



# ほけんだより

令和8年5月号

社会福祉法人温和会  
ひだまり認定こども園  
理事長：阿嘉 よね子  
園長：阿嘉 禎貴  
看護師：富田 孝幸



5月です。入園・進級から1か月がたちました。少しずつ園生活にも慣れてきて、新しいお友達も笑顔が多くなってきましたね♪

日中は暑い日が多くなっています。これからの季節は、熱中症のリスクが高まってきますので、本格的な夏が始まる前に少しずつ暑さに体を慣れさせておきましょう！！



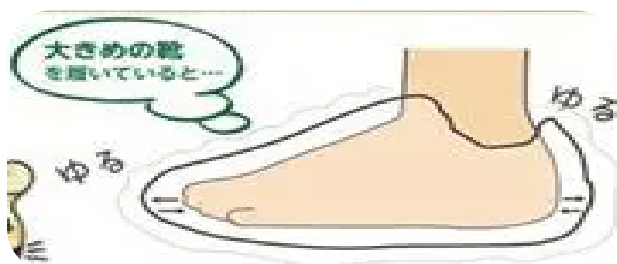
## こどもの靴のえらびかた ～足にフィットする靴を選びましょう～



これからの季節、園庭や散歩に出たりする機会が多くなります。また、行事が近づいてくると、園外へ出て活動することも多くなります。園には、サンダルや草履ではなく、靴で登園するようお願いします！！

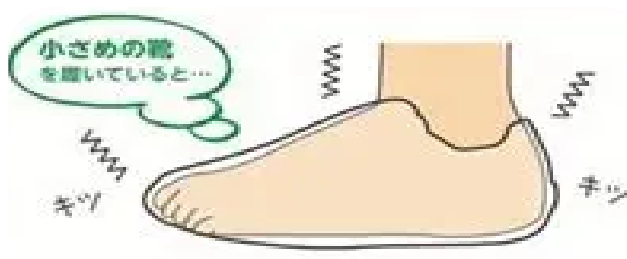
### 靴選びの注意点

#### 靴が大きすぎると・・・



よけいな隙間があると靴の中で足が動いてしまいます。そのため、疲れやすかったり足を痛めたりします。

#### 靴が小さすぎると・・・



つま先に余裕がないので、指が曲がったり正しい歩行ができず、足の成長の妨げになります。

### 保健行事のおしらせ

#### 内科検診

5月26日（火）9時半～

#### 歯科検診

6月4日（木）9時半～

※全園児対象です。  
可能な限り、登園よろしくをお願いします！



### 4月の感染症情報

・コロナウイルス感染症：7名

・インフルエンザ：1名

