

9  
月

# ほけんだよい

令和7年 9月号

社会福祉法人温和会  
ひだまり認定こども園  
理事長：阿嘉 よね子  
園長：阿嘉 複貴  
看護師：富田 孝幸



9月です。まだまだ暑いですが、少しずつ秋の気配も感じる季節です。  
暑さに注意しながら、元気に過ごしていきましょう！

9月は、防災の日・救急の日があります。災害や救急を要する場面は、  
いつ起こるかわかりません。普段から、備えや心の準備をして落ち着いて  
対応できるようにしていきましょう！



## 子どもの急病に困ったら ～いざという時に使える3つのツール～

### ①子どもの救急（ONLINE-QQ） ②子ども救急ガイドブック

- 病院を受診するかどうか、  
自宅でどのように見ていけば良いかを知る。
- 夜間や休日の診療時間外に、受診判断の  
参考になる。

（日本小児科医会webサイトより）



### ③おきなわ # 7119電話相談

- 電話で相談したいときに使う。
- 急なケガや病気の際、病院を受診した  
方が良いかなど判断に迷ったときに、  
医師・看護師に電話で相談できるもの  
です。

（沖縄県webサイトより）



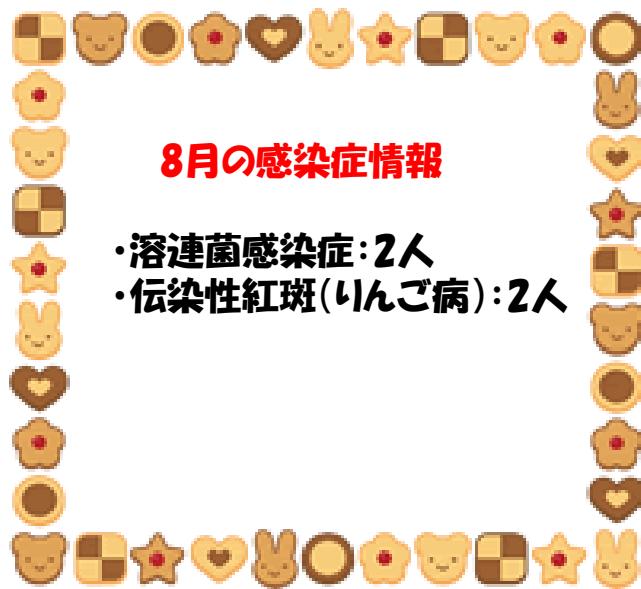
## 防災の日（9月1日）



当園でも、火災や地震などを想定した避難訓練を、毎月行っています。

ご家庭でも、災害に備えて防災マップの確認をしましょう。

「北谷町防災マップ」



## 8月の感染症情報

- ・溶連菌感染症：2人
- ・伝染性紅斑（りんご病）：2人