



ほけんだより

令和7年 10月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 禎貴
看護師：富田 孝幸



10月です。蒸し暑い日はまだまだ続きますが、少しずつ秋の気配も感じる季節となりました。

今月は、運動会があります。本番に向けて練習を頑張っています。身体をたくさん動かす機会が多くなるので、体調管理には気を付けていきましょう！！

10月10日は、目の愛護デー

こどもの目の見え方

生まれてすぐ

視力0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳

視力0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳

視力0.8～1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳

視力1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

目の症状チェック

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



片方の焦点が合わない



片目をつぶって見る



横目で見える

目に異常があると、見る力が育ちにくくなります。

見え方の異常に気付いたら、早めに眼科で相談しましょう！

歯科健診のお知らせ

歯科検診：11月6日（木） 9時半～

全園児対象となっています。
可能な限り、その日に受けられるようご協力よろしくお願いします。



9月の感染症情報

- ・流行性角結膜炎：1人
- ・伝染性紅斑(りんご病)：1人
- ・インフルエンザ：1人
- ・手足口病：2人