



# ほけんだより

令和7年 7月号

社会福祉法人温和会  
ひだまり認定こども園  
理事長：阿嘉 よね子  
園長：阿嘉 禎貴  
看護師：富田 孝幸



7月です。本格的な夏の到来で、毎日暑い日が続いていますね。引き続き、熱中症や体調管理には注意していきましょう！

水遊びをする機会が増えてくる季節です。安全に気を付けながら、楽しい夏を過ごしていきましょう！！

## 気を付けよう！水の事故

(1歳以上)



### ビニールプールでの事故

・水深が浅くても溺れてしまうことも。必ず大人が付き添い、目を離さないこと。

(2歳以上)

### 海や川での事故

・子どもだけで海や川で遊ぶことがないように注意しましょう。

ライフジャケットの着用を！



水まわりの事故(子ども家庭庁ホームページ)より

## 園でもプールが始まります♪

～プール当日・前日は、以下のチェックを行いましょう～

### □ 熱は何度でしたか？

・37.5℃以上は、プールに入れません。

### □ 食欲はありますか？

・特に朝ご飯はしっかり食べましょう！

### □ 前日、よく眠れましたか？

・水遊びは、体力を使います。しっかり睡眠をとりましょう！

### □ 目やに・充血はありませんか？

・朝のみの目やには問題ないことが多いですが、充血もあるようなら結膜炎の可能性もあります。

### □ 咳・鼻水はありませんか？

### □ 爪は伸びていませんか？

## 夏は、虫刺されにも要注意！！



子どもの虫刺されは、大人より症状がひどく、長引きやすいのが特徴。

虫よけを使用することで、予防できますが使用する際は注意も必要です。

### 虫よけスプレーの特徴

主成分：ディート

●年齢制限あり(6か月未満は✕)

●6か月～2歳未満：1日1回

●2歳～12歳未満：1日1～3回

主成分：イカリジン

●年齢制限なし

●塗る回数に制限なし



成分表示を見て確認！

### 6月の感染症情報

・流行性耳下腺炎：1人  
・溶連菌感染症：4人  
・RSウイルス感染症：4人

