愛のひだまりの中で心豊かに育つ
子育て支援センター

ひだまりの里

令和7年度

社会福祉法人温和会
理事長　阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原７１６－２
（絆保育園４Ｆ）
☎：０９８－９２６－３６００
０９８－９８９－７８４４
（支援センター直通）

新年あけましておめでとうございます。
輝かしい 2026 年（令和８年）午年がスタートしました。朝夕の冷え込みに、ようやく冬らしさを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は多くの出会いに恵まれ、子ども達の成長共に喜び、さまざまな行事を通して楽しい時間を過ごす事ができました。心より感謝申し上げます。今年も「ひだまりの里」が親子の皆さんにとって楽しく、安心して過ごせる場所となるよう、出会いを大切にしながら子育てのサポートに努めてまいります。
本年もどうぞよろしくおお願いします。

≪「ひだまりの里」利用時間≫
☆平　日　９：30～15：30
（15:00～15:30 園庭解放）
☆土曜日　９：30～11：30
★給食体験あり（要予約）
★お弁当持ち込み OK
（但し、自己管理でお願いします。）

「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。
どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。
予約は必要ありません。
（★申し込みが必要なイベントもあります。）
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

乗馬体験　今月は 13 日（火）

～要予約※前日までに支援センターにて直接申込～

お馬さんへ楽しく人参をあげてみませんか。
お馬さんに触れて癒されましょう
★集合時間★　１０時半
お馬さんと遊ぶときのお約束のお話をしますので
１０時半までにお越しください。
★場　　所★　桃原西公園（ひだまり認定こども園近く）
“にんじん”は支援センターにて準備致します。
※　乗馬体験については、事前準備があるあため、前日までにセンターにて申込お願いします。

１月の予定表

1	木	年始休み
2	金	年始休み
3	土	年始休み
4	日	休園
5	月	お正月あそび
6	火	お正月あそび
7	水	交通安全指導
8	木	楽器あそび・ママコーラス
9	金	お正月制作
10	土	園庭あそび
11	日	休園
12	月	成人の日（休園）
13	火	乗馬体験
14	水	リトミック＆リズムダンス
15	木	サロンリッチお雑煮作り
16	金	ボール＆シャボン玉あそび
17	土	園庭遊び
18	日	休園
19	月	わらべうたあそび＆アダンバー
20	火	屋上あそび
21	水	KID ‘S シアター
22	木	リズム・ダンス
23	金	園庭あそび
24	土	親子交流
25	日	休園
26	月	０才からの自然なおむつはずし
27	火	むーちー作り
28	水	節分制作
29	木	お誕生日会
30	金	風船あそび
31	土	園庭あそび

お昼寝アート写真

わらべ歌あそび

今月も昔懐かしわらべ歌遊びを伝授します。アダンバーの草遊びもしますよ。

19 日(月)
10 時～

楽器遊び＆ママコーラス

8 日(木)10 時～

子供たちは楽しく楽器で音を鳴らし、大人は大きな声で歌って楽しみましょう。
今月はムーチーの歌を歌います♪

～Let ‘s　ダンス～

22日(木)10時～

2 月 14 日(土)に生活発表会があります。支援センターのお友だちもダンスの練習をして、本番を迎えましょう！！

15 日(水)10 時～

くれとママからお雑煮を教わります。みんなでわいわい作り、あたたかいお雑煮をいただきましょう。

☆要予約☆

リトミック＆リズムダンス

14日(水)10時～

今月もみんなでダンシング！
親子で楽しみましょう！

KID ‘S シアター 21 日 10 時～

～目から見せる子どもの世界～
今月もペープサート等の楽しいキッズシアターを行います。
ぜひ来てね。

おたんじょうび会　29 日(木)

絆保育園のお誕生日会に参加します。
誕生日会のあとは、バースデーカードを作成します。
バースデーカードづくりに使用したいお子さんのお写真があれば、ご持参くださいね。
要予約

ムーチー作り　27 日 10 時～

みんなで、子どもの健康・無病息災を願い、ムーチー作りをしましょう。親子でクッキングタイムを楽しみましょう！
参加費 100 円
♡要予約♡

友だち募集

子育て支援センター
ひだまりの里

子育てへのメッセージ

社会福祉法人　温和会
理事長　阿嘉よね子

～私たちに素晴らしい習性を伝授してくださったご先祖様に感謝～

新年あけましておめでとうございます。
どのような時代であっても、お正月になると私たちは自然と「おめでとうございます」笑顔で挨拶を交わします。改めて考えてみると、これはご先祖様から受け継がれてきた、とても素晴らしい習性だと感じます。「おめでとうございます」という言葉を口にするとき、顔を曇らせる人はいません。誰もが自然と笑顔になります。この言葉そのものが人の表情を和らげ、心を明るくしてくれる力を持っているのです。

