

愛のひだまりの中で心豊かに育つ
子育て支援センター

ひだまりの里



令和7年度

社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原716-2
(絆保育園4F)
☎：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)

野山にすすきの穂がやさしく風にゆれ、道端ではピンクや白、黄色の水仙が可憐に咲き誇り、道行く人々の心を和ませてくれます。時折吹く風や花の香りに、「秋らしさ」を感じる季節となりました。今月は、いよいよ戸外へGO！“お出かけ隊”で公園に出かけましょう。沖縄ならではの“小っちゃい秋”搜しへ。身近な自然にふれながら、色づく木の葉や松ぼっくりなど、秋の気配をたくさん見つけれられるといいですね。

今月も楽しい活動が盛りだくさんです！お友達も誘って、みんなで元気いっぱいあそびましょう！職員一同、みなさんの笑顔をお待ちしております。

《「ひだまりの里」利用時間》
☆平日 9:30～15:30
☆土曜日 9:30～11:30
★給食体験あり（要予約）
★お弁当持ち込みOK
(但し、自己管理をお願いします。)

今月の目玉イベント！！

講師：ひだまりの里職員 ひがゆうか先生
(0歳からの自然なオムツ外しアドバイザー)

0歳からの自然なオムツはずし

赤ちゃんの排泄のそだちについて学んでみませんか？海外のお世話の仕方や、日本の昔ながらのお世話の仕方から、おむつはずしの第一歩と一緒に考えてみませんか？

育ちごとに2日にわたって行います。

1回目 11月10日(月)10:00～11:00
対象：妊婦さん～11ヶ月の赤ちゃん **要予約**

2回目 11月12日(水)10:00～11:00
対象：1歳以上のお子さん



シークワーサージュース作り

旬の味覚を楽しみましょう！
栄養たっぷり！ビタミンCも豊富なシークワーサーをジュースでしぼり、さわやかなジュースを作ります。シークワーサーパワーで風邪に負けない美味しいジュースをみんなでいただきます！

11月6日(木)10:00～
参加費 100円(要予約)



作って遊ぼう！ゴールマー

親子で一緒に作り遊びましょう！！
11月4日(火)10:00～
講師：ベテラン保育士 みわ先生



がんもどきづくり

9月に植えたはつか大根が育ってきました！！
はつか大根を収穫して栄養満点ながんもどきを作ります！
子どもと一緒にクッキングを楽しみましょう！
11月19日(水)10:00～
参加費 100円(要予約)

味噌作り

講師：えみママ

親子で一緒に“みそ作り”にチャレンジ！
自分で作る“みそ”は格別！
えみママさんが美味しいみその作り方を伝授します！
11月26日(水)10:00～
参加費 500円(要予約)



「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。
どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。
予約は必要ありません。
(★申し込みが必要なイベントもあります。)
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

乗馬体験 今月は25日(火)～要予約～

お馬さんへ楽しく人参をあげてみませんか。
お馬さんに触れて癒されましょう
★時間★10時半～11時
★場所★桃原西公園（ひだまり認定こども園近く）
★持ち物★人参（乱切りにカットしたのをご準備下さい）



大人気！！ Kidsシアター

11月28日(金)10:30～
～目から見せる子どもの世界～
今月もペープサート、人形劇等のキッズシアターを行います！！
是非、来てね！！



クリスマスリース作り

11月29日(土)10:00～クリスマスリース作りを行います。
世界に一つだけのリースを作りましょう！！
当日は絆保育園も親子クリスマスリース作りです。
保育園児の様子も見学可能！！
是非、おこし下さい！！

要予約



11月の予定表		
1	土	親子交流
2	日	
3	月	文化の日（休園）
4	火	ゴールマー作り&絵本読み聞かせ
5	水	ふわふわ布風船あそび
6	木	シークワーサージュース作り・サロンリッチ
7	金	体育あそび
8	土	園庭解放
9	日	
10	月	0歳からのオムツはずし
11	火	秋のリース作り
12	水	0歳からのオムツはずし
13	木	ヤギとの触れ合い
14	金	リトミック・リズムダンス
15	土	親子交流
16	日	
17	月	園庭あそび
18	火	遠足
19	水	親子クッキング・サロンリッチ
20	木	寒天あそび
21	金	お花紙あそび・わらべうた遊び
22	土	園庭解放
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日（休園）
25	火	乗馬体験
26	水	味噌作り
27	木	お誕生日会
28	金	キッズシアター
29	土	クリスマスリース作り
30	日	

