

愛のひだまりの中で心豊かに育つ

子育て支援センター

ひだまりの里



社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原716-2
(絆保育園4F)
☎：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)

朝夕寒暖差の激しい今頃ですが、歴の上では3日が節分(豆まき)、4日が立春で、暖かい春はすぐそこまで来てますね~♪

北部では寒緋桜が満開で「桜まつり」シーズンの到来！濃紅色の桜がほのかな香りを漂わせて蝶が舞い、小鳥がさえずり、本当にのどかな光景で、幸せ気分いっぱいですね。

先日は「ムーチャーピーサー」の中、たくさんの親子が「ムーチャー作り」にチャレンジしました。サンニン葉の甘い香りが食欲を増進し、とても美味しい「紅芋ムーチャー」を頂き、身も心もホカホカ気分でしたね。今月は、「豆まき」「生活発表会」があります。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

≪「ひだまりの里」利用時間≫

☆平日 9:30~15:30

(15:00~15:30 園庭解放)

☆土曜日 9:30~11:30

★給食体験あり(要予約)

★お弁当持ち込みOK

(但し、自己管理をお願いします。)

空の牛乳パックを

集めています！おうちに
ある方、お持ちください



2月の歌

- ♪ 鬼のパンツ
 - ♪ こんこんくしゃん
 - ♪ 春がきた
 - ♪ うれしいひなまつり
- 朝の会で歌いますよ~

0歳のつどい

19日(木) 10時~

親子ふれあい遊びで

楽しい時間をすごしましょう♪



おそと
あそび



「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいで運営しております。個人経営ではありません。

どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。

予約は必要ありません。

(★申し込みが必要なイベントもあります。)

行政の指導の下に、運営が成り立っております。

みんなでつくった
かわいいお面



節分パーティー 3日(水)

鬼が来るよ！

みんなで豆まきをしよう！

10時~

牛乳パック工作

5日(木) 10時~

楽しいおもちゃ作りをします

お昼寝
アート



おひなまつり制作

17日(火)・18日(水) 10時~

13日までにご予約ください。♡要予約♡

乗馬体験★要予約★

今月の乗馬体験は 24日(火) です。

お馬さんに人参をあげることができます。

お馬さんに触れて癒されましょう♡

★時間：10時20分~11時

★場所：桃原西公園 (ひだまり認定こども園近く)

希望者が多いため、今年度、まだ乗馬体験に参加したことがないお子さん、以前参加したけれど雨で中断して参加できなかったお子さんを優先とします。

ご理解、ご協力、よろしくお願い致します。

生活発表会

生活発表会が2月14日(土)に

開催されます。支援センターのお友達は、

「ハイジ」の曲で親子ダンスと、

「おやつを食べよう」の遊びをします。

みんなでかわいい衣装を作り、

舞台にあがって踊りましょう♪

ぜひご参加ください。

★要予約★

よね子理事長先生
からダンスを
教わりました♪



蒸しパン作り 27日(金)

みつきママと一緒に、かわいい

蒸しパン作りにチャレンジしてみよう！！

★要予約★ 100円



HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび会 26日(木)

絆保育園のお誕生日会に参加します。

誕生日会のあと、バーステーカードを作成します。

バーステーカードづくりに使用したいお子さんの
お写真があれば、ご持参ください。

♡要予約♡

2月の予定表		
1	日	休園
2	月	節分制作
3	火	節分パーティー
4	水	園庭遊び ノーマルツテ
5	木	牛乳パック工作
6	金	新聞紙あそび (園全体リハーサル)
7	土	園庭開放
8	日	休園
9	月	生活発表会の衣装制作
10	火	生活発表会の衣装制作 (園全体リハ)
11	水	休園
12	木	リハーサルダンス ノーマルツテ
13	金	シャボン玉遊び
14	土	生活発表会
15	日	休園
16	月	体育遊び ノーマルツテ
17	火	おひなまつり制作
18	水	おひなまつり制作 ノーマルツテ
19	木	0歳のつどい
20	金	寒天あそび お昼寝アート
21	土	園庭開放
22	日	休園
23	月	休園
24	火	乗馬
25	水	シール遊び
26	木	お誕生日会
27	金	サロン・リッチ (蒸しパン作り)
28	土	園庭開放



おえかき

友だち募集

子育て支援センター
ひだまりの里

子育てメッセージ

子どもの心情 ～二人の子どもが求めたもの～

社会福祉法人 温和会
理事長 阿嘉よね子

今回は、子どもが親の愛情をどのように求め、どんな思いを抱いているのかについて、友人から聞いた二人の少年の話をご紹介します。

ある日、友人が甥っ子の合格祝いに招かれた時のことです。庭にある大きな池のそばで、甥っ子は一人、池をじっとのぞき込んでいました。池の中では、大きな鯉が元気に泳いでいます。

「お父さんは動物が好きなのね。犬もいるし、鯉も大切に育てているんでしょう。あなたも動物が好きなの？」

そう声をかけると、普段は無口なその子が、思いを吐き出すように言いました。

「俺、動物は大嫌いだ。犬も鯉も嫌い。」

理由を尋ねると、その子はこう続けました。

「父さんは、雨の日でも犬の散歩に行くし、鯉には欠かさず餌をやる。でも、僕とはほとんど話さないし、一緒に出かけたこともない。だから、小さい頃から動物が好きじゃなかった。たぶん、犬や鯉にやきもちをやいてたんだと思う。」

さびしそうな表情で「ありがとう」と祝儀袋を受け取り、その場を立ち去った甥っ子の姿に、友人は子どもの心の奥にある悲しさを垣間見た気がしたそうです。

その話を聞いた友人は、帰宅後、自分の息子の部屋に入りました。壁いっぱいには並ぶ水槽や昆虫を見ながら、甥っ子の話をすると、息子は静かにこう話しました。

「実はね、僕も動物がすごく好きってわけじゃない。父さんと関わりたくて、父さんの好きなものに興味を持ったんだ。そうすれば、父さんも僕を見てくれると思ったから。でも、そのおかげで会話もできなし、今はそれでよかったと思ってる。これは父さんには内緒だけだね。」

この二人の少年の話を聞き、胸の奥を静かな風が通り過ぎていくような気持ちになりました。子どもは、言葉にできなくても、さまざまな形で親の愛情を求めています。

今一度、我が子の心に目を向け、**「この関わり方で、子どもに気持ちは届いているだろうか」**と立ち止まって考えてみることも、大切なかもしれません。



楽器あそび



節分制作



モチー作り



乗馬体験



ありがとう!

1月はくれとママから美味しいお雑煮を教わりました♡
みんなで協力して作ったお雑煮は、とっても美味しくできました!!
くれとママ、心も体も温まる企画をありがとうございました!
2月はみつきママが、蒸しパン作りを計画しています。
ひだまりの里支援センターはママ達からの企画を大募集しています。

♡ノーマツデー♡

ひだまりの里支援センターは
トイレトレーニングをする親子を
応援しています。2月は、
4. 12. 16. 18日をノーマツで
としパンツで過ごすことを応援します。
お着替えをもってお越しください。
ノーマツデーに限らず、毎日パンツでも大丈夫ですからね～!

おむつはずし講座の様子↓

給食体験

ぬくもり
 理事長 阿嘉よね子
 さあ、ひだまりの里で
 たくさんのぬくもり
 感じようよ。
 親子のぬくもり、
 友達のぬくもり、
 先生のぬくもり、
 地域のぬくもり、
 みつけようよ。
 そのぬくもりが
 明日からあなたに
 いっぱい伝わる
 あたらしい心を

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか。お待ちしております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて!
- 子どもの排泄の自立(紙おむつの外し方)
- 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて!
- 親子でたくさんの友達をつくろう
- 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった

子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

子育て個別相談行っております!

臨床心理士・ベテラン看護師・ベテラン保育士・
ベテラン園長がお話をお聞きします。
美味しいお茶・お菓子でゆんたくしましょ。

問い合わせ・ご予約はひだまりの里へ

