

愛のひだまりの中で心豊かに育つ

子育て支援センター

ひだまりの里



令和7年度

10月

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、朝夕の風に少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。季節の移り変わりが感じにくい沖縄でも、日差しが和らぎ、涼しい風が心地よく感じられるようになりました。とはいえ、日中はまだまだ残暑が厳しい日も続いています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き健康管理には十分気を付けていきましょう。

北部地域では、秋の味覚「青切みかん」や「シークワサー」の収穫が最盛期を迎えています。青々と実ったシークワサーは小粒ながらも栄養たっぷり、ビタミンCも豊富。さわやかな酸味が特徴で、ジュースやお料理にも大活躍ですね。地域ならではの味覚を、ぜひご家庭でも楽しんでみてください。

参加者大募集！

絆保育園運動会

子育て支援センター「ひだまりの里」チームで絆保育園運動会へ参加しませんか？

参加内容はダンス、親子競技を予定しています！！

又、保護者対抗リレーの参加者も募集しています！！

ひだまりの里保護者チームで優勝を勝ち取りましょう！

・・・ご参加お待ちしております！・・・

当日はご褒美も用意しますので、事前申し込みいただけるとありがたいです。

絆保育園運動会について

日 時：10月11日（土）9時開始 12時終了予定

場 所：北谷ドーム 持ち物：飲み物等、敷物
（飲食はドームの外でお願いします。）

服 装：運動しやすい服装。

★詳細はひだまりの里までお問合せください。

沢山のご参加 お待ちしております！！

スポーツの秋

さて、「秋」には色々ありますが、「スポーツの秋」到来！絆保育園運動会をきっかけに今月は運動会ごっこを取り入れたいと思っています。

玉入れ、かけっこ、障害物競争などなどを予定しています。

親子で身体を動かしながらみんなと交流して、楽しいひとときを共有しましょう！

10月8日までは『スポーツの秋』を意識した保育を行います。

 乗馬体験

今日は14日・28日
～要予約～



お馬さんへ楽しく人参をあげてみませんか。

お馬さんに触れて癒されましょう

★時間★10時半～11時

★場所★桃原西公園（ひだまり認定こども園近く）

★持ち物★人参（乱切りにカットしたのをご準備下さい）

社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原716-2
（絆保育園4F）
☎：098-926-3600
098-989-7844
（支援センター直通）

＜「ひだまりの里」利用時間＞

☆平日 9:30～15:30

☆土曜日 9:30～11:30

★給食体験あり（要予約）★お弁当持ち込みOK
（但し、自己管理をお願いします。）

「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。どなたでも（町外の方も）無料でご利用できます。

予約は必要ありません。

（★申し込みが必要なイベントもあります。）

行政の指導の下に、運営が成り立っております。

サロンリッチ&お昼寝アート

毎月開催

コーヒーやティー・おやつを食べながら、子育ての情報交換をしませんか？

悩んでいることもみんなで気軽に

ゆんたく（だんらん）することで

解決することも！

お昼寝アートも行っています。

可愛い写真を撮りましょう♪。

月2～3回程、

10時～11時半

1世帯50円

（予約不要）



1	水	運動会ダンス・身体測定
2	木	運動会リハーサル
3	金	新聞紙 TENT あそび
4	土	園庭開放
5	日	
6	月	運動会ダンス・
7	火	運動会ダンス・運動会ごっこ
8	水	運動会ダンス・寒天あそび
9	木	やぎとのふれあい
10	金	シャボン玉あそび・午後園庭開放
11	土	絆保育園運動会
12	日	
13	月	
14	火	乗馬体験
15	水	かおりママの手形アート作り
16	木	かおりママの手形アート作り
17	金	新聞プール
18	土	親子交流
19	日	
20	月	手あそび・昔なつかしごっこ遊び
21	火	キッズシアター・サロンリッチ
22	水	クッキング（スイートポテト作り）
23	木	寒天あそび
24	金	ハローウィンバッグ作り
25	土	親子交流
26	日	
27	月	小麦粉ねんど
28	火	乗馬体験
29	水	リトミック・リズムダンス
30	木	お誕生日会（ケーキをデコレーション）
31	金	ハローウィンパーティ

10月の注目イベント



講師：かおりさん

かおりママの手形アートづくり

お家に一生飾れる、素敵なアートを
親子で作ってみませんか？

講師は支援センター利用者のママかおりさんです！

10月15日(水)・16日(木)

10:00～

参加費 100円(要予約)



30日(木)は10月生まれのお誕生日会。

絆保育園のお誕生日会に参加した後は
キッチンさんが焼いてくれたケーキにデコ
レーションしましょう！！

参加費 50円



食欲の秋

講師：えりか先生

スウィートポテト作り

10月22日(水)10:00～

ひだまりの里のえりか先生が美味しいヘルシー！

美容にいい！

スウィートポテト作りを伝授します！！

出来上がったならみんなで楽しくサロンリッチ♡

参加費50円(要予約)

昔なつかしごっこあそび

昔ながらのごっこあそび♪あーぶくた
ったー♪はないちもんめ♪などなど
親子で！みんなで遊びませんか？

大勢いると楽しいのでお友達も誘っ
てきてくださいね！



ひだまりの里 ポイントカード！！

ポイントを集めたら、手作
りおもちゃ、サロンリッチ
券、絆ランチ券ゲット！
あそびにきてね。



24日(金)
ハローウィンバック作り

31日(金)
ハローウィンパーティ
★遊んで、ハローウィンラン
チしましょう！！
参加費100円(要予約)

Kidsシアター

10月21日(火)10:30～

～目から見せる子どもの世界～

今月もペープサート、人形劇等の
キッズシアターを行います！！

是非、来てね！！

9月のKidsシアターの様子



ぬくもり

理事長 阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で
たくさんぬくもり
感じてようよ。
親子のぬくもり、
友達のぬくもり、
先生のぬくもり、
地域のぬくもり、
みつけてよう。
そのぬくもりが
明日からあなたに
いっしょにぬくも
りあててくれる

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育
て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽し
く子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世
話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りま
せんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
- 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
- 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できる
なんて！
- 親子でたくさんの友達をつくろう
- 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知
って、心が明るくなった

子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

ひだまりの里菜園スタート

お料理大好き！食べるの大好き！ひだまりの里メンバ
ーは9月も新しく菜園をスタートしました！
可愛いくすくすくと育っていますよ！

9月のカンダバー（さつま芋の葉）じゅーしーは残念
ながらカンダバーが収穫できず、エンサイを使用しまし
たが、子ども達と楽しみながらちぎって下ごしらえし、
おいしいじゅうしーが出来ましたよ。

菜園野菜が収穫できたらみんなでいただきますよ



パパ・ママボランティア講師 大募集！！

簡単クッキング！簡単手作り小物！ダンス講師！
ベビーマッサージ！ダンス！
ひだまりの里を利用しながら「講師」になっ
てみませんか？

今月はなんと！利用者のかおりさんが手形アート講師を
引き受けてくださいました！！♡感謝♡

講師をされた方には絆ランチをプレゼントします！！