友だち募集

子育て支援センター
ひだまりの里



～子育てメッセージ～



「誉め言葉で育つ子」と「指摘言葉の中で育つ子」

社会福祉法人 温和会
理事長 阿嘉よね子

子どもは、生まれた瞬間から愛情の言葉と笑顔に包まれて成長します。
「あなたが生まれてきてくれて本当にうれしいよ」「あなたが笑うと、私まで幸せになる」——
そんな温かい言葉をかけながら関わってきたでしょうか。小さなことでも「〇〇ちゃん、すごいね！」「できたね！」と褒められるたびに、子どもの心は喜びで満たされ、自信と意欲が育っていきます。
褒められて育った子は、何事にも前向きで、友だち関係も良く、優しさにあふれています。一方で、もし赤ちゃんのころから無表情・無言で関わられ、「どうしてできないの？」「またこんな点数なの？」といった言葉ばかりを受けていたら、子どもの心は次第にしばみ、「どうせ自分なんて…」という思いが芽生えてしまいます。本当は、褒めてもらいたくて、愛されたくてたまらないのに——。赤ちゃんから幼児期の言葉かけは、その子の人生を“幸せにするか”“寂しくするか”を大きく左右します。
だからこそ、私たち大人はその重みを感じながら、日々の関わりを大切にしたいものです。

家庭でも園でも、どんなに小さなことでも、笑顔で「よくできたね！」「がんばったね！」と認めてあげる。そんな毎日の積み重ねが、子どもの心に“自信”という根を張らせます。
褒められて育った子は、失敗しても「努力が足りなかっただけ」と前を向き、さらに挑戦する力を持てるのです。

私たち保育者も、そして保護者の皆さんも、子どもたちの周りに“誉め言葉と笑顔の花”をたくさん咲かせていきましょう。
この子たちが将来、「ああ、私の人生は幸せだった」と感じられるように——。

ママボランティア講師♡感謝！！

10月にひだまりの里利用者のかおりさんが講師になり「かおりママの手形アート」を開催しました！
我が子の手形、足形が可愛いアート作品になり皆さん大満足でした！

かおりさん、講師を務めて頂きありがとうございました！

ひだまりの里ではこのようにボランティアで講師をしていただく方を募集中です。
心よりお待ちしております。



現役保育士のかおりさん。講習の合間に子ども達の対応もしてくれました！
さすが！プロです！



サロンリッチ&お昼寝アート

毎月開催

コーヒーやティー・おやつを食べながら、子育ての情報交換をしませんか？
悩んでいることもみんなで気軽にゆんたく(だんらん)することで解決することも！お昼寝アートも行っています。

可愛い写真を撮りましょう♪。
月2～3回程、
10時～11時半
1世帯50円
(予約不要)



10月はスイートポテで
サロンリッチしました。



♡感謝♡

去る10月4日(土)に開催された運動会にご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

ひだまりの里が開設されて22年。開設当初は、北谷町に大型支援センターができたということもあり、町内外から多くの利用者でにぎわっていました。保育園の行事にも利用者の皆様に参加され、絆保育園とともに温かな交流を育んでくださいました。しかし、コロナ禍以降は人数制限の影響もあり、しばらく行事への参加を見合わせておりました。今回、数年ぶりに運動会で支援センターの種目を設けたところ、多くの方々にご参加いただき、かつての賑わいが戻り、大盛況のうちに終えることができました。親子で向き合いながらダンスを楽しむ姿は、まさに「子どもにとって一番の教師」であると感じ、胸が熱くなる光景でした。改めて、皆様のご協力に心から感謝申し上げます。今後も支援センターと保育園が互いに支えあいながら、地域に根差した子育て支援を進めてまいります。改めて、皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。



ぬくもい

理事長 阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で
たくさんぬくもい
感じてみようよ。
親子のぬくもい、
友達のぬくもい、
先生のぬくもい、
地域のぬくもい、
みつじょうよう。
そのぬくもいが
明日からあなたに
いつかの元気を
あたえてくれる

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

○子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
○子どもの排泄の自立(紙おむつの外し方)
○食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
○親子でたくさんの友達をつくろう
○子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

子育て個別相談行っております！

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・
ベテラン園長がお話をお聞きます。
美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょう。

問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ

