ほけんだより

令和8年2月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉　禎貴
看護師：富田　孝幸

2月です。寒くなったりポカポカ陽気になったり、気温差が激しい季節ですね。体調を崩しやすいため、規則正しい生活を心がけましょう！
空気が乾燥し、ウイルス感染症にかかりやすい季節です。栄養のある食事や睡眠をしっかり摂り、免疫力を強くしていきましょう！！

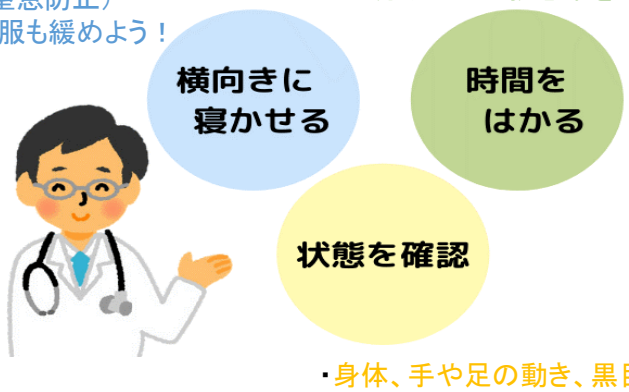
こんなとき、どうする？（熱性けいれん）

熱を出しやすい時期です。乳幼児期は、熱性けいれんを起こす可能性があります。実際にけいれんを見ると慌ててしまいますが、手順を知って落ち着いて対応できるようにしましょう。

熱性けいれんが起こったときの対処法

・顔の向きは、横向きに！（窒息防止）
・洋服も緩めよう！

・通常、2ー3分で治まる。5分以上なら救急車を呼ぼう！



・身体、手や足の動き、黒目の状態をみよう！（左右対称が普通）
・身体の突っ張り具合、手足はどのように震えているかをみよう！

けいれん時のNG行動

- ✕ 口のなかに指を入れる
- ✕ 口のなかにタオルを入れる
- ✕ 体を強く抑える
- ✕ 体を強く揺さぶる

1月は、インフルエンザの園児が多く発生しました。まだまだ流行時期のため、こまめな体調確認をよろしくお願いします！

インフルエンザの登園基準

●発症後５日間経過していること
※発症日（発熱や症状出現日）は０日目。
●解熱後３日経過していること

1月の感染症情報

・インフルエンザ：18名