

ほけんだよい

令和7年 5月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長: 阿嘉 よね子
園長: 伊波 諭作
看護師: 富田 孝幸



5月になりました。入園・進級してはや1か月、少しづつ園生活にも慣れてきたでしょうか。初めは泣いていたこども達も、少しづつ楽しんでいる様子がみられます♪

今月に入り、気温も高い日が続き、熱中症にも注意したい季節です。疲れが出やすい時期もあるため、体調管理には注意ていきましょう！

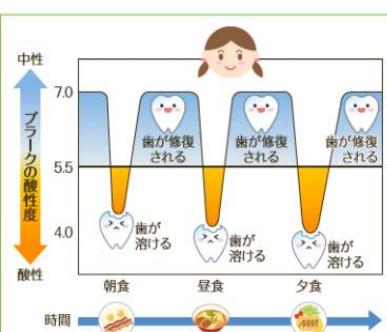


子どもの頃から、むし歯対策を



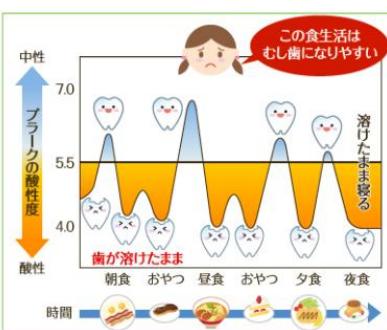
今月は、歯科健診があります。沖縄県は、子どものむし歯率が多いという結果がでています。そのため、小さい頃からのむし歯対策が大切です。

対策①食べ飲みする回数に気をつけよう



◎一日3食の場合

- 溶けた歯を元に戻す時間が十分にあるため、むし歯になりにくい。
- 飲み物は、できるだけ水かお茶にする。(砂糖入りの物は控える)



◎食べ飲み回数が多い場合

- 溶けた歯が、元に戻る前に、さらに歯が溶けてしまう。
- ながら飲み食べは控える



対策②むし歯になりやすい食べ物を知る

- こどもも大人も、甘いものを吃るのは楽しみの一つ♪ 食べる楽しみも大切にし、上手に選んでむし歯予防をしていきましょう。



内科・歯科検診のお知らせ

●内科検診

5月8日(木) 9時半～



●歯科検診

5月13日(火) 9時半～



全園児対象です。よろしくお願ひします♪

4月の感染症情報

- RSウイルス感染症: 1人
- 突発性発疹: 1人
- 溶連菌感染症: 3人
- 手足口病: 2人

