



# ほけんだより

令和7年12月号

社会福祉法人温和会  
ひだまり認定こども園  
理事長：阿嘉 よね子  
園長：阿嘉 禎貴  
看護師：富田 孝幸



12月です。今年も、残り1ヶ月となり月日が経つのは早いものですね。  
朝晩は、ひんやりとを感じる日が増えようやく冬らしい季節になりました。  
クリスマスに年末年始と楽しいイベントが盛りだくさんの12月。お出かけする機会が多いと思いますが、体調に注意しながら楽しみましょう♪

## 年末年始に子どもの体調不良・・・どうする？

年末年始は、多くの医療機関が休診となります。子どもの、急な体調不良にも落ち着いて対応できるよう事前に準備しておくことが大切です。

### ①子ども医療電話相談（＃8000）②こどもの救急（webサイト）



こんな時に！

- ・夜間、休日の急な子どもの病気の対応
- ・病院受診が必要か判断が迷う



こんな時に！

- ・診療時間外に、病院受診が必要かの判断が迷う。
- ・対象年齢は、生後1か月～6歳まで

## インフルエンザ 出席停止期間

流行の季節です。  
出席停止期間のご確認をお願いします。

	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱期間	発熱日	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後	発熱後
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
1日										
2日										
3日										
4日										
5日										

©ままでのて

「発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過するまで」

## 11月の感染症情報

・インフルエンザ:11名