

愛のひだまりの中で心豊かに育つ 令和8年度

子育て支援センター

ひだまりの里



社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原716-2
(絆保育園4F)
☎：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)

梅雨明け宣言！じめじめとした梅雨も明け、スカッとさわやかな太陽がサンサン輝く季節がやってきましたね。先月の三線ライブは大盛況でした♪新垣舞さんの透き通った唄や素敵な三線&トークに癒され、「夢」を持つ大切さやそれを実現する「強い信念」の大切さを学びました。さて今月はお楽しみ「夕涼み会」があり、園では掛け声勇ましく「スリ・サー・サー・スリ！」とリズムカルなエイサー曲に心ウキウキ♪な毎日。支援センターに通うお友達もアンパンマン太鼓をたたいてはしゃいでいますよ！みんなで夕涼み会も楽しみましょう！今月もイベント盛りだくさん！！着替えを多めに・タオル・帽子・水筒も忘れずに、お越しください。熱中症や感染症対策も十分に、暑い夏を元気に乗り切りましょう★

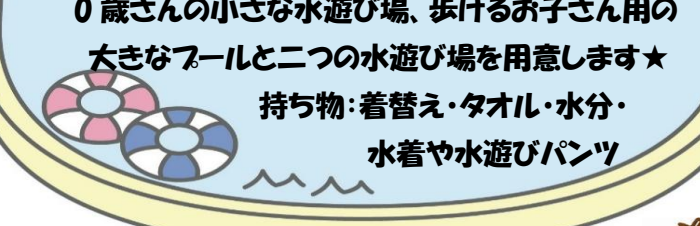
≪「ひだまりの里」利用時間≫
☆平日 9:30～15:30
(15:00～15:30 園庭解放)
☆土曜日 9:30～11:30
★給食体験あり（要予約）
★お弁当持ち込みOK
(但し、自己管理をお願いします。)

夕涼み会は18時開始★
会場は桃原公園です！

「ひだまりの里」の保育料は？
子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。予約は必要ありません。
(★申し込みが必要なイベントもあります。)
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

7日(火)・8日(水)
水あそび 10時～

0歳さんの小さな水遊び場、歩けるお子さん用の大きなプールと二つの水遊び場を用意します★
持ち物：着替え・タオル・水分・水着や水遊びパンツ



七夕制作 ★要予約★

2日(木) 10時～ 0歳
3日(金) 10時～ 1歳以上

七夕の飾りを作って、短冊を書き、
おうちに持ち帰れる
笹飾りを作ります。



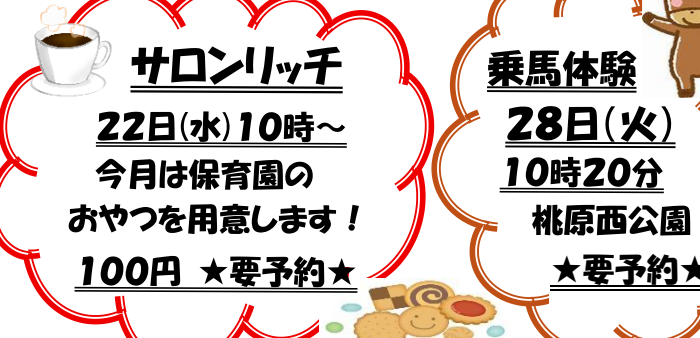
9日(木) 10時～
♡心ほんわかリラックスヨガ♡

沖縄の音楽とともに、自律神経を整えていく、
リラックスしたストレッチヨガの時間♡
産後の体を整えていきましょう。
講師：上原 麻乃さん
(るか君ママ)
対象：まだ歩き始める前の親子
持ち物：バスタオル・水分
♡要予約♡



サロンリッチ
22日(水) 10時～
今日は保育園のおやつを用意します！
100円 ★要予約★

乗馬体験
28日(火) 10時20分
桃原西公園
★要予約★



癒しのベビーマッサージ
21日(火) 10時～

親子でほっとできる幸せな時間をお楽しみください。
講師：アミコン 香織さん (のあ君ママ)
対象：生後1か月～はいはい前の親子
持ち物：バスタオル
(お持ちであれば)普段お使いのベビーオイル
そのままのあなた♡
♡要予約♡



やぎとのふれあい
6日(月) 10時～11時
ライカム煌保育園のやぎに餌をあげよう！現地集合です。
★要予約★



おもいっきり 絵の具あそび
10日(金) 10時

絵の具を使って、ダイナミックにお絵描きを楽しみましょう！絵具遊びのあとは、そのまま水遊びもしましょうね。親子とも、汚れてもよい洋服で来て、お着替えのお洋服をお忘れなくお持ちください。



