

愛のひだまりの中で心豊かに育つ  
子育て支援センター  
**ひだまりの里** 令和8年度 6月

社会福祉法人温和会  
理事長 阿嘉よね子  
所在地：北谷町吉原716-2  
(絆保育園4F)  
☎：098-926-3600  
098-989-7844  
(支援センター直通)

梅雨期に花を咲かせる「イジュの花」が野山で花盛り❀真っ白い清楚な姿で、道行く人の目を楽しませてくれています。山原の「よへなあじさい園」では、青・白・ピンク色のあじさいが満開です。ドライブがてら、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか？きっと癒されますよ。

今月から「水遊び」や夕涼み会(7/4)のエイサー練習が始まります。また、先月大盛況だった「英語であそぼう」第二弾もあります。そしてそして、今月の目玉は、新垣舞さんの三線ライブ！素敵な歌声や三線に癒されましょう！ぜひお越しください。

この時期、じめじめと湿気の多い蒸し暑さが続きますが、くれぐれも感染症・熱中症には気をつけて過ごしましょう！  
今月もたくさんの利用者の参加を楽しみにしています★

≪「ひだまりの里」利用時間≫  
☆平日 9:30~15:30  
(15:00~15:30 園庭解放)  
☆土曜日 9:30~11:30  
★給食体験あり(要予約)  
★お弁当持ち込みOK  
(但し、自己管理をお願いします。)

**今月の目玉イベント！**

**24日(水) 10時~**  
**三線ライブ&サロンリッチ**  
新垣舞さんによる、三線ライブ！！  
生演奏を楽しみながら、お茶タイム♡舞さんは、琉球民謡のコンクール等で最優秀賞をとられており、ラジオのパーソナリティーでも活躍中です。  
ぜひ親子で素敵な音楽に触れる時間を音楽しください。  
妊娠中の方もぜひ！！  
★要予約★

**0歳からの**  
**自然なおむつはずし講座**  
**10日(水) 10時**  
赤ちゃんの排泄について、海外のお世話の仕方や、日本の昔ながらのお世話の仕方など、学べますよ。おむつなし育児や布おむつに興味のある方、妊娠中の方もぜひ！  
★要予約★

**おもいっきい**  
**絵の具あそび**  
**8日(月) 10時~**  
絵の具を使って、ダイナミックにお絵描きを楽しみましょう！絵具遊びのあとは、そのまま水遊びもしましょうね。親子とも、汚れてもよい洋服で来て、お着替えのお洋服をお忘れなくお持ちください。

♡**父の日制作**♡  
**16日(火) 10時~ 0歳児さん**  
**17日(水) 10時~ 1・2歳児さん**  
大好きなお父さんへのプレゼントを作ろう！  
★要予約★

**「ひだまりの里」の保育料は？**  
子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。予約は必要ありません。  
(★申し込みが必要なイベントもあります。)  
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

**KID'Sシアター**  
わくわくの楽しい劇場。  
今月もお楽しみに★  
**11日 10時~**

**ヤギとのふれあい**  
**4日(木) 10時~**  
ライカム煌保育園のヤギに餌をあげよう！  
★要予約★

**ABELLO**  
**英語であそぼう**  
**19日(金) 10時~**  
英語で歌って、英語で読み聞かせ！  
当日にお手伝いが可能な方は、6/5までにご連絡ください。

**乗馬体験**  
**30日(火) 10時20分~**  
事前予約制です。詳細は、支援センターにご連絡ください。  
★要予約★

**八重島公園であそぼう~♪**  
**9日(火) 10~11時**  
現地集合、現地解散です。★要予約★

**お知らせ**  
**夕涼み会があります！！**  
**7月4日(土) 夕方**  
絆保育園の夕涼み会が、桃園公園で開催されます。6月中に出店のチケットの販売をします。支援センターのお友達もエイサーを踊る出番がありますよ。ミルク缶でエイサー太鼓をつくれますよ~！！ミルク缶を集めますので、ご不要のものがあいましたら、お譲りください。

