

愛のひだまりの中で心豊かに育つ  
子育て支援センター  
**ひだまりの里** 令和8年度 5月

社会福祉法人温和会  
理事長 阿嘉よね子  
所在地：北谷町吉原716-2 (絆保育園4F)  
☎：098-926-3600  
098-989-7844 (支援センター直通)

風薫る5月！大空でスイスイ泳ぐ鯉のぼり！ういづんの季節が到来し、各地で月桃(サンニン)の花が咲き始めています。ぷっくりとした鈴なりのつぼみに雨に濡れた鮮やかな花が顔をのぞかせ、とてもいい香りを漂わせています。  
さて、さて皆さんはどこへお出かけかな？行楽シーズン(GW)を迎えて、心うきうきですね。体調を整えて、家族でいっぱい遊びに行っちゃ～い！  
今月からお待ちかね給食体験がはじまりますよ！イベントも盛りだくさんで、ますます「ひだまりの里」もにぎやかになりますね。お友達も誘って遊びに来てね。たくさんのお親子が遊びに来ることを笑顔でお待ちしています！

≪「ひだまりの里」利用時間≫  
☆平日 9:30～15:30 (15:00～15:30 園庭解放)  
☆土曜日 9:30～11:30  
★給食体験あり(要予約)  
★お弁当持ち込みOK (但し、自己管理をお願いします。)

「ひだまりの里」の保育料は？  
子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。予約は必要ありません。(★申し込みが必要なイベントもあります。)  
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

♪みおんちゃんママとクッキング♪  
1日(金)10時～参加費100円  
とうふで栄養満点なおせんべいを作ります★

**母の日制作**  
7日(木)・8日(金)10時  
お母さんへのプレゼントになる作品を作りますよ～♡♡♡  
要予約

**公園に行ってみよう！**  
みんなで謝刈公園で遊びましょう。現地集合、現地解散です。  
13日(水) 10～11時

**★英語であそぼう★**  
★英語で手遊び、英語でダンス、英語で読み聞かせ★  
英語を話せるパパママから英語の遊びを教わります。英語が話せるパパママ、英語を学びたい親子、大集合！  
25日(月)10時～

**サロンリッチ 19日(火)**  
お茶＆コーヒーを飲みながらゆんたくする大人の休憩タイムデーです♡  
大人用にちょっとしたおやつがありますよ。子どもにはバナナ等のちょっとした補食を用意します。  
参加費100円

**化学で遊ぼう！**  
化学の先生がドキドキわくわくする遊びを持って来てくれます！  
18日10時～

**誕生日会 28日(木)**  
保育園の誕生日会に参加します！10時～♡要予約♡

**リトミック 21日10時～**  
気持ちよく体をうごかそう♪

**廃材制作 27日(水)**  
トイレットペーパーの芯を使ってお散歩をより楽しくする玩具を作ります★  
10時～

**みんなでお散歩しよう！29日10時～**  
10時に絆保育園を出発して、みんなでお散歩をたのしみましょう！まだ歩けない、お友達も保育園の大きなカートに乗ってお出かけしませんか～♡要予約♡

**乗馬体験★要予約★**  
今月の乗馬体験は 26日(火)です。来園して、予約の手続きをお願いします。  
★時間：10時20分～11時  
★場所：桃園西公園 (ひだまり認定こども園近く)  
★親子ともに運動靴でおこしてください。

5月の予定表		★は要予約です！
1	金	クッキング
2	土	園庭開放
3	日	休園
4	月	休園
5	火	休園
6	水	休園
7	木	★母の日制作★
8	金	★母の日制作★
9	土	園庭開放
10	日	休園
11	月	園庭あそび・水遊び
12	火	0歳のつどい <b>お昼寝アート</b>
13	水	公園あそび
14	木	体育あそび
15	金	体育あそび <b>ノーオムツデー</b>
16	土	園庭開放
17	日	休園
18	月	化学の実験教室
19	火	休園
20	水	KID'Sシアター
21	木	リトミック
22	金	寒天あそび <b>ノーオムツデー</b>
23	土	園庭開放
24	日	休園
25	月	英語であそぼう
26	火	★乗馬体験★
27	水	廃材制作 <b>ノーオムツデー</b>
28	木	★お誕生日会★
29	金	★お散歩★
30	土	園庭開放

**友だち募集**  
子育て支援センター ひだまりの里

# 子育て支援センター ひだまりの里 はこんなところ！

## 絆保育園の給食が食べられます！

給食希望日の2週間前までの締め切りで、栄養満点な給食を食べることができます。1食あたり、大人は400円、幼児食200円、離乳食100円になります。保育園の給食を体験できるよい機会となっており、センターに通う親子から大好評です。みんなでわいわい食べる給食の時間は、おしゃべり弾む楽しい時間になってますよ。11:15~12:30のランチタイムには、持ち込みの昼食も、食べることができます。給食体験希望について詳しくは、職員に確認ください。

## ノオムツデーを実施しています！

子育て支援センターひだまりの里は、トイレトレーニングを始める親子を応援しています。お子さんの排泄の間隔を親が知ることや、お子さん自身が排泄したことをしっかりと感じる機会は、とっても大事です。ノオムツデーはセンターにくる子たちが、紙パンツに頼らずに過ごすことを推進している日です。おしっこが出ちゃっても、すぐに体をきれいに拭いてあげ、床も雑巾できれいにすればいいのです。なんだか大変そうなイメージがあるトイレトレーニング、みんなで挑戦してみませんか。ノオムツデーの日、着替えを持ってきてくださいね。6月には「0歳からの自然なおむつはずし」の講座を開催しますので、お楽しみに★★

## 毎日たのしいイベントを計画しています！

子育て支援センターひだまりの里では、毎日の朝の会、帰りの会で、保育園のような集団のおあつまりの経験ができますよ。そして10時から始まる遊びの時間は、保育園の大型遊具のトランポリンが体験できる体育遊びの日や、乗馬体験など、親子で挑戦して楽しんでもらいたいものが盛りだくさん！！

また、支援センターに通うお子さんのお父さんやお母さんが講師となったイベントも大募集しています。クッキングや、ヨガ等々、お父さんお母さんの特異なことを生かして、ぜひ皆さんと楽しむ時間を開催してみませんか？

### 進級式



理事長 阿嘉まゆ子  
 めくもり  
 かつ、ひだまりの里で  
 たくさんのおくもり  
 感じようよ。  
 親子のおくもり、  
 友達のめくもり、  
 先生のめくもり、  
 地域のめくもり、  
 みつけよう。  
 そのめくもりが  
 明日からあなたに  
 いっぱいの空気を  
 あたえてくれる

### こいのぼり制作



### ～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
  - 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
  - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
  - 親子でたくさん友達をつくろう
  - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよじこりに。

## 子育て個別相談行っております！

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・ベテラン園長がお話をお聞きします。  
 美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょう。

お問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ

### 寒天あそび



### ハトミック



### 誕生日会



### 体育あそび

