



11がっほけんだよい

令和7年11月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 禎貴
看護師：富田 孝幸



11月です。朝晩は、だいぶ涼しくなりようやく秋らしい季節になってきましたね。寒暖差が大きくなる時期ですので、引き続き体調管理には注意していきましょう！

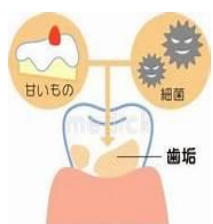
今月は、歯科検診があります。むし歯にならないためにはどうしたら良いか、知ることが予防の第一歩になります。むし歯ゼロを目指しましょう。

11月8日は、いい歯の日



むし歯を防ぐためには、むし歯になりやすい状況を知ることが大切です。

①食事のたびに、 歯が溶けている（脱灰）



むし歯菌がだす酸により、歯が溶けだしていきます。



食事のたびに
繰り返す

②時間とともに、 歯が元の状態に戻る（再石灰化）



だ液の力や時間とともに、酸が中和されて元の状態に復活します。

つまり、むし歯を予防するには、再石灰化の時間を多くすることが大切と言われています。（歯が元の状態に戻る時間を多くしてあげるため）



内科検診・尿検査のお知らせ

- ・内科検診
12月4日（木）9時半～
- ・尿検査（後期）提出日
12月24・25日

全園児対象です。ご協力よろしくお願いします！

10月の感染症情報

- ・伝染性紅斑(いんご病): 2人
- ・インフルエンザ: 19人
- ・手足口病: 2人
- ・突発性発疹: 1人
- ・アデノウイルス感染症: 1人