6月の予定表		★は要予約です！
1	月	風船あそび
2	火	季節の制作(カタツムリ・時計)
3	水	米粉粘土あそび /-オムツデー
4	木	★ヤギとのふれあい★
5	金	クッキング(バナナジュース)
6	土	園庭開放
7	日	休園
8	月	おもいっきい 絵の具あそび！
9	火	★公園に行こう！★
10	水	★オムツはずし講座★
11	木	KID'Sシアター
12	金	シャボン玉あそび /-オムツデー
13	土	園庭開放
14	日	休園
15	月	園庭あそび /-オムツデー
16	火	★父の日制作(0歳)★
17	水	★父の日制作(1歳以上)★
18	木	リトミック
19	金	英語であそぼう
20	土	園庭開放
21	日	休園
22	月	ボールあそび
23	火	休園(慰霊の日)
24	水	★演奏会&サロンリッチ★
25	木	★お誕生日会★
26	金	0歳児のつどい /お昼寝アート
27	土	園庭開放
28	日	休園
29	月	体育あそび /-オムツデー
30	火	★乗馬体験★

**友だち募集**  
子育て支援センター  
ひだまりの里

# 子育てへのメッセージ



社会福祉法人 温和会  
理事長 阿嘉よね子

母の日にちなみ、どうしても亡き母のことを書きたくなり、久しぶりにペンを執りました。幼いころから、母はよく“教育”について語っておりました。まだ幼い私を背中におぶいながら、「赤ん坊は、母親の背中のぬくもりで安心感を覚え、母親の動きとともに様々な景色を見て、興味や関心を育んでいくのよ。だから、おんぶをして育てることはとても大切なのです。」と優しく話してくれたことを今でも鮮明に覚えています。母は私が27歳の時に他界しましたが、その教えは今なお心の中に深く生きています。中でも、母から繰り返し教えられた“食”に関する言葉は、今で言う「食育」そのものでした。「朝はまな板の音で目を覚まし、味噌汁の香りで母の愛を知る。」この言葉には、毎日の食事の中にある母親の愛情や、家庭の温もりが込められていました。料理上手だった母の背中を見ながら、私自身もまた、手作りの料理を大切にするようになりました。そして、私が亡き母を世界一尊敬している理由は、母が遺してくれた次の言葉にあります。「息子たちには土地や家と言う財産を残す。しかし娘には、“学歴”という財産を与えたい。だからこそ、絶対に大学へ行ってほしい。学力や学歴は、一生を支える大きな財産になるのです。母親に学びがあれば、その教育は子どもへ、そして孫へと受け継がれていく。だから孫たちも、ぜひ大学まで学ばせてあげてくださいね。」この母の遺言ともいえる言葉を胸に、兄弟たちも懸命に子育てに励み、それぞれの家庭で教育を大切にしてきました。

天国のお母さん。あなたの教えは、今も私たちの家族の中でしっかりと息づいています。あなたが残してくれた“教育こそ財産”という言葉が胸に、これからも子どもたちの成長を支えていきたいと思えます。

お母さん、本当にありがとう。そして、心から感謝しています。



お昼寝アート



生後3か月  
べったん手形  
花紙にぎにぎ  
頑張ったよ★

## 体育あそび



## 給食体験



## KID'Sシアター



## 寒天あそび

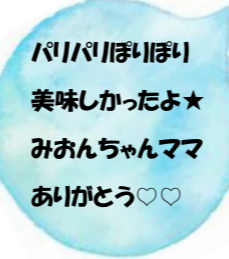


## 母の日製作

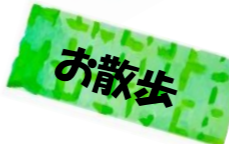
ママにあげる  
フーケの色、  
何色にしようかな？  
こっち！って、みんな  
自分できめたよ！



豆腐チップス  
クッキング



パリパリほろほろ  
美味しかったよ★  
みおんちゃんママ  
ありがとう♡



お散歩



乗馬体験

生後5か月  
はじめまして  
お馬さん♡



## 英語であそぼう♪

A B C

4名のパパが英語の絵本を読み聞かせをしてくれました！パパたち素敵な読み聞かせ  
ありがとう♡

## ぬくもり

理事長 阿嘉よね子

やあ、ひだまりの里で  
たくさんぬくもり  
感じようよ。  
親子のぬくもり、  
友達のぬくもり、  
先生のぬくもり、  
地域のぬくもり、  
みつげよう。  
そのぬくもりが  
明日からあなたに  
いっぱい伝わる  
あたたかいね。

## 「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。  
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。  
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか。お待ちしております。

## ～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
  - 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
  - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
  - 親子でたくさん友達をつくらう
  - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

## 子育て個別相談行っております！

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・  
ベテラン園長がお話を聞きます。  
美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょう。

お問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ

