



ほけんだより

令和7年 4月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：伊波 諭作
看護師：富田 孝幸



4月です。新入園・進級おめでとうございます！園児や保護者の方もワクワクとドキドキが入り混じっているかと思いますが、はやく園生活に慣れていけるようにサポートしていきたいと思います。

集団生活が始まるとウイルスをもらう機会が多くなります。また、この時期は新しい環境で疲れもたまりやすいので、休息もしっかり取るよう心掛けていきましょう！！

体調不良時の対応について ～登園しても良いか迷ったときは～



	登園を控えるめやす	保育中にお迎えの連絡するめやす
発熱時	<ul style="list-style-type: none">・24時間以内に38℃以上の熱が出た場合や、又は解熱剤をしている場合。・朝から37.5℃を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合。 <p>※発熱があった場合には、<u>解熱したとしても解熱後24時間は、自宅で様子をみる。</u></p>	<ul style="list-style-type: none">・38℃以上の発熱がある。・38℃以下でも、下記の症状があれば連絡する。 <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none">・元気がなく機嫌が悪いとき・咳で眠れず目覚めるとき・排尿回数がいつもより減っている・食欲なく水分が摂れないとき <p>※感染症の流行期は、38℃以下でも連絡する場合がある。</p> <p>※熱性けいれんの既往児は、37.5℃以上の発熱があるとき医師の指示に従う。</p>

爪切りの習慣を・・・



爪が伸びていると菌がつきやすく、また割れてケガの原因にもなります。
ふとしたことでお友だちを傷つけてしまう可能性もあるので、お休みの日は爪のチェックをしましょう！！

朝食はしっかりと食べよう

設定保育では、園庭や散歩に行く日もあります。体力をつけるためにも、しっかりと食べましょう！
また、アレルギー症状予防の観点から、園でのご飯(パンなど)の持ち込みはご遠慮お願いします！

(保育所における感染症対策ガイドラインより抜粋)

3月の感染症情報

・溶連菌感染症:1人

