

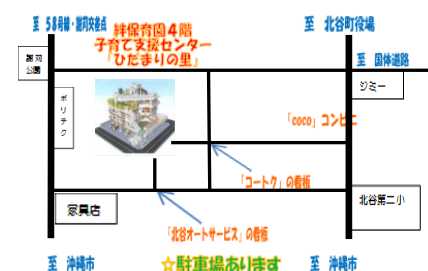
愛のひだまりの中で心豊かに育つ

子育て支援センター

ひだまりの里

令和7年度

9月



1	月	園庭あそび
2	火	絵本の読み聞かせ
3	水	プールあそび
4	木	お昼寝アート（サロンリッチ）
5	金	新聞あそび
6	土	園庭解放
7	日	休園
8	月	楽器あそび
9	火	乗馬体験
10	水	敬老の日プレゼント作り
11	木	↓ 感触あそび・寒天あそび ↓ シャボン玉あそび
12	金	
13	土	親子交流
14	日	休園
15	月	敬老の日（休園）
16	火	やぎとの触れ合い
17	水	食育あそび（菜園づくり）
18	木	かんだばーじゅーしー作り（サロンリッチ）
19	金	体育あそび
20	土	お招き会の為 園庭解放
21	日	休園
22	月	フィンガーペイント
23	火	秋分の日（休園）
24	水	リトミック・リズムダンス
25	木	お誕生日会
26	金	Kids シアター
27	土	園庭解放
28	日	休園
29	月	手遊びを学ぼう
30	火	乗馬体験

おめでとう！沖縄尚学 全国制覇！！

ここ数日沖縄中が大熱狂！沖尚の夏の甲子園優勝で県民全体が感動を共有し、全国制覇の話題で大フィーバー沖尚ナイン、大変お疲れ様でした。地域ではエイサー太鼓の音も高らかに鳴り響き沖縄の伝統行事の一つ「旧盆」を間近に控え、準備で忙しい毎日をお過ごしかと思います。又、まだまだ暑いこの時期暑さや疲れから体調を崩しやすいのでたくさん食べて、遊んで、しっかり休息をとり、健康管理には十分気をつけましょう。

♪今月も楽しい行事がいっぱい。どうぞ気軽に遊びにきてね。

敬老の日プレゼント作り

9月10日(水)～12日(水)

日頃の感謝の気持ちを込めて、おじいちゃんおばあちゃんへ手作りプレゼントを作ろう！！



フォトフレーム



乗馬体験 9日・30日
～要予約～

お馬さんへ楽しく人參をあげてみませんか。お馬さんに触れて癒されましょう
★時間★10時半～11時
★場所★桃原西公園（ひだまり認定こども園近く）
★持ち物★人參（乱切りにカットしたのをご準備下さい）



社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子

所在地：北谷町吉原716-2
絆保育園4F）
☎：098-926-3600
098-989-7844
（支援センター直通）

≪「ひだまりの里」利用時間≫

☆平日 9:30～15:30
☆土曜日 9:30～11:30

★給食体験あり（要予約）
★お弁当持ち込みOK

（但し、自己管理をお願いします）

昔懐かし
うちな～野菜のじゃ～し～作り

9月18日(木)10:00～

たーみー先生が柔らかくて美味しい かんだばーじゅーしーを
教えてください♪楽しく一緒に作りましょう！

参加費50円(要予約)

講師：たーみー先生

Kids シアター

9月26日(木)10:00～

～目から見える子どもの世界～

紙芝居・ペープサート・パネルシアターや人形劇・・・
次々と飛び出す世界に吸い込まれちゃうぞ！
お子さんの顔が輝く瞬間です♪



リトミック・リズムダンス

9月24日(水)10:00～

保育園児が踊るリズムダンス・リトミックで思いっきり体を動かしましょう！シェイプアップにもなるよ！



さあ、ひだまりの里で
たくさんのおくもり
感じてみよう。
親子のおくもり、
友達のおくもり、
先生のおくもり、
地域のおくもり、
みつめてよう。
そのおくもりが
明日からあなたに
いっぱい元気を
あたえてくれる

ぬくもり
理事長 阿嘉よね子

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
 - 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
 - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
 - 親子でたくさん友達をつくろう
 - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。**

「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。予約は必要ありません。
（★申し込みが必要なイベントもあります。）
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

子育てメッセージ

敬老の日を真剣に伝えたい！

理事長 阿嘉よね子

私を知って長いお付き合いをくださる方からこんな言葉をいただくことがあります。
「あなたはご両親からたっぷりの愛情を受けて育ったのでしょうか。そして、ご両親も素晴らしい方であり、あなた自身もそのことを誇りに思っているんですね」と。

まさにその通りであり、敬老の日を迎えるたびに亡き両親を思い、自分の育ちに感謝すると同時に、高齢化社会における「老い」という現実思いを巡らせます。

保育に携わって40余年。その中で、孫の子育てを支えるお年寄りや、日々子どもたちを見守ってくださる祖父母の姿に出会ってきました。長年の保育の中で、おじいちゃんやおばあちゃんから多くの知恵をいただくことも少なくありません。そしてその年月の中で、「老い方」が人それぞれに違うことを目のあたりにしてきました。

病とともに生を生き抜く姿。子どもに迷惑をかけまいと自ら施設に入った母親。独り暮らしをしながら誰かを待ち続ける老人。家族の中で居場所を失い意欲をなくす人。気丈に自立を選んだおばあさん。その姿は実に様々でした。今、世の中では高齢者をめぐる悲しい事件が毎日のように報じられます。そのたびに私は、「老いる」ということ、そして「人間の存在価値」とは何かを考えずにはいられません。老いは誰もが通る道でありながら、個人の問題として背負わされがちです。しかし、実際には、個人では背負いきれない深刻さと複雑をはらんでいます。

私はふと想うのです。もし他界した両親が今も生きていたら、今の私の姿に大きな拍手を贈り、苦しい時には励ましてくれたらう、と。

よく言われますね。「親は生きているだけで大きな価値がある。」「親孝行をした人の家は繁栄する」「自分が親に尽くした分しか自分が老いた時に子から返ってこない」こと。

高齢化は、金持ちであれ貧乏であれ、誰にでも訪れます。しかし老いは、お金や物や環境だけでは解決できません。私が思う最高のケアの方法は・・・「優しい心」です。

どうぞ親を大切にしてください。あなたをこの世に送り出してくれた、ただ一人の父であり母であることを、どうか忘れないでほしいのです。

パパ・ママボランティア講師 大募集！！

簡単クッキング！簡単手作り小物！ダンス講師！ベビーマッサージ！ダンス！

過去にはひだまりの里で利用者様から様々な講師をしてくれる方が盛り上げて下さいました。ひだまりの里を利用しながら「講師」になってみませんか？

先月は園長も恥ずかしながらクッキング講師、バルーンアートをしました。今月はたーみ先生が、じゅーしー講師をします！！

先月の講師

園長による豆腐ケーキ 看護師によるアロマスプレー バルーンアート



サロンリッチ・お昼寝アート

コーヒーやティー・おやつを食べながら、子育ての情報交換をしませんか？悩んでいることもみんなできずにゆんたくすることで解決することも！

また、お昼寝アートも行います。
一緒に可愛い写真を撮りましょう♪。
月2～3回程、10時～11時半
1世帯50円（予約不要）