子どもの誕生、結婚、新築、商店の開店、病院や園の開設、また十三祝い、成人、還暦、古希、喜寿、米寿かじまやーなど、人生のさまざまな節目に「おめでとう！」の言葉が交わされます。子どもの誕生は家族が増えるという生活のステップであり、家の新築は人生のステップ、開園や開院は経営のステップです。また、年齢の節目のお祝いは人生を積み重ねてきた証であり、「年の功」と言われるように、知恵や経験が深まった知識のステップでもあります。

つまり、「おめでとうございます」という言葉には、すべて“ステップ＝成長”という大きな意味が込められているのです。さらにその言葉が交わされる場は喜びの舞台であり、喜びのあるところには自然と人が集まります。「おめでとう」という言葉は、人と人とを結び、絆を育む力を持った言葉でもあります。まとめると、「おめでとうございます」とは、生活の成長、人生の成長。そして健康への成長を祝う言葉であり、同時に人と人との絆を象徴する言葉だと言えるでしょう。
今年も一人一人が夢と希望を抱きながら、たくさんの「喜びの舞台」をつくっていける一年であってほしいと願っています。

愛読者の皆様、改めましておめでとうございます。
本年も皆様にとって幸多き一年となりますよう心より祈念しつつ、今年もまた
「子育てへのメッセージ」を綴ってまいります。
このメッセージが、皆様の子育ての日々に流れる汗の、ほんの一拭きとなれば幸いです。

ノーオムツデー開催します！

1月16日・20日・23日

子ども自身がおしっこがでることをしっかり感じる体験はとても大事なことです。みんなで素敵なパンツをはいて、一緒に遊びましょう。お子さんのパンツとお着替えを持ってお越しください。（洗濯物が多くなると辛いな…と感じた日は普段通りにオムツを使用してくださいね。）
1月の自然なおむつはずしの講座は26日10時～になります。まだ受講されていない方は、こちらもぜひご参加ください。

のあちゃんパパありがとう

12月25日は保育園のクリスマス会に参加し、クリスマス特別メニューの給食をみんなで頂きました！素敵なサンタさんの登場に、こどもたちはみんなドキドキでしたね。サンタさん役を担ってくださった、のあちゃんパパ、ありがとうございました！！ご参加いただいた皆様には、園のホールが修繕中だったため、会場が小さく、見えにくさや手狭な思いをさせてしまいました。生活発表会は修繕を終えたホールで開催できますので、またみんなで園の行事にぜひご参加ください。

募集！雑巾にするフェイスタオルを集めています。不要になったものがありましたらお譲り下さい。

北谷消防署に見学も、乗馬体験も楽しかったですね。またみんなでお出かけしましょう♪

ぬくもり

理事長　阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で
たくさんのぬくもり
感じてこようよ。
親子のぬくもり、
友達のぬくもり、
先生のぬくもり、
地域のぬくもり、
みつけてこよう。
そのぬくもりが
明日からあなたに
いっぱいの元気を
あたえてくれる

「ひだまりの里」の目的

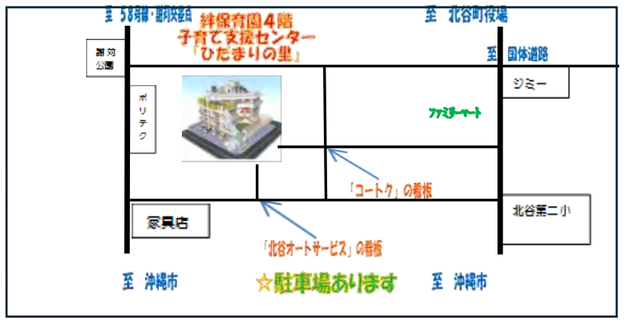
子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共につくりませんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

○子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
○子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
○食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
○親子でたくさんの友達をつくろう
○子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった

子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

子育て個別相談行っております！

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・ベテラン園長がお話をお聞きします。
美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょう。

問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