



ほけんだよい

令和7年12月号

社会福祉法人溫和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 複貴
看護師：富田 孝幸



12月です。今年も、残り1ヶ月となり月日が経つのは早いものですね。
朝晩は、ひんやりと感じる日が増えようやく冬らしい季節になりました。

クリスマスに年末年始と楽しいイベントが盛りだくさんの12月。お出かけする機会が多いと思いますが、体調に注意しながら楽しみましょう♪

年末年始に子どもの体調不良・・どうする？

年末年始は、多くの医療機関が休診となります。子どもの、急な体調不良にも落ち着いて対応できるよう事前に準備しておくことが大切です。

①子ども医療電話相談（#8000）②子どもの救急（webサイト）



こんな時に！

- ・夜間、休日の急な子どもの病気の対応
- ・病院受診が必要か判断が迷う



こんな時に！

- ・診療時間外に、病院受診が必要かの判断が迷う。
- ・対象年齢は、生後1ヶ月～6歳まで

インフルエンザ 出席停止期間

流行の季節です。
出席停止期間のご確認お願いします。

=発熱 =解熱 OK! =登園許可

発熱期間	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
1日	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!			
2日	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!			
3日	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!			
4日	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!			
5日	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	OK!			

◎ままで

「発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過するまで」



11月の感染症情報

・インフルエンザ：11名