.予約について
材料の必要なイベントや土曜日は予約が必要です。

6.駐車場
絆保育園の１階駐車場に止めて、絆保育園内から４階へ、又は外階段から４階へお越しください。

☆来所前にお電話いただけるとスムーズにご利用頂けます。

☆乗馬体験☆

１０日（火）・２４日（火）

～要予約～

お馬さんへ楽しく人参を
あげてみませんか。お馬さんに
触れて癒されましょう
★時間★１０時半～１１時
★場所★桃原西公園（ひだまり認定こども園近く）
★持ち物★人参（乱切りにカットしたのをご準備下さい）

食育ワークショップ☆25日〔予定〕

日付は決まり次第、ホームページでお知らせします。　～要予約～

テーマ：朝ごはんの大切さ
内容：味噌玉＆おにぎり作り
食の改善に関する講師の方がきてワークショップをしてくれます♪
おいしいみそ玉作りやおにぎり作りを学びましょう♪
費用：みそ玉ケース代500円
時間：10:00～11:00

☆父の日制作☆9日（月）

お父さんへ日頃の感謝を込めて制作しませんか。かわいいカレンダーを作りましょう。

30日（月）水あそび

ベランダで水遊びを行います♪

持ち物：水着・タオル・水筒

1	日	休　園
2	月	親子交流
3	火	親子交流・身体測定
4	水	親子交流
5	木	風船あそび
6	金	親子交流
7	土	園庭開放
8	日	休　園
9	月	父の日制作
10	火	乗馬＊エサあげ体験
11	水	親子交流
12	木	小麦ねんど
13	金	親子交流
14	土	親子交流
15	日	休園
16	月	ヤギのエサやり体験
17	火	親子交流
18	水	親子交流・午後閉所
19	木	寒天あそび
20	金	新聞ビリビリ
21	土	絆保育園・参観日・見学可
22	日	休　園
23	月	慰霊の日（休　園）
24	火	乗馬＊エサあげ体験
25	水	みそ玉ワークショップ
26	木	お誕生日会
27	金	親子交流
28	土	園庭開放
29	日	休　園
30	月	水あそび

☆カラー小麦粉ねんどあそび☆

すべり台～♪

寒天&はるさめあそび

やぎとのふれあい

乗馬体験

子育てメッセージ

「自信を持たすには・・・」

社会福祉法人温和会　　理事長　　阿嘉よね子

どの親も、我が子の未来に幸あれと願っています。何かに自信を持ち、しっかりとした足取りで自信を身につけるには「継続は力なり」という言葉を信じ、実行と工夫を重ね蓄積していくことが大切です。初めからビッグチャンスを狙ってばかりいてもチャンスは近くへ寄ってくれません。本人の力量に応じてチャンスが寄ってくるのだと思っております。テストで点数ばかり気にしていても、点が上がらないのと同じです。高得点は努力の積み重ねがあってこそ、手にする事が出来るのです。それと同じことが“生きる”ことにも言えるようです。
努力をすれば、人間の自信は必ず広がっていきます。急激な変化や広がりを期待できないとしても、十年、二十年かけて、地道に進んでいるうちに、素晴らしい広がりを見せるようになっていきます。それが日々の充実感となり、幸福点となって、その人の生き方に豊かさを与え、良き人生をプレゼントされるということになるように思います。
　子どもにとって励ましは、幸福感を抱かせる非常に重要な要素です。ただ、「頑張りなさい！」ではなく、「少ない点数でも大丈夫！この点数大いに見込みがあるのだから、しっかり頑張りなさいね。そうすれば必ず点数が上がっていくし、いつか夢は叶う！」と未来に期待を持たせる言葉をかけ続けてあげるといいでしょう。自信のない子も、認められることによって自信を持つようになってきます。“周りの人に心から支えられている”、と“期待されている”という気持ちは、子どもの幸福感に直結するものです。こどもが人生の中でつまずいて後ろを振り向いたときに、家族が「大丈夫よ！」と優しい笑顔で見ている環境がとても大事だということです。
“自分は愛されているのだ”という気持ちが自信に伝わります。

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共につくりませんか。お待ちしており

「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。予約は必要ありません。（行事申し込みはお願いします）　**＊しばらくの間は完全予約制になっています。**行政の指導の下に、運営が成り立っております。

～ひとりで悩まないで～

○子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
○子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
○食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
○親子でたくさんの友達をつくろう
○子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった