



April ほけんだより

令和8年4月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 禎貴
看護師：富田 孝幸



4月です。ご入園・ご進級おめでとうございます♪
新しい環境に、こども達も保護者の皆さまもワクワクやドキドキが入り混じっているかと思えます。子ども達が、早く園生活に慣れていけるようサポートしていきたいと思えます！
初めは、慣れない環境でいつもより疲れやすくなります。休息も取りながら過ごしていきましょう！！

体調不良時の対応について ～登園しても良いか迷ったときは～



	登園を控えるめやす	保育中にお迎えの連絡するめやす
発熱時	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に38℃以上の熱が出た場合や、又は解熱剤をしている場合。 ・朝から37.5℃を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合。 <p>※発熱があった場合には、<u>解熱したとしても解熱後24時間は、自宅で様子を見る。</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・38℃以上の発熱がある。 ・38℃以下でも、下記の症状があれば連絡する。 <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気がなく機嫌が悪いとき ・咳で眠れず目覚めるとき ・排尿回数がいつもより減っている ・食欲なく水分が摂れないとき <p>※感染症の流行期は、38℃以下でも連絡する場合がある。</p> <p>※熱性けいれんの既往児は、37.5℃以上の発熱があるとき医師の指示に従う。</p>

爪切りの習慣を...

爪が伸びていると菌がつきやすく、また割れてケガの原因にもなります。
ふとしたことでお友だちを傷つけてしまう可能性もあるので、お休みの日は爪のチェックをしましょう！！

朝食はしっかりと食べよう

設定保育では、園庭や散歩に行く日もあります。体力をつけるためにも、しっかりと食べましょう！
また、アレルギー症状予防の観点から、園でのご飯(パンなど)の持ち込みはご遠慮をお願いします！

(保育所における感染症対策ガイドラインより抜粋)

3月の感染症情報

・コロナウイルス感染症：1名