

ほけんだより

7月

令和7年 7月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 複貴
看護師：富田 孝幸



7月です。本格的な夏の到来で、毎日暑い日が続いていますね。引き続き、熱中症や体調管理には注意ていきましょう！

水遊びをする機会が増えてくる季節です。安全に気を付けながら、楽しい夏を過ごしていきましょう！！

気を付けよう！水の事故

(1歳以上)



ビニールプールでの事故

- ・水深が浅くても溺れてしまうことも。必ず大人が付き添い、目を離さないこと。

(2歳以上)



海や川での事故

- ・子どもだけで海や川で遊ぶことがないよう注意しましょう。
- ライフジャケットの着用を！

水まわりの事故(子ども家庭庁ホームページ)より

夏は、虫刺されにも要注意！！

子どもの虫刺されは、大人より症状がひどく、長引きやすいのが特徴。

虫よけを使用することで、予防できますが使用する際は注意も必要です。

虫よけスプレーの特徴

主成分：ディート

●年齢制限あり(6か月未満は×)

●6か月～2歳未満：1日1回

●2歳～12歳未満：1日1～3回



主成分：イカリジン

●年齢制限なし

●塗る回数に制限なし

成分表示を見て確認！

6月の感染症情報

- ・流行性耳下腺炎：1人
- ・溶連菌感染症：4人
- ・RSウイルス感染症：4人