園見学ツアー ★要予約★

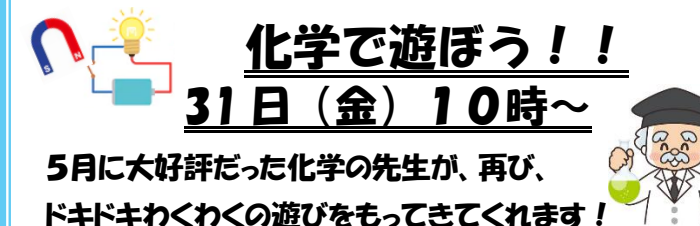
15日(水) 10時 絆保育園
29日(水) 10時 ひだまり保育園

来年度の就園に向け、保育園を見に行こう♪
絆保育園と同じ法人の、ひだまり保育園にも見学に行きます。ひだまり保育園は現地集合となります。
どちらかの園だけでも大丈夫ですよ。
※見学の日、支援センター室内は通常通りに遊べます。



化学で遊ぼう！！
31日(金) 10時～

5月に大好評だった化学の先生が、再び、ドキドキわくわくの遊びをもってきてくれます！



7月の予定表 ★は要予約です！		
1	水	エイサー踊り練習会
2	木	★七夕制作(0歳)★
3	金	★七夕制作(1歳以上)★
4	土	★夕涼み会★
5	日	休園
6	月	★やぎとのふれあい★
7	火	水あそび
8	水	水あそび
9	木	★ヨガ★
10	金	思いっきり！絵の具あそび！ ノームツテ
11	土	園庭開放
12	日	休園
13	月	ボール遊び
14	火	0歳児お昼寝アート
15	水	★絆保育園見学ツアー★体育あそび
16	木	体育あそび
17	金	シャボン玉あそび ノームツテ
18	土	園庭開放
19	日	休園
20	月	休園(海の日)
21	火	★ベビーマッサージ★
22	水	★サロンリッチ：給食おやつデー★
23	木	色水あそび ノームツテ
24	金	ブロックあそび
25	土	園庭開放
26	日	休園
27	月	園庭あそび ノームツテ
28	火	★乗馬体験★
29	水	★ひだまり保育園見学ツアー★ 寒天遊び
30	木	★お誕生日会★
31	金	化学であそぼう！

身体測定

友だち募集

子育て支援センターひだまりの里



給食体験のご案内

子育て支援センターひだまりの里では、絆保育園の給食を、給食体験として食べることができます！

1食大人 400 円、幼児食 200 円、離乳食(初期・中期・後期が選べて) 100 円です。

作るのに苦勞する離乳食も 1 食 100 円で栄養満点に食べられること、

保育園の給食のおいしさを味わえること、

お友達と一緒に食べる楽しさを体験できることから、

利用者の皆様から大人気です！

申し込みや予約のキャンセルは、希望日の 2 週間前の週の木曜日 13 時までとなっています。

(例えば、7 月第 4 週目で食べたい日があった場合、2 週目の木曜日 13 時までに申し込みが必要ということです)

申し込み後は、当日、体調不良等でキャンセルとなった場合でも、料金が発生してしまいますので、ご了承ください。

なお、アレルギー対応はできませんので、メニュー表をみて、おうちで食べたことのある食材の給食体験をお願いします。

また、給食時間は、11:15～12:30 となっています

みんなで力を合わせて配膳し、楽しくおしゃべりしながらのランチタイムはいつもにぎわっていますよ！

大人の分だけ注文したり、持参した昼食を食べることもできるので、ランチタイムに支援センターをご利用してみてくださいね。

お弁当

持ってきたよー！



給食大好き♡

離乳食後期の一例

米(全がゆ)・白身魚、人参、玉ねぎ、スープ・ジャガイモ、だし汁・煮りんご

一日 10 組
の親子の
給食を 提供
できます。



やぎとのふれあい



思いっきり絵の具あそび



三線ライフ♪



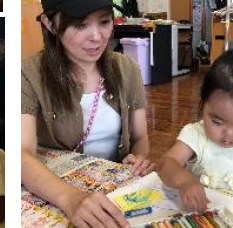
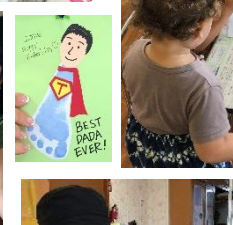
6月の様子★



父の日 制作



バナナジュースづくり



めくもり

理事長 阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で
たくさんめくもり
感じてみようよ。
親子のめくもり、
友達のめくもり、
先生のめくもり、
地域のめくもり、
みつめてみよう。
そのめくもりが
明日からあなたに
いっぱい元気を
あたえてくれる

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
- 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
- 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
- 親子でたくさんの友達をつくろう
- 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった

子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

子育て個別相談行っておきます！

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・
ベテラン園長がお話をお聞きします。
美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょう。

お問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ

