



ほけんだより

令和8年6月号

社会福祉法人温和会
ひだまり認定こども園
理事長：阿嘉 よね子
園長：阿嘉 禎貴
看護師：富田 孝幸



6月です。先月に梅雨入りしてジメジメ蒸し暑い季節になりました。梅雨が明けると、本格的に夏の天気になります。この時期が、特に熱中症リスクが高まるので、普段から意識していきましょう！

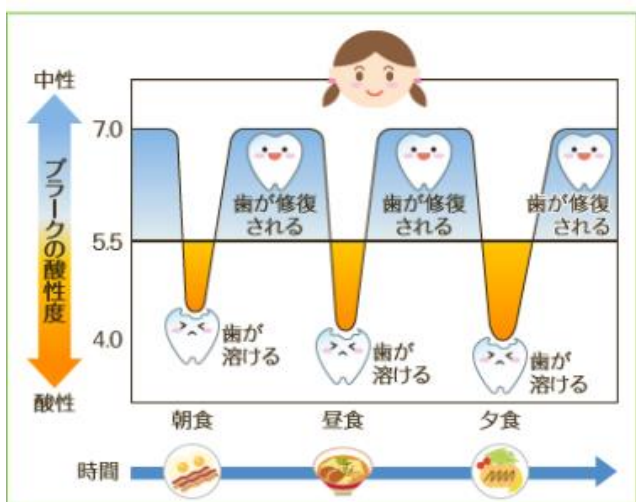
今月は、歯科検診があります。6月は、歯と口の健康週間でもあるので、今一度、むし歯予防について考えていきましょう！！



むし歯ゼロをめざそう

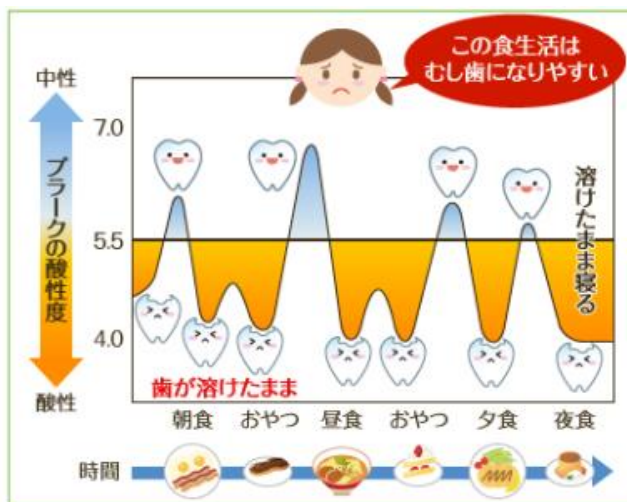


対策：食べ飲みする回数に気をつけよう



◎1日3食の場合

- 溶けた歯を元に戻す時間が十分にあるため、むし歯になりにくい。
- 飲み物は、できるだけ水かお茶にする。（砂糖入りの物は控える）



◎食べ飲み回数が多い場合

- 溶けた歯が元に戻る前に、さらに歯が溶けてしまう。
- ながら飲み食べは控える

保健行事のお知らせ

尿検査



提出日：7月7・8日（火・水）

- 全園児対象です。なるべく期限内に提出するようご協力をお願いします！！



5月の感染症情報

なし

